令和７年度　小金井市「親と子」保健事業のご案内

こども家庭センター母子保健係　　令和７年２月発行

＊＊健康相談＊＊

健康相談等の日程（令和７年２月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

事業名	ところ	とき・受付	内　容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団健診 3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第１・３木曜日（対象者には郵送で通知いたします）	対象：３・4か月の乳幼児と産婦 〇診察 〇身体測定 〇必要時産婦の検尿・血圧測定 〇育児・栄養などの相談	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生
				3・17	15・22	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	8・22	5.19	5・19
集団健診 1歳6か月児健診	保健センター	概ね第１・３火曜日（対象者には郵送で通知いたします）	対象：主に1歳６・７か月の乳幼児と保護者 〇診察　〇身体測定　〇歯科健診 〇保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生
				1・15	13・20	3・17	1・15	5・19	2・16	14・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17
集団健診 3歳児健診	保健センター	概ね第２・４水曜日（対象者には郵送で通知いたします）	対象：主に３歳０・１か月の乳幼児と保護者 〇診察　〇身体測定　〇歯科健診 〇視覚・聴覚・尿検査 〇保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R4.3月生	R4.4月生	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生
				9・23	14・28	11・25	9・23	6・27	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	4・25	11・25
個別健診 6・7か月児健診	都内各医療機関	（3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します）	対象：６・７か月の乳幼児 〇診察　〇身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
個別健診 9・10か月児健診	都内各医療機関	（3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します）	対象：９・１０か月の乳幼児 〇診察　〇身体測定												
乳幼児健康相談（のびのび広場相談）	公民館　貫井南分館［貫井南センター］（貫井南町4-3-23）	年10回	13：30～15：00	対象：乳幼児・妊産婦 〇身体計測　〇育児・保健相談（保健師） 〇栄養相談（管理栄養士） 〇母乳相談（助産師） 〇歯科相談（歯科衛生士、保健センター及び公民館東分館のみ実施）	18	12	4	2	22	-	-	-	-	19	13	4
	婦人会館（梶野町5-10-32）	月1回			11	16	13	11	8	12	10	7	12	9	6	6
	前原町丸山台集会所（前原町4-18-14）	年6回			-	27	-	29	-	9	-	28	-	15	-	24
	桜町上水会館（桜町2-8-13）	年6回			21	-	30	-	25	-	27	-	22	-	16	-
	上之原会館（本町5-6-19）	年5回			-	-	27	25	-	-	31	-	19	-	27	-
	公民館　東分館［東センター］（東町1-39-1）	月1回	9：30～11：00		16	21	18	16	20	中止	15	19	17	21	18	18
	保健センター	年21回			10・24	15	12・26	10・24	28	11・25	9・23	13・27	11·25	29	12・26	12・26
栄　養 個別相談	保健センター	概ね第３金曜日 １３：３０～１５：３０	〇乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談　（電話にて予約）	18	23	20	18	22	19	17	21	19	23	20	13
歯　科 健康相談	保健センター	年2回	15：00～16：30	未就学児	(4歳～6歳)歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	-	-	-	30	-	-	-	-	-	-	-	18
		年6回	15：00～16：15	対象問わず	(乳幼児～成人)歯科医師による相談（市報掲載後電話にて予約）	16	21	18	-	20	17	-	-	-	-	18	-

＊＊各種教室＊＊

こども ｸｯｷﾝｸﾞ	保健センター	年4回	１０：００～１２：００	対象：２歳～３歳、３歳～５歳のお子さん 〇栄養講義等　（市報掲載後、電話にて予約）	-	-	-	18	-	-	-	-	-	-	27	-
			１４：００～１６：００		-	-	-	-	-	30	-	-	17	-	-	-
離乳食 教　室	保健センター	年4回（完了食）	9：40～10：25 10：40～11：25	対象：12ヶ月～1歳3か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	-	-	20	-	-	19	-	-	19	-	-	13
		月1回（3回食）	13：30～14：45	対象：8～11か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	11	16	6	11	1	12	10	7	12	16	13	6
		月1回（2回食）	14：30～15：45	対象：6～7か月児の保護者（市報掲載後、電話にて予約）	8	27	10	8	26	9	7	11	9	21	10	10
乳幼児歯科相談室 むし歯予防教室	保健センター	概ね木曜日（年40回）９：００～１０：４５		対象：概ね1歳～2歳半の乳幼児（市報掲載後、電話にて予約） 〇個別歯みがき練習　〇食生活や栄養のはなし　〇歯科健康教育 〇歯科健康診査	3・10・17	15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	2・9・16・23	6・13・20	4・11・18	8・15・22・29	5・12・19	5・12・19
歯　科健康診査		概ね木曜日（年40回）９：００～１１：００		対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 〇個別歯科健康診査　〇歯科健康相談　〇個別歯みがき練習 〇卒業教室												
予防処置		木・土（年52回）９：００～１１：００		対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 〇フッ素塗布　〇と銀処置　〇歯石除去　〇歯口清掃	3・10・17・19	15・22・24・29	5・12・19・21・26	3・10・17・12・24	7・21・23・28	4・6・11・18	2・9・16・18・23	6・13・15・20	4・6・11・18	8・15・17・22・29	5・12・14・19	5・7・12・19
		月（年6回）１３：００～１５：１５			14	19	-	-	4	22	-	-	15	-	2	-
妊婦歯科 教　室	保健センター	土（年12回）　９：００～１１：００		対象：概ね妊娠16週～27週の妊婦（市報掲載後、電話にて予約） 〇歯みがき練習　〇個別相談　〇唾液中う蝕活動性試験　〇唾液pH測定	19	24	21	12	23	6	18	15	6	17	14	7