

目次

はじめに

1.相談窓口等

地域包括支援センター	1
消費者関連相談窓口	1
自動通話録音機無料貸与	2
こがねい安全・安心メール 配信サービス	2
災害時緊急情報・電話・FAXサービス	2
福祉総合相談窓口(自立相談サポートセンター)	3
成年後見制度	3
小金井市権利擁護センターふくしネットこがねい	3・4
任意後見・老い支度相談	4

2.介護保険サービス

要介護認定	5
住宅改修相談	5
新高額障害福祉サービス等給付費	5

3.介護予防・地域参加

小金井さくら体操自主グループ	6
さくら体操「ご当地体操」リーダー養成講座(介護予防ボランティア養成講座)	6
小金井市デイサービス認定サブスタッフ養成講座	6
いつまでも元気でいるための講座(介護予防講座)	6
スマホサポーター養成講座～スマホでシニアを笑顔にするお手伝い～	7
活き生きボラポ(小金井市介護支援ボランティアポイント事業)	7
高齢者いきいき活動講座	7
高齢者(いきいき)農園	7
いきいき健康教室(1日コース)	7
高齢者学級	8
おとしより無料入浴デー	8
①ひとりぐらし高齢者交流会 ②ひとりぐらし高齢者会食会	8
高齢者記念品	8
シニア元気フェスタ(旧敬老会)	8
高齢者いこいの部屋	9
悠友クラブ(老人クラブ)	9
シルバー人材センター	10
シルバーパス(東京バス協会の事業です)	10

4.生活支援・家族支援

特別生活援助	11
寝具乾燥	11
家具転倒防止器具等取付	11
補聴器購入助成	12
聞こえの特性について	12
車椅子の貸出し	12
自立支援住宅改修の給付	13
自立支援日常生活用具の給付	14

おむつサービス	14
特別短期生活介護(緊急ショートステイ)	15
徘徊高齢者探索サービス	15
見守りシール	15
住宅火災直接通報システム	16
家族介護教室(こがねい介護教室)	16
家族介護継続支援	16
ふれあい収集事業	17
食の自立支援(緊急配食サービス)	17

5.見守り(安否確認)

食の自立支援(配食サービス)	17
食事支援サービス	18
ひと声訪問(牛乳の配達)	18
救急代理通報システム	18
入浴券の配布(公衆浴場)	19
ことぶき理容券(割引券)の配布	19
高齢者福祉電話の貸与	19
友愛活動員の訪問	20
やすらぎ支援(認知症高齢者家族支援)	20
民生委員	20

6.住まい

高齢者住宅	21
居住支援相談	21
空き家の管理・利活用	22
火災から命を守るために	23

7.老人ホーム

高齢者施設(概要)	24
市内施設一覧	25

8.保険・税・医療

後期高齢者医療制度について	26
救急医療災害支援情報キットの配布	27
障害者控除対象者認定書の発行	27
かかりつけ歯科医の紹介(歯科医療連携推進事業)	27
健康相談等	27
予防接種	28
各種健(検)診	29

9.認知症

認知症に関する相談窓口	30
認知症初期集中支援	30
小金井もの忘れ相談シートについて	30
認知症協力医療機関	31・32
小金井もの忘れ相談シート	33
苦情調整	裏表紙
各地域包括支援センター 地図	裏表紙