

はじめての子育て応援

ひがし赤ちゃんCafe

第1子が1歳未満の保護者の方、
赤ちゃんと一緒に、
子育てを楽しむ講座に
参加しませんか？

参加費
無料

パパも大歓迎です！

赤ちゃんも
のびのび遊べる

開催日	内容	講師
6月12日(木)	オリエンテーションと図書館案内	協力:図書館東分室職員
6月26日(木)	ベビーマッサージ	竹本 ひろ美さん (ひとやすみ代表 シッター・タイ式セラピスト)
7月3日(木)	やさしくて美味しい離乳食	野村 泉さん(栄養士)
7月12日(土)	赤ちゃんの応急救護	小金井消防署職員
9月18日(木)	バランスボールで歪みをリセット	竹内 恵津子さん(健康運動指導士)
10月16日(木)	乳歯ケア	鈴木 なつみさん(こどもさんかく歯科 院長)
11月6日(木)	懇親会	進行:職員、企画実行委員、保育サポーター

時間:午前10時~11時30分

場所:公民館東分館 和室 生活室

対象:市内在住・在勤・在学で、

第一子が令和6年7月1日以降

に誕生した子どもと保護者

定員:8組(多数抽選)

申込方法:5月15日(木)から5月28日(水)(必着)までに、
往復はがきまたはEメール

申込みの際には、はがきまたはEメール【k020413@nifty.com】に

●住所●保護者と子の氏名(ふりがな)●年齢(月齢)●性別●電話番号

を明記の上、公民館東分館「ひがし赤ちゃんCafe」係宛に
お送りください。

右記QRからもE-mailにつながります。



小金井市公民館東分館[東センター] 〒184-0011 東京都小金井市東町1-39-1

☎042-384-4422 ホームページ www.east-ntk-koganei.com

※お申込み後3日以内に受付完了メールをお送りします(土日祝を除く)メールが届かない場合は、お電話でお問い合わせください。
ドメイン受信設定をしている方は[@nifty.com]を受信できるように設定をお願いします。