



イキイキ若返り！

音楽脳トシ講座

9月26日(金)
10:00～12:00

- 会場** 公民館緑分館 視聴覚室
- 参加費** 無料
- 対象** 市内在住の65歳以上の方
- 申込** 予約不要 直接会場にお越しください
- 定員** 25名
- 企画** 小金井音楽療法の会
- 講師** 川合直美（音楽療法士）
- 問い合わせ** 林崎 ☎090-7596-5076（17時以降）

懐かしい音楽を楽しみながら心身の健康を目指します
簡単な体操、歌、ゲーム、楽器演奏を使った脳トシです
楽しいひとときで心も身体もリフレッシュしませんか