



講師：身体技法研究者  
甲野 陽紀  
(こうの はるのり)

1986年、東京都生まれ。父・甲野善紀の武術指導のアシスタントや演劇制作スタッフなどを経験した後、独立。分野や流儀、流派にとらわれない立場で身体技法の研究を始める。達人や名人と呼ばれるほどの技量を持つ武術家や職人などの技を独自の視点から観察分析し、そのエッセンスを日常に役立つ技法として提案する斬新なアプローチは、スポーツや介護、楽器奏法、教育関連など、さまざまな分野の専門家からも注目されている。現在、関東を中心に全国各地の企業や団体からの招聘に随時応じて指導にあたり、定期的に主宰講座も開催している。他のゲストとの対談イベントなどのコラボ企画も増えている。著書に『身体は「わたし」を映す間鏡である』（和器出版）、共著に『驚くほど日常生活を楽にする武術&身体術「カラダの技」の活かし方』、『甲野善紀と甲野陽紀の不思議なほど日常生活が楽になる身体の使い方』（山と溪谷社）がある。

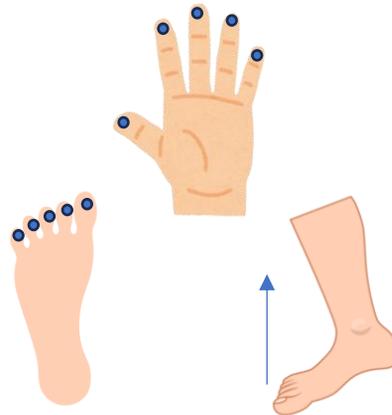
# 日常生活を 楽にする 身体 の 使 い 方



&



を活かした



日程 令和7年11月12日・26日 いずれも(水)  
午前10時～正午(全2回)

場所 公民館緑分館 レクリエーション室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(多数抽選)

参加費 無料

応募方法 10月14日(火)(必着)までに、往復はがきまたはEメール  
(1人1通)に、住所、氏名(ふりがな)年代、電話番号を明記し、  
公民館緑分館「身体術」係へ

お申込みは  
こちらから⇒



\*\*\*身体を動かす講座です。動きやすい服装でお越しください。見学不可\*\*\*



HP



mail