

資料 2

第 37 期第 17 回公運審

令和 7 年 7 月 30 日

公民館事業の報告

公民館名	事業区分	講座名
本館	成人教育事業	成人学校「セルフ骨格診断」
貫井南分館	成人教育事業	市民講座「アニマルウェルフェアを知ろう」
		成人学校「東洋医学の指先からいたわるセルフケアとお灸の時間」
東分館	文化活動事業	利用団体のつどい「第 38 回東センターまつり」
緑分館	文化活動事業	利用団体のつどい「第 34 回緑センターまつり」
貫井北分館	成人教育事業	市民講座「突然はじまる介護に備えよう」
		成人学校 子ども・子育て支援「子育てパパの高尾山登山講座」
		成人学校 健康づくり講座「はじめての気功」

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	成人学校「セルフ骨格診断」

目的・ねらい	自分の骨格に合った似合う服装や着こなしポイントを学び、ファッション分野への知識関心を深める。
--------	--

定員	15組	応募者数	9組	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	16人	男	女	その他	小学生	梶野町	2人
			16人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在学・在勤の方、女性2人1組	15歳以上			2人	緑町	3人
		20代			2人	中町	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X	30代			1人	前原町	3人
		40代				本町	5人
受付方法	Eメール、市申し込みフォーム	50代			5人	桜町	2人
		60代			4人	貫井北町	
実施場所	公民館本館学習室B	70代			2人	貫井南町	
		80代以上				在勤・在学	1人

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	7月6日	日	10～正午	自分の骨格がどれに該当するか、アドバイスをもらいながらセルフ診断を行い、二人ペアで各々の骨格の違いについても理解を深める。	石垣 央子 (パーソナルスタイリスト/カラーアナリスト)

企画実行委員	武藤、柳田	担当職員	近藤
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	○大変勉強になりました。アドバイスいただいたファッションを是非楽しみたいです。 ○自分のタイプがわかってこれからの生活に生かしたいと思います。 知らず知らずの間に自分の好みとそのタイプに合わせていたと知りました。 ○講座には初めて参加しましたが和気あいあいでした楽しかったです。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	当初より受講生は少なくなりましたが、かえってアットホームな雰囲気の中、初対面でも受講生同士でコミュニケーションを取ったりができ良かったです。こちらでもう少し時間配分を考慮し講師へお声掛けすべきでしたが、自分の骨格の特徴がわかり、似合うファッション（デザインや素材が大切！）が見つかる学びとなりました。二人一組だと申込ハードルが多少上がってしまう点は検討しつつ、今後も様々なジャンルの講座を検討していきたいと思います。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井南分館	成人教育事業	市民講座「アニマルウェルフェアを知ろう」

目的・ねらい	日本でも認知されつつある「アニマルウェルフェア」について、専門家より詳しくお話いただき、理解を深める機会とする
--------	---

定員	30人	応募者数	30人	区分	実人数	区分	実人数
保育	無し	参加費	無料	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	26人	男	女	そのほか	小学生	1人	梶野町
		6人	20人		中学生		関野町
対象者	市内在住、在勤、在学	15歳以上				緑町	
		20代				中町	3人
募集方法	往復はがき、市応募フォーム、Eメール	30代			1人	前原町	6人
		40代				本町	3人
受付方法	6月4日(水)(必着)までに往復はがき、市応募フォームまたはEメールで	50代			5人	桜町	
		60代			6人	貫井北町	2人
実施場所	公民館貫井南分館 学習室A B	70代			12人	貫井南町	12人
		80代			1人	記載なし	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月21日	土	10時~12時	アニマルウェルフェアを知ろう	新村 毅（東京農工大学 教授）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	鈴木、根岸	担当職員	伊藤
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	○新村教授のプレゼンが分かりやすくてとても良かった。 ○普段考えていないことを知ることができて良かったです。 ○アニマルウェルフェアを知らなかったなので、分かって良かった。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	企画実行委員からの案を採用した講座だったが、受講生の評判も良く、講師の話も分かりやすかったと概ね好評だったので、期間を空けて再実施も良いかと考えている。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井南分館	成人教育事業	成人学校「東洋医学の指先からいたわるセルフケアとお灸の時間」

目的・ねらい	東洋医学の基本的な考え方、ツボの見つけ方などを学び、手軽に流通しているお灸などを使ったセルフケアを自身と身近な人に実践できるように学ぶ
--------	---

定員	15人	応募者数	41人	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料	小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	15人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	1人
	15人	1人	14人		中学生	関野町	1人
対象者	市内在住・在勤・在学の方	15歳以上				緑町	2人
		20代				中町	
募集方法	市報・月刊こうみんかん・チラシ	30代				前原町	3人
		40代				本町	2人
受付方法	市申込フォーム・Eメール・往復はがき	50代			3人	桜町	1人
		60代			6人	貫井北町	1人
実施場所	公民館貫井南分館 学習室AB	70代			6人	貫井南町	3人
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月20日	金	10時～正午	東洋医学、ツボ、お灸のレクチャー	岩波多季笑さん（鍼灸師）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	鈴木、持田、斎藤、根岸	担当職員	永嶋
--------	-------------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	最初の説明で伝統医学の持つ力と意味がよくわかりました。体に気が流れている事も初めて知りました。駅のようにツボがあるというのもイメージしやすかったです。 ツボ押しを日常に取り入れて、リラックス&リフレッシュして過ごしたいと思います。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	東洋医学についての学びの後、ツボ探しとお灸体験を行った。受講生から講師へ質問が多く、学ぶ姿勢が非常に高い講座であった。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	文化活動事業	利用団体のつどい「第38回東センターまつり」

目的・ねらい	東分館の利用団体が日頃の活動成果を発表する機会を提供するとともに、市民交流を図るために東センターまつりを実施する。
--------	---

定員		応募者数		区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	約700人	男	女	その他	小学生	梶野町	
					中学生	関野町	
対象者	どなたでも	15歳以上				緑町	
		20代				中町	
募集方法	市報7月1日号、月刊こうみんかん7月号、市HP、東センターHP、東分館X、ポスター、チラシ	30代				前原町	
		40代				本町	
受付方法	主催イベント（先着順）	50代				桜町	
		60代				貫井北町	
実施場所	東分館	70代				貫井南町	
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	7月5日	土	10時～17時	展示・舞台・模擬店・主催イベント（貫井囃子）	
2	7月6日	日	10時～15時	展示・舞台・模擬店・主催イベント（ポッチャ）	
3					
4					
5					

企画実行委員	小畑、城戸、小林、坪井、舟川、渡部	担当職員	鈴木、浅香
--------	-------------------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	地域に根ざした東センターまつりの良さが、見える催しになっていました。展示並びに舞台発表とともに、日頃の練習の成果が表れていて素晴らしかったです。 ・100点満点です。 ・一年ぶりに懐かしい人に何人もお会いできて、お祭りに参加して良かったです。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	猛暑の2日間であったが、参加団体並びに市民が協力し多くの来館者で賑わい、「利用団体のつどい」として盛況裡に終了することができた。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	文化活動事業	利用団体のつどい「第34回緑センターまつり」

目的・ねらい	公民館緑分館の利用団体が年に一度、一堂に会し、日頃の活動成果を発表しあい、サークル相互の親睦および地域住民との交流を深める。
--------	--

定員	なし	応募者数	なし	区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし	小学生以下		東町	
来館者数 (延べ数)	1,118人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
					中学生	関野町	
対象者	どなたでも				15歳以上	緑町	
					20代	中町	
募集方法	市報5月15日号、月刊こうみんかん5月号、チラシ、ポスター、市HP、緑センターHP、緑センターX、三小・緑小・緑中全生徒にチラシ配布				30代	前原町	
					40代	本町	
受付方法	特になし				50代	桜町	
					60代	貫井北町	
実施場所	公民館緑分館				70代	貫井南町	
					80代以上	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月14日	土	10-11時	オープニングイベント：弦楽演奏	緑中学校弦楽部
2	6月14日	日	10-16時	展示：縄文ワークショップ、絵画、小金井桜写真、陶芸作品、折紙作品 発表：クラシック演奏、ウクレレ、フラ、歌、合唱、尺八、オカリナ、カラオケ 模擬店：焼菓子	
3	6月15日	日	10-11時	特別イベント：チアダンス	M's Dance Team
4	6月15日	日	10-16時	展示：縄文ワークショップ、絵画、木版画、小金井桜写真、陶芸作品、折紙作品 発表：ハーモニカ、合唱、和太鼓、尺八、オカリナ 模擬店：陶器、焼菓子	

企画実行委員	植竹、大蔵、川上、後藤、寺沢、宮本	担当職員	伊藤、倉本、大津、小畑
--------	-------------------	------	-------------

参加者感想 (一部抜粋)	・緑中弦楽部の発表は、演奏も良かったが中学生が自らクイズを出したり、中学生らしさが感じられ、とても良かった。 ・M's ダンスチームの方々のダンスがキレがあって素敵でした。楽しそうに娘が躍らせて頂いたので、良かったです ・比較のお年の方々、これからも頑張ってください。音にも力強さを感じます。 ・はじめて緑センターまつりに来ました。小さな子どもが興味をもてるイベントもあって良いと思いました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	・準備や後片付けがスムーズでよかった。 ・パネルの設置や後片付け、脚立を使っの作業は、参加団体の高齢化もあり危険。次年度は、安全な方法を検討する。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	市民講座	「突然はじまる介護に備えよう」

目的・ねらい	少子高齢化が進む現代社会において、介護問題は多くの方が直面する課題です。介護が始まる前に知っておきたい知識を学びます
--------	--

定員	36人	応募者数	28人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		小学生以下		東町	5人
受講者数 (延べ数)	27人	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		9人	19人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方			15歳以上		緑町	4人
				20代		中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、月刊こうみんかん、NPOHP			30代		前原町	6人
				40代	3人	本町	7人
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）			50代	4人	桜町	
				60代	5人	貫井北町	3人
実施場所	学習室A・B			70代	10人	貫井南町	1人
				80代以上	6人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月2日	月	10-12	介護サービスを知ろう	菱木幸治さん（小規模多機能ホーム所長）
2	6月9日	月	10-12	訪問看護のしくみ	若松冬美さん（訪問看護ステーション看護師）
3	6月16日	月	10-12	知っておこう！成年後見制度	富永忠祐さん（弁護士）

企画実行委員	塚田、原、本多	担当職員	野津
--------	---------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・現場のリアルなお話をありがとうございました。大変勉強になりました。今後に役立ててまいります。 ・訪問看護について正しい情報をご教授いただき誠にありがとうございました。週末医療に関して随分意識が変わりました。 ・後見人という言葉は聞いていましたが、制度が始まった背景、昨今の理念など本日はじめて知りました。今回すべてを理解することはできませんでしたが、これから勉強しようと思います。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	・参加者のみなさんとても熱心だった。講義が早く終わって個別に質疑応答ができたのが良かった。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 子ども・子育て支援「子育てパパの高尾山登山講座」

目的・ねらい	・子育て世代がお子さんを連れて訪れやすい高尾山で、山岳ガイドから登山の基礎知識と楽しみ方を学ぶ。 ・登山の楽しさ、基礎技術について学ぶ。 ・子育て世代の父親同士の交流と公民館利用者の新規拡大を図る。
--------	---

定員	10人	応募者数	1人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)		男	女	そのほか	小学生	梶野町	
					中学生	関野町	
対象者	小学生までの子育て中の男性	15歳以上				緑町	
		20代				中町	
募集方法	市報、市報HP、月刊こうみんかん、チラシ ポスター、NPO法人HP、NPO法人X、J:COM	30代				前原町	
		40代				本町	
受付方法	Eメール	50代				桜町	
		60代				貫井北町	
実施場所	高尾山（東京都八王子市）	70代				貫井南町	
		80代以上				市外（在勤・在学）	

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	5月17日 土 9:15-12:30	高尾山を歩きながらの実技学習	井ノ口信明（山岳ガイド）

企画実行委員	土屋	担当職員	村山
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	・雨天中止 ・子育て世代の父親の集客が課題
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 健康づくり講座「はじめての気功」

目的・ねらい	気功健康法を学び、健康な体づくりをする
--------	---------------------

定員	20人	応募者数	38人	区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費		小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	20人 (53人)	男	女	そのほか	小学生	梶野町	
		6人	24人		中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方			15歳以上		緑町	4人
				20代		中町	2人
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、月刊こうみん かん、NPOHP			30代		前原町	2人
				40代	3人	本町	3人
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）			50代	2人	桜町	1人
				60代	4人	貫井北町	6人
実施場所	北町ホール			70代	10人	貫井南町	2人
				80代以上	1人	市外（在勤・在学）	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	6月6日	金	10-12	気功	増田えみさん（東日本気功協会気功指導員）
2	6月13日	金	10-12	気功	増田えみさん（東日本気功協会気功指導員）
3	6月20日	金	10-12	気功	増田えみさん（東日本気功協会気功指導員）

企画実行委員	塚田・原	担当職員	野津
--------	------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	・スポーツには自信がありましたが、2年前血管がつまる病気になり、日赤に半月ほど入院して現在はもとに戻りましたが散歩ぐらいしかできなくなったので参加しました。良かったです。 ・興味があったもののきっかけがなく、月日が経っていました。今回、全く初めての経験でしたが、体調も良く自分の心と体に向き合うことができました。今後も自分のペースで続けていきたいです。きっかけを与えていただきありがとうございました。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	・無断欠席の方がいたので、今後定員を超える応募があった場合は、1割増しにすることも検討したい ・土足禁止の部屋だったので途中休憩の時裸足でトイレに行く人がいたので対策を考えたい
-------------------	--