

はじめての気功

気功健康法を学び
健康な体をつくりましょう！



【日 時】 6月6日・13日・20日
いずれも金曜日、午前10時から正午

※全3回

【場 所】 きたまちホール

【講 師】 増田 えみさん

(東日本気功協会気功指導員)

【定 員】 20人(多数抽選)

【対 象】 市内在住・在学・在勤の方

会場の北町ホール

【その他】 動きやすい服装、裸足または上履きで行います。
水分補給用の水をご持参ください。

【申 込】 5月15日(木)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住
所、氏名、年齢、電話番号を明記し、公民館貫井北分館「気功」係まで



公民館貫井北分館 ☎042-385-3401

✉ k020415@nifty.com

〒184-0015 貫井北町1-11-12

