

① 福祉・医療

団 体 名	一般財団法人 天誠会 小金井あんず苑 小金井杏の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	趣味活動（手芸、書道、陶芸など）の指導又は補助、レクリエーションでの特技披露や補助、日常生活での援助としておやつの配膳や準備、入浴後のドライヤーあてや、ご利用者の傾聴などをお願いします。行事のお手伝いでの単発参加や職場体験も受けつけています。活動頻度はご都合に合わせて活動できるよう調整しています。
主な活動場所	小金井あんず苑内
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町5-3-24 TEL 042-388-7511 / FAX 042-388-7510 担当生駒 Eメール k-tsuu-riha@tenseikai.or.jp ホームページ https://tenseikai.jp/koganei/ （小金井あんず苑で検索）

団 体 名	一般社団法人 ATELIER MICHAUX (アトリエミショー)
活 動 内 容 活 動 頻 度	【就労継続支援B型 ムジナの庭】障害（精神・知的・身体・難病）のある方の就労支援施設として、庭で採れた植物などを素材に、雑貨やお菓子、アロマ製品やハーブティーを作っています。毎月第3土曜日にオープンアトリエ&ガレージセールを開催中。ホームページ・インスタ・Facebook から事前にご予約ください。
主な活動場所	実際の住所（金蔵院南隣）
会費・入会費	障害福祉サービス利用料金に準ずる
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0012 小金井市中町4-12-18 TEL 042-316-5677 Eメール mujina@atelier-michaux.com ホームページ https://atelier-michaux.com

団 体 名	一般社団法人 合同会社エムエムIMS コミュニティハウスALBA
活 動 内 容 活 動 頻 度	地域の保健室を目指し、医療、保健に関わるちょっとした困りごとのご相談を受け付けています。また、自宅でメンタルの悩みを抱えている方のための『準備』、『飛躍』、『休息』、『避難』など様々なステージに合わせた利用方法でフリースペースの運営をしています。
主な活動場所	東京都小金井市本町5-20-21 ヴィラコモ1F
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町5-20-21 ヴィラコモ1F TEL 042-316-6543

団 体 名	一般社団法人 相続後見シニアサポート多摩
活 動 内 容 活 動 頻 度	成年後見制度等に関する市民公開講座・相談会の開催、講師派遣、成年後見人等候補者の紹介などの成年後見制度の普及活動や、頼れるご親族のいない方のために、ご葬儀などの死後事務、遺産の処理などのお手伝いを行なっています。 URL http://www.sapotama.jp/index.html
主な活動場所	市民会館、前原暫定集会施設、公民館
会費・入会費	会費12,000円/年、入会費12,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 東京都小金井市中町四丁目14番17-606号 TEL 042-313-4600 (久保) Eメール sks.sapotama@gmail.com

団 体 名	NPO 法人 ACT.小金井たすけあいワーカーズほっとわあく
活 動 内 容 活 動 頻 度	高齢者でも障がいがあっても住み慣れた小金井のまちで、安心して自立した生活を続けたいと1993年に設立。各メンバーが責任と役割を持ちお互いを認め合う、ワーカーズコレクティブという働き方をしています。誰でも集える場「ほっとサロン」を開催しています。(自立支援サービス・介護保険・障害者自立支援・育児支援)
主な活動場所	
会費・入会費	年会費 2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町4-1-1-103 小金井ハイツ TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213 Eメール acthotwa@oak.ocn.ne.jp ホームページ http://www.act-hotwork.or.jp/

団 体 名	NPO法人 UPTREE
活 動 内 容 活 動 頻 度	家族介護をしている人たちを応援しています。市内で家族介護をしている人たちが、「ありのままの自分」を保って安心できる居場所作り、介護家族の電話相談、認知症カフェ、地域助け合い事業を実施しております。どうぞ1人で悩まずに、仲間たちと一緒に「介護」と「自分の」バランスを取り戻していきましょう。
主な活動場所	東京全域 小金井市 オンライン
会費・入会費	賛助会費：3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0002 小金井市梶野町1-2-36 TEL 042-381-5570 Eメール info@uptreex2.com ホームページ https://uptreex2.com/ X https://twitter.com/UPTREEx2 Facebook「UPTREE で検索」

団 体 名	NPO 法人 あん福社会
活 動 内 容 活 動 頻 度	精神障がい者の自立と社会参加に関する事業として、あん工房（就労移行支援事業、就労継続支援 B 型事業）、あんホーム（グループホーム）の運営及び小金井市委託事業精神障害回復途上者デイケア事業を行い、地域や行政との連携をもとに地域での精神障害者への理解を広げ、精神障害者の社会参加への促進、自立を支援する。
主な活動場所	本町3-8-1 第2佐藤ビル
会費・入会費	あんサポ-ターの会
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町3-8-1 第2佐藤ビル TEL 042-385-1126 / FAX 042-385-5308 Eメール ankoubou2022@yahoo.co.jp ホームページ http://an-fukushikai.com/

団 体 名	NPO 法人 あん福社会 あん工房
活 動 内 容 活 動 頻 度	就労移行支援事業、就労継続支援 B 型事業、就労定着支援事業。作業等を通し、精神障がい者の方々の自立支援、社会参加、就労を支援。作業は公園や公園内トイレ清掃、カフェアンや喫茶コーナー、図書配架作業、新聞切り抜き作業等。就労訓練や就労支援や相談も実施。その他グループホーム、デイケア事業も実施中。
主な活動場所	東京都小金井市本町3-8-1 第二佐藤ビル
会費・入会費	
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町3-8-1 第二佐藤ビル TEL 042-385-1126 / FAX 042-385-5308（平日10時～17時） Eメール ankoubou2022@yahoo.co.jp ホームページ http://an-fukushikai.com/

団 体 名	NPO 法人 エヌピーオー萼（うてな）
活 動 内 容 活 動 頻 度	地域の高齢者や障がい者が自己決定に基づいて豊かな生活を送り、生活弱者とならぬよう市民協働の視点で相談・介護等の福祉活動を推進します。
主な活動場所	法人内施設（福祉 NPO うてな 1F～4F）
会費・入会費	月500円 入会金0円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町5-37-8 NPOうてな TEL 042-380-9930 / FAX 042-380-9931 Eメール npo_utena@yahoo.co.jp

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 12月 5日

団 体 名	NPO 法人 エンゼルの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	高齢・障害のハンディを克服して地域で自分らしく暮らせるお手伝いをします。
主な活動場所	〒184-0014 小金井市貫井南町1-5-23
会費・入会費	10,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール angelnokai4713@gmail.com

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 15日

団 体 名	NPO 法人 ケアサポート湧
活 動 内 容 活 動 頻 度	会員相互の助け合いシステムを1999年に発足。2000年4月から介護保険指定事業として訪問介護サービスを実施。2002年1月からケアプラン相談室湧を開設。2003年3月から指定障害福祉サービス事業として障害福祉サービスを実施。70名のスタッフの働く場として、育児、介護の社会化を進める。
主な活動場所	小金井市全域
会費・入会費	2,000円(正会員) 1,000円(準会員)
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町3-36-16 Eメール npo-you2@feel.ocn.ne.jp ホームページ http://caresupport-you.com/

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 7日

団 体 名	NPO 法人 小金井かいわい
活 動 内 容 活 動 頻 度	高齢者、障がい者、子育て世帯にヘルパーを派遣することにより、手助けを必要とする人と手助けができる人とをつなぎ、支えあい助け合う活動を行っています。
主な活動場所	各家庭
会費・入会費	年会費2,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町4-37-23 TEL 042-388-8282 Eメール koganei@kaiwai.org ホームページ http://www.kaiwai.org/

団 体 名	NPO 法人 小金井市精神障害者地域生活支援協議会
活 動 内 容 活 動 頻 度	施設名は、「地域生活支援センターそら」です。わたしたちは、精神に障害のある方がこの街で安心して生活でき、地域との交流ができるようにサポートしていきます。
主な活動場所	下記住所
会費・入会費	会費年2,000円 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-20-30 TEL 042-381-6922 FAX 042-316-4120 ホームページ https://koganei-sora.jp

団 体 名	NPO 法人 障害者支援組織 TOKYO アニモ
活 動 内 容 活 動 頻 度	障害のある皆さんや家族が社会の中で豊かな生活を送れるよう支援を行っている団体です。就学、就労、生活支援を含めた活動をしています。
主な活動場所	東京および近県
会費・入会費	0円、活動の経費は実費負担
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-27-4 泉方 TEL/FAX 042-388-1276

団 体 名	NPO 法人 スピリチュアルケア東京
活 動 内 容 活 動 頻 度	病む人、年老いて辛い思いをしている方の心に寄り添い支えます。臨床スピリチュアルケアワーカーが在宅で療養中の方、施設などを訪問しケアを行います。講演会、病院や大学等で説明会をしています。このケアは心の深い所からの叫びに耳を傾け、その痛みを和らげ落着いて受け入れられるよう支え、共に歩むものです。
主な活動場所	会議/ニコラ・バレ スピリチュアルケア/在宅の個人・老人施設・病院を訪問
会費・入会費	年会費 1,000~3,000円 、入会費 なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町5-6-22 相知 裕子 (おうち ゆうこ) TEL 080-6732-3737 Eメール npo.sc.tokyou@au.com ホームページ http://npo-spiritualcare-tokyo.com/

団 体 名	NPO 法人 泰山木
活 動 内 容 活 動 頻 度	① デイホーム（高齢者通所デイサービス月～土） ② 就労支援B型事業所 手づくり工房たいさんぼく （知的障害者通所事業所月～金 弁当・パン・菓子製造販売） ③ 居宅介護支援事業
主な活動場所	〒184-0014 貫井南町4-11-11 グランバレイ103、105
会費・入会費	利用者・昼食代等あり、年会費：正会員5,000円、賛助会員2,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町4-11-11 グランバレイ103 TEL 042-380-8224 Eメール taisanboku420@angel.ocn.ne.jp ホームページ https://npotaisanboku.org/ 泰山木（たいさんぼく）で検索！

団 体 名	NPO 法人 多摩東成年後見の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井、三鷹、武蔵野3市を中心に、成年後見制度の利用促進のための講習会や相談会の実施と共に、任意・法定後見人（法人後見として）の受任事業を行なっている。認知症高齢者や障害者の権利を擁護し、本人の望む生き方を支援するために、地域に根をおろした市民後見活動を推進する。
主な活動場所	小金井市、三鷹市、（武蔵野市）
会費・入会費	正会員：年会費：10,000円 入会金：5,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0002 小金井市梶野町4-7-15-102 TEL 090-7175-6274 FAX 0422-36-4446 連絡先 代表 山澤 Eメール npotamahigashi@gmail.com ホームページ http://npotamahigashi.iinaa.net/ NPO たまひがしで検索

団 体 名	NPO 法人 地域の寄り合い所 また明日
活 動 内 容 活 動 頻 度	「また明日」は、『また明日デイホーム』、『小さな保育園・虹のおうち』『また明日保育園』、『地域開放スペース・寄り合い所』の4つの事業を行っています。年齢、性別、障がいの有無、国籍の違いを超えて人と人とが繋がり合う場です。
主な活動場所	〒184-0014 小金井市貫井南町4-14-14-1F
会費・入会費	賛助会員費3,000円 入会費 なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-386-8280 FAX 042-386-8285 Eメール mata.asita@kvp.biglobe.ne.jp ホームページ http://www.7b.biglobe.ne.jp/~mata-asita/

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 12月 7日

団 体 名	NPO 法人 東西予防医学研究所
活 動 内 容 活 動 頻 度	漢方養生講座の開催（月1回程度）、漢方養生アドバイザー-資格認定事業
主な活動場所	市民会館・萌え木ホール
会費・入会費	正会員:入会金5000円 年会費5000円 賛助会員:1000円 年会費3000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町5-17-5 ワタリビル1F TEL 042-386-8166 (桃林堂薬局内) Eメール ask@tozai-yobo.com ホームページ tozai-yobo.com X @tozai-yobo Instagram kanpo_yoyo_adviser

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 16日

団 体 名	NPO 法人 ピン・シャン・コロリ研究会
活 動 内 容 活 動 頻 度	ピンと健康に、シャンとした精神で生き、コロリと最期を迎えるためにはどうすればいいかの活動研究。講演会、ウォーキング、懇親会を開催。会報の発行。
主な活動場所	公民館貫井北町分館
会費・入会費	年3,000円、入会金なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町1-17-20 藤森方 代表者 五十嵐京子、連絡担当者 宇佐見令二（うさみれいじ） TEL 090-4178-3876 Eメール reiji_usami@yahoo.co.jp ホームページ http://pinshankorori.web.fc2.com/

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 11月 25日

団 体 名	NPO 法人 福祉会「希望の家」(就労継続支援B型)
活 動 内 容 活 動 頻 度	手提げ袋作業（毎日）、公園清掃（月2回） 生ゴミ回収作業（毎週月～金）、軽喫茶、厨房作業
主な活動場所	〒184-0011 小金井市東町2-24-17
会費・入会費	年会費 2,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0011 小金井市東町2-24-17 Eメール bch05717@nifty.com

団 体 名	NPO 法人 木馬の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	障がいをもつ人々の自立を支援し地域で共に暮らすために幅広く活動を行っています。《放課後等デイサービス》《就労継続支援 B 型》《特定相談支援 & 障害児相談支援事業》の福祉サービス、《療育、相談、余暇活動》の自主事業により、いきいきとした楽しい暮らしの実現をサポートしています。
主な活動場所	小金井市前原町、小金井市内の集会所など
会費・入会費	あり：お問い合わせください。 ※会員募集！
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町2-14-4 TEL/FAX 042-384-4231 Eメール otoiwase@npo-mokuba.org ホームページ http://npo-mokuba.org/

団 体 名	NPO 法人 ^{やまと} 和 福祉会ワークセンター「あい」
活 動 内 容 活 動 頻 度	主に割り箸の封入作業、手芸品の製作、玄米コーヒーの帯附付け、初心者や初級者向けのパソコン教室等を行っています。また、ポスティングも始めました。また、パソコン、手芸、編物、パッチワーク、木彫、書道、水中歩行等の訓練も時間を決めて行っています。
主な活動場所	ワークセンター「あい」、手作り工房「みらい」他 月～金10～16時
会費・入会費	会費・入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0011 小金井市東町4-17-1 TEL 042-387-5045 FAX 042-387-6495 宮井 敏晴（みやい としはる） Eメール kunrenjhoai@aol.com

団 体 名	NPO 法人 らく福祉会
活 動 内 容 活 動 頻 度	精神障害者の社会参加、就労・生活支援、精神保健福祉の知識の普及に取り組んでいます。就労継続支援 B 型事業、地域活動支援センターⅡ型、共同生活援助（グループホーム）事業、相談支援事業を運営しています。小金井地域生活支援を考える会、NPO 法人りんく、小金井福祉 NPO 法人連絡会等にも参加しています。
主な活動場所	スペース楽、スペース楽・2、グループホームこがねい、らく、ちぐら、らく福祉会相談支援事業所
会費・入会費	年 2,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町1-6-11 エクセレンス小金井1F TEL 042-388-7887 Eメール raku2@jcom.home.ne.jp ホームページ http://rakufukushikai8.wix.com/koganeishi

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 8日

団 体 名	かみるれ・くらぶ
活 動 内 容 活 動 頻 度	ダウン症児・者の家族会。小金井市近隣在住のダウン症児・者の家族の集まりです。親同志の情報交換などの活動や本人のダンス活動・個別指導相談・兄弟会行事・家族旅行などのレク活動・施設見学会・講師の勉強会などなど、会員の要望を中心にいろいろな活動をしています。
主な活動場所	小金井市障害者福祉センターなど
会費・入会費	年会費 5,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0015 小金井市貫井北町3-26-4 TEL 042-386-1950 FAX 042-386-1950

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 18日

団 体 名	ぐるーぷ 櫛
活 動 内 容 活 動 頻 度	チャリティーバザーやひとりぐらし高齢者交流会、一円貨募金等の社協事業に協力しています。以前は配食グループとして活動していましたが、現在は市内6ヶ所で開催される、ひとりぐらし高齢者会食会を行う等、地域福祉の発展・充実のために様々なボランティア活動を行っています。
主な活動場所	不定期
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	小金井ボランティア・市民活動センター TEL 042-387-0011 FAX 042-386-1294

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 2年 7月 1日

団 体 名	健康生き甲斐リエゾン小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	介護予防・健康増進に繋がる社会活動と一緒にフレイル打破！ 財団認定の健康生きがいづくりアドバイザーを主体に全世代への健康生き甲斐づくりと地域交流をコーディネートする活動
主 な 活 動 場 所	小金井市内全域から
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0002 小金井市梶野町3-11-30 TEL 090-2677-0393 Eメール koganei@kensei-liaison.org

団 体 名	高次脳機能障害者 小金井友の会（いちごえ会）
活 動 内 容 活 動 頻 度	当会は「高次脳機能障害者が生き甲斐を持って働き、生きる場所をつくる」ことを目指しております。高次脳機能障害者とその家族並びに本会趣旨に賛同する個人・法人を会員とし、設立は2012年7月1日です。交流会・相談会・講演会・学習会・茶和会や会報発行等の事業を行っています。
主な活動場所	オンライン、会長宅または会長マンション集会室
会費・入会費	個人2,000円 団体5,000円（1口）
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町2-20-9-103 Eメール info@ichigoe.org ホームページ http://ichigoe.org/

団 体 名	小金井音楽療法の会 あいね
活 動 内 容 活 動 頻 度	音楽療法勉強会の開催、老人施設へ音楽療法実施、公民館まつり発表参加（参加型コンサート）、特別支援学級児童への音楽療法実施
主な活動場所	本町公民館など
会費・入会費	年500円 ・ 0円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0003 小金井市緑町2-16-12 TEL 080-6571-4200 Eメール tomo.tsuzak@gmail.com

団 体 名	小金井市学校五日制の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	障がいのある子ども達を対象に総合体育館で年15回水泳教室を行っています。指導者を中心にボランティアさんがマンツーマンで水泳を教えています。ほかにも、ボーリングやバスハイクなどのレクリエーション活動もしています。会員の保護者が協力して団体の運営に携わっています。
主な活動場所	小金井市総合体育館
会費・入会費	年間10,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール 55itsukasei.kai@gmail.com

団 体 名	小金井市ゲートボール協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	ゲートボールで健康と体力向上を目的に、ゲームでの楽しい練習、語らいなど日々軽装のままに簡単に楽しめスポーツです。皆様の参加をお待ちしております。
主な活動場所	上水グラウンド、小金井公園、梶野公園、その他身近な公園
会費・入会費	年会費 2,000円/人 入会費 なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL/FAX 042-231-0531 TEL 080-3151-7452 (うざわ)

団 体 名	小金井市視覚障害者の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	本会は、市内在住の視力障害者の団体。会員相互の健康、社会参加を目的に、次の様な行事を行っています。年10回の徒歩訓練・老人施設の傾聴ボランティア。交流会、施設見学、レクリエーション等。
主な活動場所	公園・名勝地など
会費・入会費	年会費 3,000円/人 入会費 なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0014 小金井市貫井南町4-20-34 TEL 090-1883-7734 会長 山本 善万 (やまもと よしかず)

団 体 名	小金井市身体障害者福祉協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	身体障害者の福祉の増進と会員及び家族の親睦を図ります。心身の健康維持、リハビリとしての音楽カラオケ(第2、第3日曜日)、スポーツ吹矢(第4日曜日)、おしゃべり会(第4日曜日)、新年懇親会(1月)、研修旅行、福祉講座(共に年1回)実施しています。地域に参加し易い環境づくり、福祉増進活動に努めています。
主な活動場所	小金井市障害者福祉センター(小金井市緑町4-17-10)
会費・入会費	会費 年500円 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町1-16-14 TEL 042-381-2454 雨宮安雄(あめみややすお)

団 体 名	小金井市精神障害者家族会（あじさい会）
活 動 内 容 活 動 頻 度	精神障害者（含む大人の発達障害）の家族会です。 毎月第2木曜日14時～16時半
主な活動場所	小金井市障害者福祉センター
会費・入会費	会費 年3,600円 入会費0円
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-388-3729（森田）

団 体 名	小金井市対面朗読の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	昭和52年設立の視力障がい者の方や高齢者の方へ音訳奉仕活動をしている会です。主な活動は、録音図書の作成、市報こがねい・議会だよりを録音、会独自の声の雑誌「こだま」を作成配布、視力障がい者の方へ対面朗読などを行っています。又近郊の高齢者施設へ訪問朗読にうかがっています。活動日は第1・2・3火曜他随時
主な活動場所	図書館本館
会費・入会費	年会費1,200円 入会費0円
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-253-5570（田中）

団 体 名	小金井市聴覚障害者協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市聴覚障害者協会は1974年創立以来、小金井市在住の聴覚や言語に障害を持つ人たちに、よりよい地域作りを目指しながら様々な活動を行っています。年間行事（花見会、茶話会、講演会、クリスマス会、手話イベント、災害ワークショップ等） ※いつでも会員募集しています。
主な活動場所	障害者福祉センターなど
会費・入会費	3,000円
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	荒井 康善（あらい やすよし） Eメール mdeaf.arai@gmail.com

団 体 名	小金井市手をつなぐ親の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	障がいを持つ人が、家族、学校、社会、あらゆる場で受け入れられ、成長していくことや、地域の人々の理解と協力のもとで明るく充実した生活が保証されるように活動しています。 会員募集：随時、賛助会員も募集
主な活動場所	
会費・入会費	
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	事務所（042-401-2555）または各作業所か役員まで

団 体 名	小金井市点訳サークル
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市立図書館の点訳図書作成。視覚障害者より依頼されたもの（新聞・雑誌・楽譜・会報・医療関係）、また小中高大学生の教科書やテキスト等の点訳。点訳者の育成および講習会の開催。小学生向け点字体験授業のサポート。毎月第2・4水曜日
主な活動場所	小金井市立図書館
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 090-4616-8507（小坂昌弘）

団 体 名	小金井市登録手話通訳者連絡会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市の手話通訳制度に登録した手話通訳者が、互いに学習・技術研鑽し資質を高め合い聴覚障害者の社会参加と福祉向上を目指して活動。聴覚障害者からの手話通訳依頼をはじめ、行政・団体等からの手話通訳依頼に応えると共に小・中学校の手話講座依頼等に協力。
主な活動場所	小金井市障害者福祉センター
会費・入会費	年会費 1,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール kotoren.19931030@gmail.com

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 5日

団 体 名	小金井社会福祉士会
活 動 内 容 活 動 頻 度	2か月に1回(偶数月)に定例会を開催し、小金井の社会資源の確認をしています。
主な活動場所	貫井北分館
会費・入会費	1,000円(年会費)、入会費無料
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール saraseina@y3.dion.ne.jp

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 4年 1月 28日

団 体 名	小金井手話サークル
活 動 内 容 活 動 頻 度	聴覚障害者および手話に関わる諸問題についての理解を深めるとともに、社会福祉向上のための活動を行なうことを目的とする会です。小金井市の手話講習会修了者を中心に、聴覚障害者協会と共に様々な行事を企画し活動しています。手話に関心のある方は見学自由で、常時会員を募集しています。
主な活動場所	障害者福祉センターなど、木曜10:00~12:00金曜19:00~21:00
会費・入会費	2,000円(年会費)、入会費なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-4123-1199(つるた) Eメール doradorababora@docomo.ne.jp ホームページ https://sites.google.com/view/koganeishuwa/

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 4年 1月 15日

団 体 名	小金井地域ボランティアの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	65歳以上で一人暮らしの話し相手やちょっとしたお手伝い等 一人暮らしのご自宅を訪問し、話し相手やちょっとしたお手伝いをします。また、高齢者福祉施設等での話し相手や、サークル活動(歌・書道・華道)、行事(夏祭り・クリスマス会・お餅つき等)の補助が中心です。
主な活動場所	随時
会費・入会費	50円/月・入会金400円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-387-0011(ボラセン) FAX 042-386-1294(ボラセン)

団 体 名	小金井地区肝友会
活 動 内 容 活 動 頻 度	肝臓病の正しい知識の普及と優れた福祉行政を求メール活動・肝臓病の治療情報を得る。(年1回の勉強会の開催)・肝硬変、肝臓ガンの重症化を防ぐ、正しい治療法を学ぶ・肝臓病専門医からの最新の医療情報を学ぶ。(年1回の講演会の開催)・会員との交流(新年交流会、小金井市民まつりへの参加、月1回の運営委員会の開催他)
主な活動場所	もえぎホール
会費・入会費	年3,600円(入会費はなし)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町1-15-5(井川方) TEL 042-343-2109(窪田) Eメール 1951-super-chevy@jcom.home.jp ホームページあります「小金井地区肝友会」で検索!

団 体 名	小金井点のつどい
活 動 内 容 活 動 頻 度	「小金井点のつどい」は点訳入門講座の修了者で作られた会で、約30年続いております。講師の鈴木先生をおむかえして毎月第2・第4金曜日に勉強会を行なっております。市内小学校点字体験授業、視覚障害者・社協から依頼された点訳をしております。
主な活動場所	小金井市立図書館他、市の施設、毎月第2・4金曜日10～12時
会費・入会費	年1,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	

団 体 名	小金井ピア・カウンセラーの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	おもに独り暮らしの高齢者を対象として介護予防と自立を目的として、心身の健康保持に必要な情報を交換する場として、市内5つの場所で月に1度ずつ「おしゃべりの集い ピア・サロン」を開催しています。
主な活動場所	①上之原会館 ②北センター③障害者福祉センター④南センター⑤東センター
会費・入会費	ボランティア年会費1,500円(保険含む)20人、利用者0円50人
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0014 小金井市貫井南町3-4-20 TEL 042-383-8054 井上良子

団 体 名	小金井リハビリ連絡会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内のリハビリ職のネットワーク作りと研鑽を深めるために親睦会や研修会を行っています。また、地域リハビリテーション活動支援事業として、地域ケア会議への参加や、さくら体操巡回活動を行い、市民の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただいています。
主な活動場所	市内全域
会費・入会費	1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-4-47 TEL 042-385-8851 (金子) Eメール K_cosmos_reha@yahoo.co.jp ホームページ https://www.k-reha.com/

団 体 名	黄金ネットワーク(障がい児の父親の会)
活 動 内 容 活 動 頻 度	1999年以来、20年以上、父親たちが中心になり障がい児(者)に向けてイベントを開催及び参加。クリスマス会主催・「小金井まつり」(小金井特別支援学校)等活動しています。障がい児(者)が、地域で当たり前のように生活していけることを目指しています。これらの活動・趣旨に賛同される方は一緒に活動しませんか。
主な活動場所	貫井北センター等
会費・入会費	会費年千円 入会費は有りません。
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-6711-7677 (かげやま) ホームページ http://koganenetwork.blogspot.jp/

団 体 名	cocone (小金井ひきこもり家族会)
活 動 内 容 活 動 頻 度	当事者と生き辛さを抱えるものと、その家族のピアサポート、情報交換を目的としています。誰もが孤立することなく、一人で悩まず、つながりを学び愛いながら、一緒に考えていきましょう。隔月で学習会を開催しています。
主な活動場所	小金井市公民館本館など
会費・入会費	家族会200円、学習会500円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	メール x2013krk@yahoo.co.jp https://note.com/kogahiki/

団 体 名	桜町高齢者在宅サービスセンター・ボランティア
活 動 内 容 活 動 頻 度	①デイサービス活動の補助（お話し相手、体操や訓練補助、趣味活動の補助、お茶配り、食器洗いなど）②趣味活動を教えて下さる方。
主な活動場所	桜町高齢者在宅サービスセンター内
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0005 小金井市桜町1-9-5 TEL 042-381-0006 FAX 042-387-2324 Eメール sakuramachi.sc@seiyohanekai.or.jp

団 体 名	桜町ビューティークア
活 動 内 容 活 動 頻 度	桜町高齢者在宅サービスセンターと聖ヨハネホーム（特別養護老人ホーム）にて手のマッサージとマニキュアを行っています。毎月第二火曜日13時～16時
主な活動場所	桜町高齢者在宅サービスセンターと聖ヨハネホーム
会費・入会費	会費1,000円 入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 090-2475-8953（ハセガワ）

団 体 名	桜町病院 ボランティア
活 動 内 容 活 動 頻 度	10グループによる活動（病院案内、庭の水やり、本の貸出、コーラス、産後6ヶ月までのお母さんと赤ちゃんへの育児支援、出産された母子へのステンドグラスのプレゼント作成など）を行い、患者さまに気持ちよく過ごしていただけることを願っています。活動頻度はグループにより異なりますのでお問合せください。
主な活動場所	病院施設内
会費・入会費	会費：500円 入会金なし ボランティア保険に加入をお願いします。
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0005 小金井市桜町1-2-20 TEL 042-383-4111（代）看護部 宮島まで ホームページ https://www.seiyohanekai.or.jp/ Instagramも開設し順次更新していますのでご覧ください。

団 体 名	桜町聖ヨハネホーム・ボランティアグループ
活 動 内 容 活 動 頻 度	・施設での活動を希望される方に活動の場を提供しています。ボランティアの皆さんの支援をいただき協働することで地域に開かれたより良い施設運営を目指しています。 ・洗濯たたみ、サークル活動、清掃、園芸などの活動です。
主な活動場所	桜町聖ヨハネホーム内
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 小金井市桜町1-2-24 TEL 042-381-1234 特別養護老人ホーム桜町聖ヨハネホーム Eメール home@seiyohanekai.or.jp ホームページ http://www.seiyohanekai.or.jp

団 体 名	社会福祉法人 小金井さくら会
活 動 内 容 活 動 頻 度	主に知的障がいのある方々の自立を目指し、地域で暮らしていけるようにサポートしています。 事業：生活介護・就労継続支援B型・共同生活援助・相談支援
主な活動場所	フラワー工房さくら(貫井南町2-7-14) ゆめ工房さくら(貫井北町2-18-6)
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0014 小金井市貫井南町2-7-14 TEL 042-401-2001 社会福祉法人小金井さくら会本部 ホームページ http://www.koganei-sakurakai.com

団 体 名	社会福祉法人 聖ヨハネ会 小金井聖ヨハネワークセンター
活 動 内 容 活 動 頻 度	桜町病院職員食堂・高齢者在宅サービスセンターでの食器洗浄、市内公園清掃 アパート清掃、除草、お寺清掃、保育園清掃、小物作り、パン販売
主な活動場所	小金井聖ヨハネワークセンター
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 東京都小金井市貫井北町2-13-6 TEL/FAX 042-315-2238 Eメール work_koganei@seiyohanekai.or.jp

団 体 名	社会福祉法人 靖和会 エコールド・サンセリテ小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	生活介護事業所で、知的障害のある方々の支援を行っています。主に、創作活動や運動、集団活動を行っています。
主な活動場所	エコールド・サンセリテ小金井内
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0015 東京都小金井市貫井北町2-18-6 TEL 042-316-7100 Eメール koganei@syafuku-seiwa.or.jp

団 体 名	社会福祉法人 チャレンジャー支援機構パン工房ノアノア
活 動 内 容 活 動 頻 度	障がい者の就労の場の広がりをお願い立ち上げたパン屋です。障がいを抱えながらも就労意欲のある方に自立支援と安心して過ごせる場所の提供をしています。様々な仕事を通じて、個性を生かし、基礎的な体力、技能、社交性や協調性を身につけ、一般就労に向けて援助活動を行っています。
主な活動場所	パン工房ノアノア南口店・北口店 毎週月～金曜日9:00～17:00
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町1-6-17若林ビル1F TEL 042-388-4020 (佐藤達哉) FAX 042-401-1132 Eメール challenger@c-shienkiko.or.jp ホームページ http://www.noanoapan.com/

団 体 名	SMILE&PEACE～誰もが笑顔で暮らせる社会づくり～
活 動 内 容 活 動 頻 度	障がいを抱えて困難や苦労している方の力になりたいという思いから「SMILE&PEACE～誰もが笑顔で暮らせる社会づくり～」を掲げました。多様な方が集まり、意識上のバリアをなくし分け隔てなく、誰もが楽しいメールイベントや仲間づくりができる場を企画しています。
主な活動場所	企画によって違います
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	090-1203-4839 (渡辺) Eメール smile73w1@gmail.com ホームページ https://smileandpeace.my.canva.site

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 11月 2日

団 体 名	全日本年金者組合 小金井支部
活 動 内 容 活 動 頻 度	年金者組合は1989年に創立し、「最低保障年金制度」の確立や年金の毎月支給の要求はじめ、医療費負担・保険料（税）の軽減など、高齢者の暮らしを守る運動と、高齢者が生き生きと暮らせるように、作品展の開催や平和を求めメール活動、うたごえ等々楽しくためになる活動をしています。
主な活動場所	市内各所の集会施設等
会費・入会費	入会金なし。会費月額は年金受給者は受給額0.4%で、未受給者は200円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 東京都小金井市前原町3-40-1-303 TEL 070-6666-7717 代表者 長谷川 博道

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	太極拳一楽庵 小金井支部
活 動 内 容 活 動 頻 度	気功・太極拳（一楽庵）は毎週木曜日、午後6時より上之原会館（2階）奥にて練習しています。又、毎週土曜日午前9時より、小金井公園郷土館前、左側にて練習しています（雨天中止）。太極拳に興味のある方、心と体をいやしたい方、健康作りに興味のある方、一度参加してみませんか。
主な活動場所	小金井公園 上之原会館 （会員数30名、主な年齢層40代～）
会費・入会費	会費2,000円/月、入会費3,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町1-7-15 TEL 042-383-4783（望月）

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 25日

団 体 名	中高年健康体操
活 動 内 容 活 動 頻 度	体操。原則木曜午前10時30分から12時まで公民館本館で肩甲骨、骨盤周りを動かして身体の代謝を上げる体操をします。呼吸法からストレッチ初心者も歓迎。
主な活動場所	公民館本館、その他
会費・入会費	会費月3,500円 入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0002 小金井市梶野町2-7-36 TEL/FAX 0422-54-6973 高橋万里子（代表者）

団 体 名	中途失聴・難聴「クローバーの会」小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	・中途失聴者/難聴者を社会に理解してもらえるよう働きかけ ・聞こえなくて困っている人への福祉サービス/機器等の情報提供 ・同じ障害を持つ仲間とのコミュニケーション ・将来、難聴者向けの手話講習会が出来るよう準備調整
主な活動場所	市内の公民館
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール nancyoclover@gmail.com X https://twitter.com/nancyoclover

団 体 名	つどいの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民の方々と共に、心の病一般について、相互理解を深めて頂きながら心にハンディキャップを持つ人々が、ともに地域でふつうに暮らし続ける街をみんなで、つくっていくことを、主な活動としています。
主な活動場所	貫井北町分館
会費・入会費	有り(お問合わせ下さい)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004小金井市本町2-2-30 地域生活支援センター-そら 気付 TEL 080-3422-9583 (中林 澄明) FAX 042-316-4120 Eメール sumiakinakabayashi3290@gmail.com

団 体 名	どこでもポッチャ隊
活 動 内 容 活 動 頻 度	「ポッチャ」を通して地域の皆様と交流したいと思っています。ポッチャは障がい者をはじめ、大人、子ども、高齢者には介護予防にと、易しいルールで楽しめます。道具を持ってサポートに伺います。会員募集、出張サポート先募集中。お声をかけください。
主な活動場所	公民館東分館にて第1、2日曜日(抽選のため要確認)
会費・入会費	参加費100円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-381-6194 武田美栄子まで

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 25日

団 体 名	のびよう会
活 動 内 容 活 動 頻 度	重度の肢体不自由児・者とその親との情報交換の場 年に2回、専門の音楽療法士をまねいてのリトミック活動
主な活動場所	障害者福祉センター等
会費・入会費	特になし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-20-30(井上)

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 6年 8月 19日

団 体 名	フルーツパフェ
活 動 内 容 活 動 頻 度	療法的音楽ボランティア。 色々な味の果物が寄り集まって出来る、フルーツパフェの様な甘ーく楽しく成れる音楽をお届けします。 月2~3回
主な活動場所	高齢者施設(小金井市内)など
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	azusa11061023@gmail.com

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	ふれあい桜グループ
活 動 内 容 活 動 頻 度	桜町の聖ヨハネホームで入居者のお世話をし、実践活動を積極的に展開し、成果をあげる。無理のないローテーションにより、わずかな個人の時間を大切にお互い支え合ってボランティア活動に参画する。学習、研修により教養を高メールとともに親睦も図り、楽しく互いに励まし合い、活動の継続・実践に努める。 ※随時募集
主な活動場所	桜町の聖ヨハネホーム 毎週月曜日の2回入浴後、第1第3火曜日の音楽鑑賞補助
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-383-5332 中村 宏子 (なかむら ひろこ)

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 10月 20日

団 体 名	ボランティアグループふらっと
活 動 内 容 活 動 頻 度	年齢、性別を問わず、どなたでも立ち寄ってお茶を飲みおしゃべりしていただけます。地域の方達よりの寄贈品をリサイクルして運営費にあて、他の団体にも品物を寄贈したり、余剰金は寄付しています。地域の皆さんの集う縁側として利用してください。
主な活動場所	公民館本館、上之原会館など
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-9-19 TEL 042-301-5529

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	ボランティアサークルぽぽんた
活 動 内 容 活 動 頻 度	のびよう会(肢体不自由児をもつ親の会)行事の支援。 障がいをもつ人ももたない人も同じ地域に住む者として楽しいひとときを共有したいと思っています。
主な活動場所	障害者センターグリーンピアなど
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0015 小金井市貫井北町3-13-12 TEL/FAX 042-323-0202 仙澤 文代 (せんざわ ふみよ)

活動分野) 福祉・医療

記入日 令和 7年 6月 24日

団 体 名	ボランティアの会 カフェにじ
活 動 内 容 活 動 頻 度	精神障害者の居場所「ウィークエンドカフェ14:00(にじ)」の開催。月1回
主な活動場所	コミュニティハウスはけのそら(小金井市中町1-8-20)
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 東京都小金井市本町2-10-18 TEL 090-4000-5028 (小林)

団 体 名	美桜会
活 動 内 容 活 動 頻 度	週2～3回 高齢者のためのリクレーション、都内散歩、バス旅行を通しての地域活動、老人ホーム訪問等
主な活動場所	自宅、公民館、カラオケ施設
会費・入会費	昼食を含む指導料2,500円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0002 小金井市梶野町1-5-9 TEL 042-253-7009 080-5457-7107 Eメール misakura-hana@gmail.com

②スポーツ

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	アミューズ・クラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	ミニバスケットクラブ。 大人バスケットクラブも活動中。
主な活動場所	ミニバス（小金井四小）大人（東中）
会費・入会費	会費はそれぞれ 1,000円/月
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等）	TEL 0422-31-9290（宮崎）

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	EASTERN FIVE☆STARS
活 動 内 容 活 動 頻 度	高校生以上の女子バスケットボールチームです。中学までバスケットボールをやっていた高校生の方から、シニアの方まで、バスケを楽しみたい人はぜひ参加してください。市民大会に参加したり、自分たちで大会を企画したりしています。
主な活動場所	総合体育館
会費・入会費	登録費5,000円/年 入会費なし
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等）	TEL 0422-31-9290（宮崎） EASTERN FIVE STARS で検索！

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 12月 7日

団 体 名	NPO 法人 総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部
活 動 内 容 活 動 頻 度	【教室】卓球・ボッチャ de 脳トレ・パドルテニス・ヨガ・ピラティス・フラダンス・エアロビクス・親子体操・やさしい体幹エクササイズ等。【イベント】体育の日のスポーツフェスティバル・上級救命講習。【大会】ティーボール大会・野川駅伝大会・輪投げ大会等。 教室/原則週1回、イベント・大会/年1回
主な活動場所	小金井市総合体育館、二中体育館、総合グラウンド、栗山公園健康運動センター等
会費・入会費	教室・大会の参加費のみ
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等）	〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内 TEL 042-406-2280 FAX 042-406-2290 Eメール npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp ホームページ http://koganei-club.com/

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 5日

団 体 名	エメラルド
活 動 内 容 活 動 頻 度	社交ダンス
主な活動場所	貫井南分館
会費・入会費	2,500円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 21日

団 体 名	北多摩山の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	四季を通して奥多摩からアルプスまで登山を楽しんでいます。 会員は40代から80代まで第1・第3水曜日の夜、例会を行っています。 定期的に登山基礎技術習得の机上講習・実技講習会を実施します。
主な活動場所	貫井北センター
会費・入会費	会費800円/月 入会費1,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-14-10 TEL 080-2076-5514 森美樹 Eメール ym0727sorori@yahoo.co.jp ホームページ 『北多摩山の会』で検索!

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 25日

団 体 名	KYBフィットネスクラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	・エアロビクス ・ストレッチ ・筋力トレーニング
主な活動場所	栗山公園運動センター、東センター
会費・入会費	入会費1,000円 月謝4,000円(月3回)
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町1-32-14 TEL 042-388-8035 小林和子

団 体 名	健康太極拳小金井桜の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	「ゆったりとした動き」と「深く長い呼吸」が太極拳の特徴です。 NHK の番組「東洋医学」でもとりあげられました。心と体の健康を願う方にお勧めします。まずは体験してみましょう。
主な活動場所	天神前橋集会所 (2週目と4週目の火曜日)
会費・入会費	実費程度
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町5-5-10 TEL 042-381-3034 (留守電に体験希望の旨、後日連絡します) 090-2176-6078 (ショートメール、留守電どちらでも可)

団 体 名	公益財団法人 小金井市体育協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市から受託する10事業および同補助金をもって各種スポーツ関連事業を実施し、また青少年の健全育成の推進、更に加盟34団体の行う事業の支援等、小金井市のスポーツ振興事業への協力等が主な事業です。また、(公財)東京都体育協会からの委託事業も実施しています。
主な活動場所	小金井市総合体育館、上水公園運動施設グラウンド、他
会費・入会費	年会費：会員数×100円+10,000円但し、上限30,000円とする。
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0001 小金井市関野町1-13-1 都立小金井公園内小金井市総合体育館内 TEL 042-384-4001 FAX 042-384-4003 Eメール info@koganei-sports.or.jp ホームページ http://www.koganei-sports.or.jp

団 体 名	小金井サンデージョギングクラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	体操、ストレッチ、準備運動、ウォーキング又はジョギングを朝2時間ゆるく行っています。第2日曜はヘルスケアトレーナーの指導のもとストレッチや筋トレなどをします。行事として新年会、花見、カラオケ、忘年会、年2回の体力測定。毎週日曜 春夏7～9時、秋冬7時30分～9時30分。連絡せずに欠席・遅刻OK。
主な活動場所	野川公園(北門から入って南へ100m)
会費・入会費	会費あり、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-3-22 (北原) TEL 090-6476-6740 FAX 042-385-4393 Eメール keiji1948214@hotmail.co.jp

団 体 名	小金井 J.T.C
活 動 内 容 活 動 頻 度	ジュニアのための卓球教室です。小学校～高校生まで、レベル別に練習してます。指導はプロのコーチの他、学芸大学卓球部員や卓連の方々です。個人の技術向上、部活動サポートを目標にし、できるだけ多くの試合に参加しています。 毎週水曜日6時～9時、土曜日18時～21時、日曜日
主な活動場所	緑小学校、小金井市総合体育館
会費・入会費	月5,000円(週2回)、入会費2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町3-26-4 チュリコート武蔵小金井504 TEL 090-7631-5962 門田 洋章

団 体 名	小金井市空手道連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	カラテと称する格闘技の中技を競うものが多い中に、当空手道の集りは一撃もって敵を倒す日本の武道空手です。これに伴う危険の防止には十分な配慮がなされ、基本から順を追って高度なものに向かうよう指導方法が研究され構成されています。合宿稽古の楽しい日程も組みこまれています。毎週水曜日・金曜日 18時～21時
主な活動場所	総合体育館剣道場他
会費・入会費	会費6,000～7,000円 入会金4,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール yaguchi118@jcom.zaq.ne.jp

団 体 名	小金井市グラウンドゴルフ連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	こんなにも楽しくて、健康にも良いものだとは誰でもが実感でき、歩くこと・お話しをすること、老若男女を問わず高い技術を要せずに気軽に参加できます。年4回の各種大会を励みとし、年間通して平日の半日を楽しく絆を深め合いながら活動をしています。平日、夏季/9時～11時、冬季/11時～13時
主な活動場所	上水公園運動施設グラウンド
会費・入会費	年2,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町3-23-18 TEL/FAX 042-301-7866 村杉 清和 (むらすぎ きよかず)

団 体 名	小金井市ゴルフ協会（通称 小金井会）
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市が主催する市民体育祭・シニアスポーツフェスティバル大会のゴルフ大会を主管するとともに、会として月例大会等を年7回程度開催し、親睦とマナーを重んじた楽しいゴルフを目指しています。
主な活動場所	小金井市近隣ゴルフ場
会費・入会費	年会費5,000円、入会費1,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0003 小金井市緑町5-3-31-418 TEL 042-383-8531 小倉 Eメール sunligh_ogu@yahoo.co.jp ホームページ http://koganeikai.main.jp/

団 体 名	小金井市サッカー協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内のサッカー、フットサル愛好家に向け大会や講習会等を開催。現在、中高生約300名、大学生・社会人約800名、シニア約400名が週1～2回で活動中。
主な活動場所	上水公園運動施設、市立総合体育館、小金井公園グラウンド他
会費・入会費	団体登録料あり
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒182-0033 調布市富士見町2-6-2-111 TEL/FAX 042-480-4870 加藤慎一 フェイスブック m.facebook.com/pg/KFAsoccer

団 体 名	小金井市柔道連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	幼児から小中高大生一般高齢者までの男女、初心者・経験者問わず参加できる会。毎週水・金・日3回（1回2時間）の稽古をしています。年齢と体力・熟練度に応じ参加できます。金曜日は市の柔道教室。小学生以下の昇級審査、中学2年以上は段取得を目指して修行。礼法、受け身を重視した安全な生涯スポーツです。
主な活動場所	小金井市立第一中学校内小金井市クラブハウス柔道場
会費・入会費	入会金3000円・5000円 月会費500円・2000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	代表者 高木信夫 連絡担当者 古屋敏郎 TEL 090-8857-8492 FAX 042-385-3873 Eメール to46furu8@waltz.ocn.ne.jp

団 体 名	小金井ジュニアサッカーボランティアの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	ジュニアサッカーに関する①調査・広報活動全般、②学習会やイベントの開催、③小金井市のジュニアサッカー団体への支援、④それらの実施にするための定期及び不定期に会合 活動は月に数回（適宜）
主な活動場所	小金井市内のサッカーグラウンド、公民館の会議室など
会費・入会費	会費制1,000円/年/人
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町5-22-10 TEL 090-6517-0602 代表 恒吉正浩 Eメール tunet19600624@yahoo.co.jp

団 体 名	小金井市少年軟式野球連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市内及び周辺地域の小学生・中学生を中心とする野球チーム9団体30チームで構成しています。市民大会を含む、年4回の大会を開催し、選手の健全育成に取り組んでいます。
主な活動場所	市内小中学校校庭・上水公園グラウンド・武蔵野公園グラウンド
会費・入会費	年会費1団体20,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町4-16-6 TEL 090-3577-0431 土居敏郎 Eメール fgynj992@ybb.ne.jp ホームページ http://members.jcom.home.ne.jp/koganei-jbl/pc/

団 体 名	小金井市スキー連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	「生涯スポーツSKIで心も身体もリフレッシュ」を目的に、市民スキー教室、スキーフェスタ（市民大会）、春休みツアー等を実施。日本スキー連盟（SAJ）の公認指導員が親切にわかりやすい技術を指導いたします。
主 な 活 動 場 所	志賀高原スキー場
会費・入会費	会費 2,800円 入会金 200円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒207-0021 東大和市立野3-1293-10グリーンタウン1-420 TEL 042-562-8863 倉 宗司（くらそうじ） Eメール kuramune1009@gmail.com ホームページ https://ski-koganei.limdo.com

団 体 名	小金井市卓球連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	卓球を愛好する市内在住・在勤・在学者を中心に、連盟員相互の親睦と卓球の振興・発展に貢献することを目的として活動しています。毎週日曜日・祝日に緑小学校体育館で、練習をやっていますが、市民開放として、初心者の方にも連盟員が指導しています。毎月15日発行の「市報こがねい」をご確認下さい。
主な活動場所	緑小学校体育館
会費・入会費	会費3,000円/年 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町2-13-6 TEL 0422-88-7213 小島 Eメール kaoru_k@jcom.home.ne.jp ホームページ Koganei-shi Table Tennis Feration

団 体 名	小金井市ダンススポーツ連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	社交ダンスから発展したダンススポーツは、背筋を伸ばし音楽に合わせて踊ること で脚力が強化され、脳への刺激となり、心身の活性化につながり、楽しみながら継続 できる生涯スポーツとして優れています。 活動回数はサークル毎に違い、月1回から4回です。
主な活動場所	貫井南センター、貫井北公民館、緑センター
会費・入会費	サークルごとに違いますが、1,000～2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町2-10-17 TEL 042-384-1911 (小松) Eメール spmichael@jcom.home.ne.jp

団 体 名	小金井市テニス連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民(在勤・在学者を含む)ならば、いつでも、連盟に入会することができます。ま た連盟は会員に仕事の分担を求めています。会員一人一人が「全体から受けるサー ビス」より「全体に提供するサービス」を少しでも多くすることによって連盟が成り 立っています。
主な活動場所	市テニスコート場
会費・入会費	年1,200円、入会費5,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0002 小金井市梶野町3-16-5 TEL 0422-51-8761 (本橋)

団 体 名	小金井市トライアスロン連合
活 動 内 容 活 動 頻 度	(社) 東京都トライアスロン連合及び(財) 小金井市体育協会加盟団体。競技会主催や各種大会への協力、練習会や初心者指導、他団体との交流等の活動を実施。毎年8月に東京学芸大学にてアクアスロン大会を開催。トライアスロンチームとしての練習会や合宿も随時開催。練習会等は随時。20代~60代を中心に活動中。
主な活動場所	東京学芸大学、野川公園、多摩川、相模湖等の各地にてスイム、バイク、ランの練習
会費・入会費	年2,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町1-8-18 TEL 042-381-6211 FAX 042-381-5966 Eメール mimarkun@pastel.ocn.ne.jp 湯山 幸寛 (ゆやま ゆきひろ) ホームページ http://www.geocities.jp/koganeitri/

団 体 名	小金井市軟式野球連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	アマチュアスポーツとしての正しい軟式野球を市民に普及し、市民の体力向上を図るとともに、明朗なスポーツマンシップの涵養を通じて、余暇を楽しめる市民スポーツとして社会文化発展に寄与することを目的としています。上部大会出場権予選を兼ね、年4大会を開催している。
主な活動場所	上水公園運動場、小金井公園野球場
会費・入会費	年15,000円~
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町4-12-24 TEL 042-383-3346 Eメール y-satake@office.email.ne.jp

団 体 名	小金井市バスケットボール連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民体育祭バスケットボール大会の開催、自主事業 バスケットボール大会開催、中学生を対象にジュニア育成事業の開催、バスケットボールの普及活動。
主な活動場所	小金井市総合体育館・その他
会費・入会費	登録年会費5,000円/1チーム
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町2-31-6 TEL 090-3221-5419 宮崎

団 体 名	小金井市バドミントン連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	バドミントン愛好者の団体で、会員相互の親睦、技術と体力向上を目指します。年数回の一般、学生のランク別大会、中学生大会、シニア大会、ジュニア育成講習会、初心者講習会等の開催しています。7つの加盟団体があり、技能、年令、時間帯等により各団体に所属して、小学生から高齢者まで幅広く活動出来ます。
主な活動場所	総合体育館、小・中学校体育館
会費・入会費	大会参加費1,500円、登録費1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-4024-1759 FAX 042-383-5177 連絡担当者: 佐々木 Eメール sskism@jcom.home.ne.jp sskism.0327.koganei@docomo.ne.jp ホームページ http://koganeibad.yaggi.net

団 体 名	小金井市バレーボール連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	家庭婦人(既婚者)を対象としての活動が主です。年間行事としての事業計画は、春季・夏季・秋季・技術向上大会・審判講習会の開催。市民体育祭や3月の防災期間中に消防ママさん大会への参加。夏休み中に東京都ジュニア育成事業(中学生対象)で、FC 東京スタッフによるバレーボール教室を開催。
主な活動場所	市内、小・中学校体育館、総合体育館
会費・入会費	登録料4,000円/年、大会参加費4,500円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-17-14 TEL 090-6956-6329 FAX 042-403-6749 小尾サオリ(おび さおり)

団 体 名	小金井市ラジオ体操会連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	1年365日、雨天でない限り小金井公園サイクリング広場、栗山公園、前原小学校でいろいろな体操をしている。 夏期(4~10月)6時15分~、冬期(11~3月)6時30分~
主な活動場所	小金井公園サイクリング広場、栗山公園、前原小学校
会費・入会費	年会費1,000円/人、入会費は不要
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-19-11 TEL 080-5644-2940 Eメール taf0706@jcom.home.ne.jp

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 23日

団 体 名	小金井美容健康婦人の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	体操。原則月曜日午前10時30分から12時まで、公民館本館で活動。肩甲骨、骨盤周りを動かして身体の体謝を上げる体操、呼吸法・ストレッチ。初心者も歓迎。
主な活動場所	公民館本館、その他
会費・入会費	会費：月3,500円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-26-20 TEL/FAX 042-381-4034

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	小金井南ミニバスケットボールクラブ ウエイブス Whales
活 動 内 容 活 動 頻 度	小学生を対象としたミニバスケットボールクラブです。 オリンピック選手も輩出したベテランコーチのもと、週4日程度、基礎から楽しく練習しています。
主な活動場所	小金井市立南小学校、小金井市立第一小学校
会費・入会費	会費4,000円 入会費3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 080-9213-6340 Eメール pearlchan0807@yahoo.co.jp 嶺

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 12月 6日

団 体 名	小金井ラグビースクール
活 動 内 容 活 動 頻 度	幼児・小学生・中学生にラグビーを通じて人間形成を目標にしているスクールです。 講師陣80名のもとで2021年10月現在、幼児から中学生約300名が毎週日曜日午前中に練習、他ラグビースクールとの交流試合をしております。興味ある方は、お気軽に連絡ください。
主な活動場所	小金井公園ゆりの木広場
会費・入会費	会費1,000円/月、年会費幼児：1,000円、小学生3,000円、中学生4,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-1830-4205 竹橋 Eメール koganeirugby@yahoo.co.jp ホームページ https://koganeirugby.jimdo.com/

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 12月 6日

団 体 名	小金井リトルシニア野球協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内唯一の小中学生の硬式野球チーム(50年)多くの子供たちの友情、団結、努力、敬愛、そしてスポーツマンシップ高揚を育み、更に本来あるべき小学校・中学校の学校生活を十分尊重し、小金井リトルシニアのモットーである「エンジョイ・ベースボール」が目標であります。
主な活動場所	三楽公園(土曜日、日曜日、祝日)、会員数105名、年齢層:小学生・中学生
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-384-130 加治屋(かじや)

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 12月 4日

団 体 名	太極拳けやき会
活 動 内 容 活 動 頻 度	太極拳の基本的練習(24式、32式太極拳剣など) 月二回(原則として第一、第三水曜日)
主な活動場所	公民館緑分館
会費・入会費	会費2000円/月
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-301-5875 Eメール superkorosuke@gmail.com

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 27日

団 体 名	チームオスカル
活 動 内 容 活 動 頻 度	ビーチボールバレーのチームです。 年数回の各種大会を励みに日々練習しています。
主な活動場所	小金井市内体育館
会費・入会費	会費(年2,000円) 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町4-11-17 TEL 042-382-2717 (木原)

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 1日

団 体 名	釣友会連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	子どもから高齢者まで釣りの楽しさを知ってもらい初心者でも楽しめる会。 6月虹マス、9月ハゼ釣り、10月海五目釣りを実施。
主な活動場所	秋川、千葉（木更津、大貫）
会費・入会費	1,000円～、入会費0円、貸し切りバス利用で参加費あり
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町5-23-27 TEL/FAX 042-301-6051 渡辺一弘

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	ハタ・ヨーガサークル
活 動 内 容 活 動 頻 度	ヨーガの呼吸法と基礎体操を基に、日常生活に必要なバランス感覚を身につけ、体づくりに励んでいます。毎月2回月曜日10時～11時30分まで講師を迎えて楽しく和やかに心身を整えています。
主な活動場所	公民館緑分館
会費・入会費	会費1回1,000円、入会費1,000円
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 0422-88-8145（野口 榮子）

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 24日

団 体 名	吹き矢・琴の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	スポーツ吹き矢を通して健康増進と仲間づくりを目指しています。 活動は月に2～3回、2時間位です。簡単なスポーツですが奥が深く、楽しく活動しています。
主な活動場所	小金井市公民館東分館
会費・入会費	会費1,000円、入会費1,000円
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 090-5558-1678 会長 中村敬一

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 12日

団 体 名	FC (フットボールクラブ) アンビション
活 動 内 容 活 動 頻 度	小・中学生で構成されたサッカークラブです。「大きな夢を持つこと」「文武両道の実践」「本物の育成環境」こそが豊かな人間性を育むと考え、サッカーに限らず多分野で「次世代を担う」人材を育成することを最終目的として日々切磋琢磨しております。
主な活動場所	上水公園運動施設 等
会費・入会費	あり
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-388-9254 (木藤) Eメール info@fc-ambicion.com ホームページ http://fc-ambicion.com/

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 11日

団 体 名	前原小ラジオ体操会
活動内容 活動頻度	地域の方々と毎朝前原小学校校庭でラジオ体操1、2、みんなの体操他全5種類の体操をしています。小学生から90歳代の高齢者まで25分程度体を動かし、1日の活動のスタートとしています。冬(11月~3月)は6:30から、夏(4月~10月)は6:15からです。野川沿いの散歩を楽しみながら参加の方も多いです。
主な活動場所	前原小学校校庭
会費・入会費	年会費1,000円 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0014 小金井市前原3-25-7 TEL 042-381-9743 携帯090-4376-9201 桃崎 洋子

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 7日

団 体 名	緑町ヨガ同好会
活 動 内 容 活 動 頻 度	ヨガ
主な活動場所	緑町分館
会費・入会費	3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0014 小金井市貫井南町4-12-32 TEL 042-383-6037

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 23日

団 体 名	むさしのハイキング会
活 動 内 容 活 動 頻 度	都内近郊の低山、トレッキング 毎月2～4回
主な活動場所	奥多摩、秩父、山梨県、神奈川県、埼玉県
会費・入会費	年間3,200円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒187-0044 小平市喜平町3-2-13-308

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 10月 14日

団 体 名	ユウユウクラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	ウォーターエクササイズで健康管理!! 毎週水曜日 9時～11時 平成7年に発足。元気あふれるインストラクターの指導を受け、運動初心者でも高齢者でもプールで無理なくエクササイズを楽しみながら健康長寿を目指しています。
主な活動場所	栗山公園健康運動センター(プール)
会費・入会費	会費月3,000円、入会費1,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町2-30-9 TEL 0422-34-7208 (大川)

活動分野) スポーツ

記入日 令和 3年 12月 21日

団 体 名	ヨガ体操の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	ヨガの呼吸法でポーズを連続して行い、気持ちのいい汗をかきます。引きしまった健康な身体を手に入れつつ、心をすっきりさせるプログラムです。 毎週木曜日、主な年齢層 30～50代
主な活動場所	東センター
会費・入会費	会費1,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 0422-07-7573 岡村 まゆ美 (おかむら まゆみ)

団 体 名	リフレッシュ体操
活 動 内 容 活 動 頻 度	日頃の元気を維持したい方、筋力の低下が気になっている方、心身の変化に気付き、改善したいと考えている方に、快適に運動してリフレッシュが出来ます。月4回習慣的に楽しく動いて体幹づくりを行っています。体験できます。
主な活動場所	商工会館もえぎ、宮地楽器練習室
会費・入会費	月4,000円、入会費1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-20-11 TEL 090-5214-7761 本木咲子 Eメール steak-jangarian@docomo.ne.jp

③ 文化

団 体 名	愛桜会
活 動 内 容 活 動 頻 度	水彩画を描いていますが材料は自由に取り入れ使っています。静物画・人物画・屋外スケッチ等時としてそれぞれが好きに描くこともあります。楽しく描けるように为目的です。初心者歓迎です。描けるようになりたい方どうぞ仲間に入って下さい。会員数10名（内男性3名、女性7名）、主な年齢層 60代・70代
主な活動場所	公民館本館・緑分館・貫井北分館 10:00~16:00
会費・入会費	会費 月3,000円、入会費 3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL/FAX 042-384-7045 小田 敏克

団 体 名	彩人形グループ
活 動 内 容 活 動 頻 度	手のひらサイズの和紙人形を小物まで全て作っています。和裁を目一杯楽しんで、日本の伝統芸能（歌舞伎・能・舞踊）や子供の遊び・童歌・伽話・お花シリーズ等多岐にわたって制作しています。どこにでもちょっと飾れるので喜ばれています。まずは自分用のおひなさまからチャレンジです。
主な活動場所	緑センター 第1・第2・第3金曜日9時半~12時半
会費・入会費	500円/回、入会費なし（材料費 1体800~2,000円）
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 小金井市桜町2-7-6 TEL/FAX 042-301-2760 豊嶋 恭子（とよしま きょうこ）

団 体 名	アンサンブル小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内の、市民祭、公民館祭の参加を中心に、小編成でのアンサンブル演奏や60名規模のオーケストラ演奏を中心におこなっており、数年に独自演奏会を催しております。オーケストラ・アンサンブルでの演奏に伴奏等、コラボできる団体があればご連絡ください。
主な活動場所	小金井公民館本館、小金井貫井北公民館 活動は月一回程度、不定期
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町5-9-9 TEL 090-2661-8416（池本） Eメール noboru.ikemoto@nifty.com noborn19670817@docomo.ne.jp

団 体 名	NPO 法人 アートフル・アクション
活 動 内 容 活 動 頻 度	地域社会をフィールドに、アート活動に関する事業の企画運営、芸術拠点の運営、メディア制作、調査研究、アートマネージメントに関わる人材の育成およびアートを基軸としたまちづくりプランニングを通じ、市民の日常生活へ新たな価値を提案し、多様な地域社会の活性化および発展をめざします。
主な活動場所	市内全域及び多摩地域
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町6-5-3シャト-小金井2F TEL 042-316-7236 Eメール mail@artfullaction.net ホームページ http://www.artfullaction.net/

団 体 名	NPO法人 現代座
活 動 内 容 活 動 頻 度	人と人のきずなを大切にし、心の共鳴をつくる演劇NPOです。 ・地域の人々に気らくに楽しんでもいただける演劇や語りの公演を地下ホールと3F小ホールでやっています。朗読教室、ヨガ教室なども開いています。 ・ホールや会議室をサークルや集まりに借り出しています。
主な活動場所	現代座会館(小金井市緑町5-13-24)
会費・入会費	年会費3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町5-13-24 TEL 042-381-5165 FAX 042-381-6987 Eメール info@gendaiza.org ホームページ http://www.gendaiza.org/ X @NPO_Gendaiza

団 体 名	NPO 法人 小金井市文化協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民文化祭・芸術文化フェスティバルにおいて会員の活動の成果を宮地楽器ホールの大ホールステージで発表、小ホールなどで美術工芸品の展示するほか、芸術・文化分野の講演会の開催、交流会開催、会報発行など。日常は各団体・各個人それぞれ自由に活動 地域の芸術文化振興、生涯学習活動、まちづくりの推進等
主な活動場所	小金井 宮地楽器ホール(小金井市民交流センター) ほか
会費・入会費	年会費(団体)5,000円(個人)1,000円 入会費2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	福沢政雄 090-9391-3338 TEL/FAX 042-382-4750 小金井市梶野町 5-5-7 (NPO 法人 事務所) fukuzawa-m55@jcom.home.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 7年 2月 17日

団 体 名	絵本とおはなしの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	絵本とおはなし(語り)の勉強会。テーマを決めて絵本等を持ち寄り、感想他、情報交換をしています。 毎月第4火曜日 10時~12時を基本に活動しています。
主な活動場所	図書館本館 集会室
会費・入会費	入会費 600円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 小金井市桜町1-10-5 TEL 042-386-5405

活動分野) 文化

記入日 令和 4年 1月 11日

団 体 名	オカリナフォレスト
活 動 内 容 活 動 頻 度	オカリナの好きな仲間が集まり、美しい音色を目指し、アンサンブル、多楽器との演奏を練習しています。主な活動として、毎週日曜日に貫井南センターで練習し、第一日曜日は講師の先生の指導を受けています。年に一回、公民館まつり、市民文化祭にて日頃の成果を発表しています
主な活動場所	貫井南センター 他 毎週日曜日 午前10時~午前12時
会費・入会費	年2,000円、入会費2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL / FAX 042-313-9525 金沢 房恵 (かなざわ ふさえ)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 26日

団 体 名	絵画 けやき
活 動 内 容 活 動 頻 度	水彩、油絵、スケッチ、ペン画、その他自由。公園や街で写生。 週1回金曜日9時~13時 連絡先は安彦(あびこ) TEL042-384-2742
主な活動場所	市民公民館本館、緑分館
会費・入会費	入会費のみ3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-8-12 TEL 042-381-8678 (竹内)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 6日

団 体 名	かすみ草
活 動 内 容 活 動 頻 度	絵手紙で人々との輪を広げます。 絵が不得意でも楽しく学べます。
主な活動場所	小金井緑センター
会費・入会費	入会費500円、会費：月2回コース2,000円 月1回1,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町1-32-21 TEL 042-381-5231

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 30日

団 体 名	風の舞
活 動 内 容 活 動 頻 度	日本舞踊でストレッチ、気楽に、皆でチントンシャン。運動不足のあなた、変身願望のあなた、やさしいやさしい日本舞踊で夢を叶えてみませんか。古典舞踊の基本を元に、端唄・小曲などを学んでおります。踊りは美しく夢のあるもの、そして誰でも踊れるもの。老人施設での鑑賞や披露。
主な活動場所	小金井市、中町天神前集会所
会費・入会費	3,500円/月、入会費0円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町2-12-18 TEL 042-384-6778 若狭 纓嘉 Eメール nxwbg@yahoo.co.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 31日

団 体 名	歌謡合唱団 ふじの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	第2・第4月曜日、声楽家藤井博司先生指導の下、歌謡曲・シャンソン・ニューミュージック等幅広く、忘れられた名曲も拾い上げて楽しく歌っています。 見学・体験自由です。
主な活動場所	東センター
会費・入会費	3か月5,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-15-14 TEL 090-8104-2289 木村博

団 体 名	「聞いてきての会」
活 動 内 容 活 動 頻 度	毎月第1土曜日の講習会では元NHKアナウンサーを講師としてお迎えし、丁寧なご指導のもと、朗読の基本を学びます。第三土曜日の自主学習会ではテキストの予復習と各自の自由な発表の場「私の扉」を設け親睦を深めています。年に一度の発表会を小金井宮地楽器小ホールで開催しています。
主な活動場所	公民館貫井北分館
会費・入会費	会費：月額2,500円（途発表会摘みたて金500円）、入会費1,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-301-8186 代表：千葉陸 Eメール Kiitekiite2009@yahoo.co.jp（会のメールアドレス）

団 体 名	グループあい
活 動 内 容 活 動 頻 度	公民館の事業として女性講座「女性史」を中心に学び、年10回を8年続けてその間自主グループを作りました。年々年と共に減少しておりますが続いております。リサイクル、日常の問題の話し合い、病気予防について、楽しい食事会と仲間との交流、音楽の鑑賞、芸術などについて学ぶこと等。金曜日9時～13時
主な活動場所	公民館本館
会費・入会費	月3,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0002 小金井市梶野町2-1-14 TEL/FAX 0422-51-7833 福島 愛子（ふくしま あいこ） Eメール aiko_fukushima@jcom.home.ne.jp

団 体 名	芸和楽・座日本舞踊
活 動 内 容 活 動 頻 度	老若男女、経験未経験問わず日本舞踊愛好者が気軽に集い、年1回舞台発表、懇談会、講習会、ワークショップを適宜開催しています。音源はジャンルに拘らず幅広く行います。運営は日本舞踊各流派師範の理事による理事会が行っています。NPO 法人小金井市文化協会団体会員です。
主な活動場所	市民交流センター、マロンホール
会費・入会費	年会費2,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0002 小金井市梶野町5-5-7 TEL 090-1768-8240 五條珠翠（ごじょうたまみどり） Eメール tamamidori-557@docomo.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 27日

団 体 名	ケセラセラ（英会話サークル）
活 動 内 容 活 動 頻 度	「ケセラセラ」という歌の題名をサークル名にし、気楽に愉快地に英会話を楽しんでいます。毎週金曜日に8人のメンバーが集まって、ネイティブスピーカーの先生と文化の違いや日常生活のことなどを英語で話したり聞いたりしています。継続は力なり。自然と英語に慣れていけるサークルです。
主な活動場所	公民館貫井北分館
会費・入会費	月4,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町2-14-9 TEL 042-382-7561（清水）

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	コール・ブーケ（女声合唱団）
活 動 内 容 活 動 頻 度	中村純一先生（2期生）のご指導のもと、中島慶子先生の伴奏に支えられ「音楽で元気を」を目標に楽しく歌っているコーラスの会です。 月2回月曜日13時30分～15時30分、小金井市合唱連盟所属
主な活動場所	小金井市公民館本館
会費・入会費	会費500円/月
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール hrk.uchikoga@gmail.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 18日

団 体 名	小金井いずみ会
活 動 内 容 活 動 頻 度	観世流で緑泉会に所属し、津村禮次郎能楽師のご指導のもとに毎月3回楽しく稽古を行うと共に、年3回能舞台での発表会・「小金井謡のつどい」に参加のほか、緑泉会の「能」の観賞も行っています。
主な活動場所	本町公民館
会費・入会費	会費月3,500円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井前原町2-15-7 TEL 042-384-0569（佐藤）

団 体 名	小金井謡のつどい
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内で活躍している「謡曲・仕舞同好会」が平素の研鑽振りを披露する合同発表会で、素謡・連吟・独吟・仕舞を楽しく演じています。今年は5月に交流センターで発表しました。新しいお仲間の参加を歓迎します。年に1回合同で発表会。
主な活動場所	
会費・入会費	年2,000円（1サークル）、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町4-12-10 TEL/FAX 042-383-2884 箱田 俊雄 （はこだ としお）

団 体 名	小金井おもちゃ病院
活 動 内 容 活 動 頻 度	壊れたおもちゃを無料で修理します（交換した部品等で実費をいただきます）。故障した箇所を探し、修理方法を考え、毎回新しい発見があり、楽しく活動しています。うれしいのは、修理完了したおもちゃを手にしたお子さんから、「ありがとう！」と声が聞けることです。 https://toyhospital-koganei.jimdofree.com
主な活動場所	各児童館、上の原会館
会費・入会費	0円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	東児童館（第1水曜）、緑児童館（第2月曜）、貫井南児童館（第3水曜）上の原会館（第3木曜）10～13時に活動しています。 村上まで（開院時のみ電話080-5056-6578）ご連絡ください。

団 体 名	小金井音楽鑑賞クラブ KAMC (KOGANEI APPRECIATE OF MUSIC CLUB)
活 動 内 容 活 動 頻 度	レコードやCDを持ち寄って、皆様に音楽を楽しむ会です。曲の紹介やエピソードを語り合い、思い出を共感する「ゆるくて楽しい」交流の場にしたいです。昔懐かしい歌謡曲、JAZZ、クラシック等ジャンル、年齢不問、不定期です。会員登録ご希望の方は、初回はハガキにてご連絡下さい。機材貸出できる方大歓迎です。
主な活動場所	公民館貫井北分館、宮地楽器ホール練習室など
会費・入会費	会費：実費（ご参加時のみ） 入会金：なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町6-9-7-502 野口（65才）宛 TEL 070-1441-4416

団 体 名	小金井かっぱれ舞雀会
活 動 内 容 活 動 頻 度	かっぱれ稽古
主な活動場所	公民館東センター
会費・入会費	会費2,500円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町2-17-7 TEL 080-3386-4476 井上多津子 Eメール inotata@tea.ocn.ne.jp

団 体 名	小金井 古文書の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井に残された近世の地方文書(じかたもんじょ)の解読などを通じて小金井の歴史に触れながら学習します。その他、希望する古文書の学習も行います。月2回の学習会のうち1回は講師をお招きしています。初心の方も大歓迎です。古文書と小金井の昔に興味をお持ちの方の参加をお待ちしています。
主な活動場所	小金井市文化財センター 毎月 第1・第3土曜日 午後2時～4時
会費・入会費	入会費なし、会費 月千円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町2-5-27 TEL 042-384-1891 吉川 Eメール kikkawa@cf6.so-net.ne.jp

団 体 名	小金井市合唱連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内で活動する合唱団約30団体が集まって合唱連盟を形成している。年に一度、『小金井コーラスのつどい』を開催している。
主な活動場所	小金井 宮地楽器ホール/市内公民館等
会費・入会費	年会費2000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町5-30-21 TEL 090-4067-6915 事務局 有井 Eメール koganei.tudoi@gmail.com ホームページ koganei-tudoi.jimdofree.com

団 体 名	小金井市少年少女合唱団
活 動 内 容 活 動 頻 度	様々な分野の曲や子どもたちが楽しんで歌える曲を練習しています。純正律理論に基づいた純正なハーモニーを目指し、声だけではなく耳を鍛えることも大切にしています。幅広い年代(小学1年生～高校生)で、仲良く活動しています。 毎週日曜日：13時～16時 (発表会の前など、臨時練習がある場合もあります)
主な活動場所	市内各所(公民館等)
会費・入会費	月謝4,500円 保険代800円/年 その他随時(コピー代等)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール koganeicity.cc@gmail.com ホームページ https://sites.google.com/site/koganeicitycc メールまたはホームページよりお問い合わせ下さい。

団 体 名	小金井史談会
活 動 内 容 活 動 頻 度	1.見学会の実施 年12回 宿泊見学会 年1回 2.講演会、展示会、研究会等の開催 3.会報『黄金井』発行 その他
主な活動場所	市内、市外の歴史的な所旧跡、公民館、市民交流センター
会費・入会費	年会費2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町1-9-10-1204 プラウド武蔵小金井マークス TEL 090-2458-4301 織壁哲夫 Eメール orikabetti@jcom.zaq.ne.jp ホームページ 小金井史談会 (http://koganei-sidankai.com/)

団 体 名	小金井市俳句連盟「みのり会」
活 動 内 容 活 動 頻 度	初心者の方大歓迎です。俳句に興味のある方一緒に勉強しませんか。自分の句を句会で発表して先生や仲間の皆さんに評をいただき俳句力を向上させていきましょう。奮ってのご参加ご入会お待ちしております。
主な活動場所	前原暫定集会施設 上之原会館など
会費・入会費	月1,500円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒182-0036 調布市飛田給2-29-1-401 TEL 070-5555-1523 宮崎斗士 Eメール tosmiya@d1.dion.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 20日

団 体 名	小金井市文化連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	華道・茶道の文化継承と発展に寄与することを目的に会員相互の親睦を図りつつ年に5～6回華道・茶席を開催。桜まつり、梅まつり、市民文化祭等に参加 毎月1回定例会開催
主な活動場所	江戸東京たてもの園、小金井公園、宮地楽器ホール、集会施設、その他
会費・入会費	会費年3,000円、入会費0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町4-13-5 TEL 042-386-0022 村越春桂(むらこし しゅんけい)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 11日

団 体 名	小金井市民オーケストラ
活 動 内 容 活 動 頻 度	創立38年を迎えるアマチュアオーケストラです。小金井市民を中心に近隣の音楽愛好家により構成されています。春の定期演奏会、秋のファミリーコンサートを中心に、市民文化祭への出演や市内福祉施設等でのボランティア活動なども行っています。練習は毎週日曜日夜。演奏ができるレベルであればどなたでも参加できます。
主な活動場所	栗山公園健康運動センター
会費・入会費	入団金2,000円、団費2,000円/月 学割あり
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL/FAX 0422-31-3582 Eメール y-owada@trad.ocn.ne.jp (事務局:大和田) ホームページ https://koganeiorchestra.jimdofree.com/

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 4日

団 体 名	小金井女声合唱団
活 動 内 容 活 動 頻 度	合唱練習 週に1回 月曜日の午前中
主な活動場所	小金井宮地楽器ホール
会費・入会費	ある、月謝5,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-17-19 (松田) TEL 070-6451-5008 Eメール keiko19650812@gmail.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 24日

団 体 名	小金井吹奏楽団 GREEN'S
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井二中 OB バンドから市民吹奏楽団として形式を変え、2004年に発足しました。定期演奏会を始め、福祉施設への訪問演奏、さくらまつり等小金井市の野外イベント等幅広く活動しています。現在学生から定年後まで、世代を越えた仲間が集まり、楽しく演奏しております。※団員募集中！興味がある方は声を掛けてください。
主 な 活 動 場 所	小金井東センター、小金井第2中学校音楽室
会費・入会費	月額 1,500円 入会費 1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール koganei.greens@gmail.com ホームページ http://greens.main.jp/site/ Facebook https://ja-jp.facebook.com/GREENSkoganei/ X @GREENS_koganei

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 17日

団 体 名	小金井ハーモニカ・アンサンブル
活 動 内 容 活 動 頻 度	初心者からベテランまで、ハーモニカのアンサンブルを楽しんでいます。大きな演奏会出場や、ボランティア演奏など社会活動をしながら、自身の健康保持にも役立っています。毎週金曜日 13時～17時 会員数20名
主 な 活 動 場 所	小金井市公民館
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-1254-3017 FAX 0422-54-8132 妻木 誠二 (つまき せいじ)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 2日

団 体 名	小金井ハンドベルリンガーズ 「レ・ベル・ママン」
活 動 内 容 活 動 頻 度	イングリッシュハンドベルの演奏を通し、人・地域・社会と繋がります。メンバーは初心者から経験者、小金井・近隣在住の方、20代～60代の女性で構成されています。学校・病院・老人施設などでの演奏、自主コンサートを行っています。クラシック、童謡、ジャズなど練習しています。毎週金曜日 10時～13時
主 な 活 動 場 所	小金井宮地楽器ホールの練習室、前原暫定集会所
会費・入会費	月4,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町1-8-22 TEL/FAX 042-384-7081 林谷 昭子 (はやしだに あきこ) Eメール danisann39@ezweb.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 11日

団 体 名	小金井文学の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	東京学芸大学名誉教授山田有策先生を講師にお迎えして、主に近現代の日本文学を中心に読んでいます。また海外の作品も年間1・2本とりあげています。先生のお話を聴講したのち、質疑応答も行っており、作品への理解を深めています。毎月第4金曜日の10時～12時（8月除く）に活動しています。
主な活動場所	商工会館3F（萌え木ホールA室）
会費・入会費	月1,500円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0001 小金井市関野町1-6-14 TEL 042-301-3290

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 5日

団 体 名	小金井三宅島友好協会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市と三宅島の生活・歴史・文化をふまえて、共により友好が保たれ、発展するように努力する。歴史的背景を元に末永い活動に努め、新規事業についても検討し、行なっていきます。
主な活動場所	祭り会場、島の観光、市内旧跡見学等
会費・入会費	年会費1,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町4-17-32 TEL/FAX 042-301-2255 Eメール nyaton2007@yahoo.co.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 7日

団 体 名	ゴスペルクワイア さくら
活 動 内 容 活 動 頻 度	現在、高校生から70代までの老若男女、約40名が月2回のレッスンを楽しんでいます。随時、会員募集中！見学、お試しレッスン参加希望の方は、HPよりお申し込みください。その他、福祉施設などへの訪問コンサートの依頼なども承っております。お気軽にご連絡ください。第2、第4日曜日18時30分～20時30分
主な活動場所	小金井宮地楽器ホール練習室2・3等
会費・入会費	月2,000円、入会費1,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	ホームページ http://www.c-sqr.net/c/cs68186

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 28日

団 体 名	碁友会
活 動 内 容 活 動 頻 度	囲碁を通じて会員相互の親睦を計ることを目的としています。 活動日は毎週日、火、木、金、土曜日の13時～17時迄の自由対局。 会員は現在70名（内女性10名）。年4回の囲碁大会、懇親会（1, 6, 8, 12月）を開催。高齢者、初心者、特に女性の入会歓迎。
主な活動場所	西之台会館
会費・入会費	年2,400円、入会費0円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0011 小金井市貫井南町4-12-25（30） TEL 042-407-2583 工藤利勝（くどう としかつ）

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 24日

団 体 名	彩友会
活 動 内 容 活 動 頻 度	水彩画サークルで、発足以来常に新鮮な画材（四季）で「絵を描く楽しさ」「表現法」を基本に活動しています。月1回先生の指導を受け各自の向上を目指している。スケッチも旅行もあります。
主な活動場所	公民館（緑分館）緑町3-3-23
会費・入会費	会費2,000円、入会費3,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	会 長 大井一磨 〒184-0001 関野町2-2-9 TEL 042-316-5961 連絡係 倉井登代 〒184-0003 緑町4-12-16-1-503 TEL 042-383-9077

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 10日

団 体 名	早蕨会（さわらび会）
活 動 内 容 活 動 頻 度	茶道普及活動 毎月2回程度（交流センターの場合）
主な活動場所	小金井宮地楽器ホール、自宅毎月3回
会費・入会費	ある会費のみ、実費程度
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町2-7-14 TEL 042-387-5665（浜崎） Eメール saeko-sawarabi@ezweb.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 6年 7月 17日

団 体 名	じゅんじゅんと歌おう
活 動 内 容 活 動 頻 度	“歌で繋がり元気になろう”をテーマに、地域の高齢者交流「うたごえ広場」を開催。高齢者施設ではギター演奏と歌による癒しと笑いを目的としています。オフア ー募集中!
主な活動場所	びわの木広場(小金井市緑町3-16-13)など
会費・入会費	問い合わせください
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	小金井市緑町 TEL 090-9963-4621(前田) Eメール junjunuta3@gmail.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 17日

団 体 名	女声合唱団 輝
活 動 内 容 活 動 頻 度	1988年4月小金井に誕生して以来、毎週木曜に宮地ホール等で響き合う声、歌の心を大切に活動しています。良き指揮者、ピアニストに支えられ、ミサ曲や女声合唱組曲等歌っています。2020年6月第14回演奏会はコロナのため録音会となり、活動休止も続きましたが再開し、合唱の喜びを再確認しています。
主な活動場所	宮地楽器ホール練習室、公民館北町センターなど
会費・入会費	会費4,500円/月、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホーム ページ・SNS等)	TEL 042-385-9412 渡辺美江子

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 10日

団 体 名	女声コーラス「コールムーン」
活 動 内 容 活 動 頻 度	幅広いジャンルの曲をきれいなハーモニーで歌いたい♪先生が作曲家のためオリジナル曲や編曲作品を歌えるという幸せな合唱団です。毎年、緑センターまつりと市民コーラスのつどいに参加している他、地域の施設を訪問してボランティアコンサートを行っています。毎週金曜日 10時~12時
主な活動場所	主に緑センター
会費・入会費	会費 月3,500円、入会費1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホーム ページ・SNS等)	TEL 042-385-6035 山口 桃代 (やまぐち ももよ)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 1日

団 体 名	シルバー合唱団銀の櫛
活 動 内 容 活 動 頻 度	世界に通じる心の歌、童謡、唱歌、叙情歌、外国の歌を合唱する事により、心の健康を保ち、教養を高め、お互に仲良く、楽しく励まし合いながら幸せをはかる。
主な活動場所	東京学芸大学音楽科ホール（但しコロナで使用不可の時は緑センター）
会費・入会費	年12,000円（月1,000円）、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町3-12-31 TEL/FAX 042-384-5390 高橋英充 Eメール rse54389@nifty.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 3日

団 体 名	水墨イラストの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	筆を使って身近なモノを楽しく描く会です。緑分館で隔週金曜日、午前～午後の2時間、毎回違うモチーフでおしゃべりしながらも真面目に熱心にやっております。季節 毎に様々に趣向を凝らし「日々是好日」長くのんびり続けられるサークルを目指して います。
主な活動場所	公民館緑分館
会費・入会費	3,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-387-7956 松竹 Eメール matsutake6@nifty.com ホームページ http://sasa61.la.coocan.jp/m/index1.html

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 21日

団 体 名	短詩人連盟
活 動 内 容 活 動 頻 度	端子を自由に書く（五七五等の枠にこだわらず、驚き、発見、冒険を日本語の一字一音に託し、かつ自分のリズムを持つ）。 （創設者）来空、前頭芋でネット検索。 2人以上集まれば随時開催。
主な活動場所	西の台会館、喫茶店フロンティア
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町3-8-1-203 TEL 090-8026-7378 （担当コクブン） Eメール kokubun@sevenseas-net.co.jp ネット検索は来空（ライクウ）、前頭芋（ゼントウイモ）

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 1日

団 体 名	つるを編む会
活 動 内 容 活 動 頻 度	自然のつるを使って箆やインテリアを作っています。講師は豊野谷正子先生です。 月1回10時～12時（第2・4金曜日どちらか都合の良い日）
主な活動場所	東センター
会費・入会費	会費1,500円、材料費1500円ほど
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0003 小金井市緑町1-3-29-403 TEL 042-383-3196 長淳子（ちょう じゅんこ）

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 24日

団 体 名	デジフォトくらぶ
活 動 内 容 活 動 頻 度	写真撮影の好きな仲間が集まり、写真技術の向上を目指しています。主な活動は毎月第1木曜日の勉強会、年1回の撮影会と写真展を開催しております。（月例会は10時～12時）
主な活動場所	東センター
会費・入会費	月額700円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL/FAX 042-313-9525 金沢 房恵（かなざわ ふさえ）

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 24日

団 体 名	東碁会
活 動 内 容 活 動 頻 度	原則日曜日 午後1時～5時 会員相互の囲碁対局。 月に1回講師による講義と指導碁がある。
主な活動場所	公民館東分館（東センター）
会費・入会費	月1,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 0422-88-9248 会長 菊池秀興

団 体 名	童謡唱歌とヒットソングをうたう会
活 動 内 容 活 動 頻 度	第1、第3月曜日10時から11時20分に開催しています。童謡唱歌・フォークソング・流行りの歌など様々なジャンルの曲を素敵なピアノ伴奏で皆さんと歌います。
主な活動場所	前原町4丁目すみっく
会費・入会費	会費：1,000円/月、入会費：なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	小金井市前原町4丁目 TEL 090-7634-5370 (小松) Eメール Piapiano127@gmail.com

団 体 名	Halau Hula Wehi I Ka Ua Noe (ハ-ラウフラヴェヒイカウアノエ)
活 動 内 容 活 動 頻 度	ハワイの文化を素直な心で受け止め、楽しく美しく踊りながら健康維持を目指しています。さらに、イベントでは仲間同志、助け合えることを大切にしています。
主な活動場所	たんたんダンススタジオ(武蔵小金井)
会費・入会費	入会費5,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町4-5-2 TEL 042-383-8695 三浦朱実

団 体 名	俳句教室 マロン句会
活 動 内 容 活 動 頻 度	志を同じくする仲間であれば初心者、経験者を問わず歓迎します。和気藹々とした雰囲気の中でわかり易く学びます。定例句会は月1回、出句3句(当期雑詠2句、兼詠1句)です。全句について先生の講評があります。定例句会の内年2回は吟行です。
主な活動場所	東小金井駅開設記念会館(マロンホール)
会費・入会費	3か月5,000円、入会費0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒167-0054 杉並区松庵1-8-18 TEL 070-5654-3489 FAX 03-6794-9801 佐久間 泰山(さくま たいざん) Eメール 3317pwio@jcom.home.ne.jp

団 体 名	俳句・松の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	毎月第3金曜日の午前中 投句、選句、披講、講評
主な活動場所	小金井市公民館東分館
会費・入会費	月1,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	TEL 090-2479-3439 竹野悦司

団 体 名	はじめてピアノの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	いつからでもいつまでも～をモットーに、仲間と気軽に音楽を楽しむ会です。 「はじめてクラシックの会」 月1回 貫井北公民館 「はじめてピアノサークル」 月2回 小金井宮地楽器ホール練習室1 「親子リトミック どれみみくらぶ」 月2回 貫井北公民館
主な活動場所	小金井宮地楽器ホール練習室1ほか
会費・入会費	「はじめてクラシックの会」年会費1,000円、会費500円~/1回他
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	TEL 070-8520-3794 直井 Eメール hajimetepiano.org@gmail.com ホームページ http://hajimetepiano.org/

団 体 名	花比良会 (はなびらかい)
活 動 内 容 活 動 頻 度	母娘二代で60年余り日本舞踊のお稽古をしています。 初心者老若男女を問わず、毎週月曜日楽しくすごしています。 交流センターで発表もあります。興味のある方、参加をお待ちしています。
主な活動場所	上水会館、自宅
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-13-37 TEL/FAX 042-301-8910 090-8441-1351

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 5日

団 体 名	フォトクラブ小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	写真撮影会 (1回/月) 写真講評会 (1回/月) 写真展 (1回/年)
主な活動場所	前原暫定集会所
会費・入会費	会費12,000円/年、入会費2,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町2-13-7 TEL 042-383-4451

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 8日

団 体 名	ベルカラオケサークル
活 動 内 容 活 動 頻 度	カラオケの好きな方ならどなたでも、初心者歓迎、親切丁寧な指導、会の皆さんの親睦をモットーにしています。月に3回。1週目は譜面で細かく説明。2週目は個人的に指導。3週目は仕上げで全員仕上がります。(年に1回発表会があります。)) 毎週水曜日13時～14時
主な活動場所	
会費・入会費	月3,000円、入会費2,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-7827-8596 山本 峯子 (やまもと みねこ)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月30日

団 体 名	北欧楽会
活 動 内 容 活 動 頻 度	年6～7回例会を開催。アイスランド、デンマーク、ノルウェー、スウェーデン、フィンランド各国の教育・福祉・科学・文化などテーマに添ったスペシャリストのお話や、旅人・留学生としての経験談等を通して学びます。時には大使館訪問、食文化研究(レストランでランチ)を楽しみます。年2回ニュースレター発行。
主な活動場所	
会費・入会費	年会費1,800円、入会費0円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等)	〒183-0011 府中市白糸台6-2-20-2-109 TEL 080-1189-0733 Eメール hokuo-g@nifty.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 6日

団 体 名	ホクレア・フラ&ウクレレ
活 動 内 容 活 動 頻 度	フラとウクレレで明るく楽しく、すてきな仲間作り。フラとウクレレを中心に、ハワイの心に触れながらすてきな仲間と共にハワイの風を楽しんでいます。小金井市民文化祭や、イベント、ボランティア等に参加し地域にとけこんでいきます。
主な活動場所	会員数は約60名（男性10名、女性50名）、主な年齢層は60代です。
会費・入会費	
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 080-9801-8633 中野 Eメール fu-nakano@jcom.home.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 1日

団 体 名	マードレ・コール
活 動 内 容 活 動 頻 度	合唱
主な活動場所	貫井南センター
会費・入会費	4,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013小金井市前原町3-4-22 TEL 042-383-6327

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 12月 23日

団 体 名	まりも会
活 動 内 容 活 動 頻 度	油絵、水彩画など自由な画材で風景や静物、モデルを使っの人物画など幅広く描いています。野外スケッチ会も行ないます。講師は武蔵野美術大学出身の画家。月1度合評会を行い、絵を描く上での基礎知識や仕上げた絵を前に具体的な批評を交え懇切丁寧に分かり易く解説します。
主な活動場所	公民館本館 毎月4回木曜日13時～17時（出入りは自由）
会費・入会費	月3,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 080-1112-8388 Eメール inoue8@pearl.ocn.ne.jp

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 2日

団 体 名	マロン水彩会
活 動 内 容 活 動 頻 度	水彩画の技術の習得、同好者の懇親を深め人生の張り合いと潤いを与えるための教室で、原則月3～4回活動している。
主な活動場所	マロンホール
会費・入会費	10,000円/3か月、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0002 小金井市梶野町3-1-13 佐藤洋一郎 TEL 0422-88-0757 Eメール youichi133sato@gmail.com

活動分野) 文化

記入日 令和3年 10月 5日

団 体 名	無極静功小金井同好会
活 動 内 容 活 動 頻 度	気功&気功太極拳
主な活動場所	中町天神前集会所
会費・入会費	月額4,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-381-2026 (平野)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 27日

団 体 名	武蔵乃桜太鼓
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市立第二小学校のPTA親子サークルです。地域の親子で和太鼓を楽しみながら、日本の文化を継承していくことを目的とし、平成9年6月に結成しました。毎週水曜日19時～21時、第2・4土曜日の昼に練習しています。
主な活動場所	小金井市立第二小学校の体育館
会費・入会費	1,000円/月、入会時諸費用2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町2-13-14 ホームページ https://ja-jp.facebook.com/musashinosakura/

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 1日

団 体 名	名勝小金井桜の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	歴史的文化遺産である小金井桜が多くの人に親しまれるよう、学習会や写真展、全国のヤマザクラの名所との交流などを行うと共に、生育環境の整備に資するよう樹勢調査・開花調査や毎月のパトロール、また後継樹となる苗木を接木で育生するなどの活動をしています。
主な活動場所	小金井市文化財センター 毎月第3土曜日10時～12時
会費・入会費	2,000円/年、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町3-1-12 小沼廣和(こぬま ひろかず) TEL 090-6507-4310 FAX 042-301-5132 Eメール hirokazu.konuma@gmail.com ホームページ http://koganeizakura.com/

活動分野) 文化

記入日 令和 7年 2月 26日

団 体 名	ラウレア ウクレレ クラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	歌謡曲、唱歌、英語の歌、ハワイ語の歌等、色々なジャンルの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌っています。「市民まつり」「公民館まつり」に参加しています。近隣の老人ホームで演奏させていただくこともあります。
主な活動場所	公民館本館
会費・入会費	会費2,000円/月(毎月第1・3水曜日 13:00～15:30)、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	非公開(団体希望により)

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 20日

団 体 名	リフレッシュ(小金井フランス語サークル)
活 動 内 容 活 動 頻 度	フランス人講師とフランス語での会話を中心に学習します。テキスト学習の他、最新のニュースや趣味、子育てなど、様々な話題を取り上げており、そこからフランス文化や社会情勢へと視野が広がるきっかけにもなっています。ご興味のある方、ぜひ一度、ご見学、ご参加ください。お待ちしております。
主な活動場所	婦人会館
会費・入会費	会費6,000円/月(毎週土曜日、4回)、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール refreshfrancais@gmail.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 11月 11日

団 体 名	リボンレイ・レアレア(Le' a Le' a)
活 動 内 容 活 動 頻 度	ハワイアンクラフトのリボンレイ作りを楽しむサークルです。 本格的な作品からプレゼント用の小物までいろいろ作っています。 また、公民館の文化祭や地域のイベント、ボランティア等にも参加させていただいています。
主な活動場所	東分館、本館・緑分館など
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	TEL 080-3153-3154 Eメール k_mcrh@icloud.com

活動分野) 文化

記入日 令和 3年 10月 26日

団 体 名	朗読教室「 ^{こみち} 怪」の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	作者の思いが「聞き手」に伝わるような朗読法を習得していく。 月に2回の勉強会
主な活動場所	緑センター
会費・入会費	2,000円/月、他実費
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	TEL 090-4375-0980(留守電可) 阿久澤

④まちづくり・ 地域活性化

団 体 名	アロハ・プーヴァイ・小金井フラ・ハラウ
活 動 内 容 活 動 頻 度	フラダンスを愛し楽しむ方なら年齢を問わず、私たちはボランティア活動を含め親睦・健康増進を第一とし、チームワークを大切にしているグループです。人生を明るく希望の持てる社会にと、養護施設への慰問、各団体との交流も積極的に行っています。
主な活動場所	集会所、公民館（〒184-0004小金井市本町2-15-11）
会費・入会費	会費2,000円 入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 090-9345-7981（星野） Eメール 2811-mido@ezweb.ne.jp

団 体 名	184こがねい編集室
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市の地域フリーペーパー「184」の編集と発行。2013年1月創刊。編集会議をオープンにして仲間を募りながら不定期で発行しています。自分たちが知りたい地域のこと、もっと知ってもらいたい地元の情報を、楽しみながら調査・発見して地域のみなさんと共有する、住民目線の媒体です。
主な活動場所	オンライン会議、公民館など
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール 184magazine@gmail.com ホームページ https://184magazine.com/

団 体 名	一般社団法人 小金井市観光まちおこし協会 まちなか観光案内人の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	まち歩き観光案内の広範な知識と高い接遇力を身に付けて、市民や来街者に小金井のまちの魅力を伝えるために、観光の案内・紹介・発信を行うボランティアのグループです。会員は小金井市まちなか観光案内人の養成研修終了者であり、募集型まち歩きやリクエスト団体のガイドをする活動団体です。
主な活動場所	市内地域のガイド、本町暫定会議室等（定例会）
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市本町6-5-3 シャトー小金井1階 TEL 042-316-3980 Eメール info@koganei-kanko.jp ホームページ https://www.koganei-kanko.jp 備考：お問合せは、一般社団法人 小金井市観光まちおこし協会事務局まで。

団 体 名	うたう会コスモス
活 動 内 容 活 動 頻 度	高齢者が健康で明るい毎日が過ごせる様に、コーラスをもって社会貢献をしようと17年前に発足しました。楽譜が読めなくても、美しい声が出なくても大丈夫。発声練習をしたり、身体を動かしたりしてコーラスを楽しんでいます。「うたっている時が幸せ！」と元気に過ごすことが目標です。
主な活動場所	貫井北町公民館 A・B 室、本町公民館 B 室、前原集会施設
会費・入会費	月300円（毎月第2火曜日13時30分～15時30分）、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	

団 体 名	NPO 法人 カッセKOGANE I 市民企業サポートセンター
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民企業で、ひと、まち、元気！ 地域振興・活性化・市民企業のお手伝い
主な活動場所	小金井市内
会費・入会費	年会費3000円・入会金なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町6-5-3 シャトー小金井1階 TEL/FAX 042-381-1139 Eメール kacce@nifty.com（代表アドレス） ホームページ http://kacce.jp/ facebook ページあります

団 体 名	NPO 法人 グリーンネックレス
活 動 内 容 活 動 頻 度	中央線三鷹～立川間の沿線地域を中心に、環境共生型のまちづくりを実現するための活動に取り組んでいます。雨水活用プロジェクト、環境配慮型建築、はけの学校、民有緑地の保全、「こんばんは小金井」（本町5丁目かいわいのコミュニティづくり）
主 な 活 動 場 所	小金井市内、中央線沿線地域
会費・入会費	正会員 1000円/年、賛助会員 500円/年
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町5-7-16 TEL 042-385-3191 Eメール info@green-necklace.org ホームページ https://www.green-necklace.org/

団 体 名	NPO 法人 シニア SOHO 小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	「シニアの交流と地域のお役立ち」を基本に、シニアの居場所を提供する活動を行っています。活動は、シニアの地域参加支援・まちおこし支援・情報通信教育・健康福祉活動等多岐にわたり、頻度は異なります。会員はの中から選択して参加出来る他、自ら企画・運営も出来ます。会員の親睦活動も活発に行っています。
主な活動場所	公民館等公共施設他（市内・市外各所での活動もあり）
会費・入会費	年会費3,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0011 小金井市東町4-21-6 Eメール info.sskoganeix@gmail.com （代表アドレス） ホームページ https://www.sohokoganei.net/ 団体の情報が見られます

団 体 名	NPO 法人 市民の図書館・公民館こがねい
活 動 内 容 活 動 頻 度	地域に根差した親しまれる図書館・公民館を目指して、小金井市からの委託を受けて、市民協働により図書館（貫井北・東分室）と公民館（貫井北・東分館）を運営し、広く市民に対して、図書館資料の提供や講座の開催等を通じて、生涯学習、学術、文化、芸術の振興などに寄与することを目的としている。
主な活動場所	貫井北センター、東センター
会費・入会費	年 3,000円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町1-11-12 貫井北センター TEL 042-385-3401 FAX 042-385-3402 Eメール jimukyoku@ntk-koganei.org/ ホームページ http://www.ntk-koganei.org/

団 体 名	NPO 法人こども企画
活 動 内 容 活 動 頻 度	住み続けたいまち、住み続けられるまち、こどもにやさしいまちを育てることを目標として活動しています。通年。
主な活動場所	主に小金井市内
会費・入会費	年会費：1,000円 入会費：無し
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町1-6-11-101 TEL 042-304-8339 Eメール npo.kodomokikaku@gmail.com X https://x.com/npokodomokikaku

団 体 名	カントリー・パートナーズ
活 動 内 容 活 動 頻 度	シニア世代と言われる年齢になってくると、一人、独りに段々なってきます。現在活動タイトルも「シニアのあそび場」としてなつかしき音楽にカントリーダンスや来られた皆さんが気軽に参加できる時間をつくって活動しています。
主な活動場所	小金井市では小金井フラワーホール、高円寺・八王子でライブ活動
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町4-18-19 パールコーポ203 TEL 080-6642-4964 本木 隆

団 体 名	公民館のあすを考える会
活 動 内 容 活 動 頻 度	・公民館が、市民が気軽に訪れ、地域、市民が持っている課題を取り上げ、皆で学び、人と人を結び、地域づくりに貢献する社会教育の拠点となるよう支援を行う。 ・開設70年を迎え新しい時代に即した社会教育(特に、公民館事業)は、どうあるべきかの方向性を議論し、情報発信等に努める。毎月1回、第2火曜日開催
主な活動場所	公民館本館、貫井北公民館分館
会費・入会費	年間1,200円 入会費0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 小金井市桜町1-7-3 TEL/FAX 042-381-7138 菅沼 七三雄(すがぬまなみお) Eメール ny-suga42@ja3.so-net.ne.jp

団 体 名	小金井雑学大学
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井雑学大学は市民のために生涯学習の機会を提供しようと設立されました。
主な活動場所	萌え木ホールなど公共施設
会費・入会費	年2,000円(学生は資料代のみで参加できる)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0005 小金井市桜町1-14-16 TEL 080-5645-1477 田中 留美子 Eメール alicesimon@jcom.home.ne.jp ホームページ 小金井雑学大学で検索!

団 体 名	小金井市翁味会
活 動 内 容 活 動 頻 度	男性だけの調理・料理サークル
主な活動場所	公民館緑分館
会費・入会費	会費年間12,000円（入会費は無し）
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町2-11-8 TEL 090-4844-6025 （山田）

団 体 名	こがねい女性ネットワーク
活 動 内 容 活 動 頻 度	ゆるやかなつながりで、誰もがいきいきと暮らせるまちづくりを進めます。ゆるやかなつながりを持ちながら交流を深め、情報交換し、誰もがいきいきと暮らせる「まち」づくりを進めていきたいとの願いのもとに活動している市民のネットワークです。
主な活動場所	公民館本館、月2回程度、不定期
会費・入会費	年1,500円 入会金なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 080-1283-9480（安藤） ホームページ http://koganeijoseinet.doorblog.jp/

団 体 名	小金井青年会議所
活 動 内 容 活 動 頻 度	1. 個人的修練および相互の親睦に資する行事。2. 産業・経済・文化に関する研究並びにその改善発達に関する研究。3. 社会奉仕事業および青少年問題に関する事業。明るい豊かな社会を築くため、また、より良い小金井の「まちづくり」「ひとづくり」を目指し、40歳以下の青年経済人で組織された団体です。各委員会ごとに様々な事業を構築し、事業展開しております。
主な活動場所	小金井市内各所、近隣地域
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0004 小金井市本町1-18-17-B1 TEL 042-384-9913 FAX 042-386-1181 Eメール mail@koganeijc.com ホームページ https://koganeijc.com/

団 体 名	市民活動ネット「konobase」(コノベース)
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民による市民のための活動によって、地域の活性化と地域課題の解決を目指しています。主な活動内容として地域イベントへの参加・企画・運営を行うものです。多くの方が市民活動に興味を持って参加できるように取り組んでいます。
主な活動場所	市内
会費・入会費	会費：なし 入会金：なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-3545-4106 (大島) Eメール yasuhiko.oshima@konobase.main.jp URL note.com/konobase

団 体 名	なつかしい曲をうたう会
活 動 内 容 活 動 頻 度	なつかしい歌・心やすらぐ歌・シニアのための抒情歌集をもとに、歌を通して発声法や呼吸法を学び誤飲防止を日常生活にとり入れています。第2日曜日10時30分から12時まで活動しています。公民館本館まつりに参加しています。
主な活動場所	公民館本館
会費・入会費	月500円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町4-7-13 TEL 042-388-1386

団 体 名	武蔵野・三鷹・小金井 となりまちプロジェクト
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市、武蔵野市、三鷹市の3市のまちの情報を紹介し、市域を越えて人が行き交う仕組みづくりをしています。気になるスポーツを巡る「ゆるフォト散歩」などのイベントを企画しています。毎月第2日曜日10時からメンバーで定例ミーティングを開催しています。気軽に遊びに来てください。
主な活動場所	マロンホール、婦人会館など
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール tonarimachi.otonari3@gmail.com ホームページ tonarimachi.net LINE となりまちプロジェクト Instagram tonarimachi_otonari3 FB となりまちプロジェクト

団 体 名	わんぱく夏まつりの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	都立武蔵野公園くじら山と原っぱ、周辺の野川で毎年8月後半に実施している「わんぱく夏まつり」の企画、運営母体。例年4月から適宜企画・運営会議、業務協力をしている小金井市児童館との連絡会議を実施、わんぱく夏まつりを作っていく。老若男女、誰でもいつでも参加できる。
主な活動場所	都立武蔵野公園ほか
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール wanpaku-natsu@jcom.home.ne.jp ホームページ http://wanpakukoganei.jimdo.com/ X @wanpakukoganei YouTube http://www.youtube.com/channel/UCGkHxKNxjLhtRTZAuBrq29Q

⑤子育て・教育

団 体 名	アンクルトクの部屋 (Uncle Toku の部屋)
活 動 内 容 活 動 頻 度	magic and paper craft magic は施設からの依頼が多いです paper craft は児童館とか放課後子ども教室からの依頼が多いです
主な活動場所	依頼先の施設
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町4-28-10 TEL 042-383-5984 Eメール craft_4280@yahoo.co.jp

団 体 名	いかそう！子どもの権利条例の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	2009年3月、子どもの権利が保障される社会をめざし制定された「小金井市子どもの権利に関する条例」を現実の暮らしに浸透させ、いかしていくために、情報・意見交換、小金井市公民館主催の子どもの人権講座の企画、一般の方も参加できる勉強会なども開催しています。
主な活動場所	市内の公民館、集会施設等
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	Eメール kdmkenri@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/koganei.kodomokenri

団 体 名	一般社団法人 ガールスカウト東京都連盟 東京都第20団
活 動 内 容 活 動 頻 度	環境/子育て・教育/青少年健全育成
主な活動場所	小金井市公民館本館/小金井市内各所
会費・入会費	年間約5,000～9,000円
連絡先(住所・TEL・ Eメール・ホームペー ジ・SNS等)	Eメール gsjtokyotroop20@gmail.com

団 体 名	NPO 法人 遊び・文化 NPO 小金井こらぼ
活 動 内 容 活 動 頻 度	子どもが遊びや文化を体験することは、生きていくうえで重要な権利です。その体験が子どもの感性を育み、生きる力につながります。そんな場面が街中にあられる地域を一緒に作りませんか？
主な活動場所	小金井市民交流センター、市内公民館
会費・入会費	会費 1,000 円/月、入会費 0 円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS 等)	〒184-0004 小金井市本町6-9-19 ムサシハイツ201 TEL 042-384-2569 Eメール koganei.kodomo@gmail.com ホームページ http://koganei-collabo.com

団 体 名	NPO 法人 こがねい子ども遊パーク
活 動 内 容 活 動 頻 度	子どもと子どもに関わる大人に対して、様々な体験を通して、誰もが生き生きとできる地域の実現を目指しています。冒険遊び場、野外保育、野外の親子ひろば、畑作業、こどものまち「ミニこがねい」、伝統行事、中高校生の居場所づくり、啓発講座などを行います。活動日は①火～木・土10時～17時、②金10時～17時
主な活動場所	①東京学芸大学いけとおがわプレーパーク、②武蔵野公園くじら山プレーパーク
会費・入会費	年3,000円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS 等)	〒184-0015 小金井市貫井北町2-13-7ハイツ・フカサワ105号 TEL 042-201-5453 邦永 洋子(くにながようこ) Eメール playpark@koganei-yu.net ホームページ http://www.koganei-yu.net/

団 体 名	NPO 法人 らくビット
活 動 内 容 活 動 頻 度	30～90代の多世代の老若男女が集い、超小型・格安・多機能パソコン RaspberryPi(ラズパイ) を活用した子どものSTEAM 教育・プログラミング教育や超高齢社会の課題(シニアの生きがい作り等) に取り組んでいます。 活動の日時：火～土(日・祝日・月休み)
主な活動場所	事務所兼プログラミング教室
会費・入会費	年会費：6,000円 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS 等)	〒184-0013 小金井市前原町3-40-1 小金井スカイコポラス314B TEL 042-407-2440 Eメール mail@racoubit.org ホームページ http://racoubit.org STEAM 教室 http://steam.racoubit.com

団 体 名	NPO 法人 レッツ
活 動 内 容 活 動 頻 度	幼児から小学生の子どもを対象に スポーツや体験活動を通じた子どもの居場所作りを行っております。 『1人でも多くの方々のHappyを目指して』をモットーに、人間の根本である健康という側面から、ここにしかない教育サービスを提供しています。
主な活動場所	小金井市内の小学校体育館など
会費・入会費	ある ※各事業ごと会費が異なる為、詳細はお問い合わせください。
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町1-9-5スカイラク小金井2F TEL 042-326-1950 ホームページ http://www.npo-lets.com

団 体 名	ガールスカウト東京都第109団
活 動 内 容 活 動 頻 度	ガールスカウトは世界最大の女性のための教育団体で、150の国と地域に約1000万人の会員がいます。自ら考え行動し、社会の変革を担う女性を育てます。奉仕活動やアウトドア、国際理解プログラムなど様々な体験を通し、少女たちの実行力、コミュニケーション能力、リーダーシップ能力を育みます。
主な活動場所	緑センター、婦人会館 月2～3回、日曜日に活動中！
会費・入会費	約30,000円/年
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	代表者 田中 真紀子 連絡担当者 長島 瑠美 Eメール gs.tokyo.109@gmail.com Facebook http://www.facebook.com/GirlScoutTokyo109/

団 体 名	かがくくらぶコスモ
活 動 内 容 活 動 頻 度	講師を迎え、仮説実験授業で予想を立て、他人の意見を聞いて実験して真実を理解していく。また科学工作や科学実験を通して科学の楽しさや自然のふしぎを味わう。時々自然観察会を行う。毎週水曜日16時15分～17時45分
主な活動場所	上の原会館
会費・入会費	月5,000円、入会費3,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 042-202-1173 (鈴木 かおり) Eメール greecehoney@yahoo.co.jp ホームページ http://kagakukurabu-cosmo.blogspot.com

団 体 名	かぜのこ子ども会
活 動 内 容 活 動 頻 度	東京学芸大学の学生が運営する子ども会です。 土曜日に公園で地域の子どもたちと楽しく遊んでいます。春の飯ごう炊さんや夏のキャンプ、秋の移動行事や冬のクリスマス会など季節ごとの行事も行っています。
主 な 活 動 場 所	貫井けやき公園
会費・入会費	子ども一人につき1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0015 小金井市貫井北町4-1-1 東京学芸大学 地域子ども会活動サークルむぎのこ内かぜのこ

団 体 名	colorful～学校に通いづらさのある子の保護者のグループ～
活 動 内 容 活 動 頻 度	不登校関係の「情報」や、学校に通いづらさのある子をもった保護者の「おもしろい」などをLINEで共有したり、月に一回程度おしゃべりの場「りあるcolorful」を開催しています。不安や孤独をひとりで抱え込まずに、ゆるくつながりませんか？
主 な 活 動 場 所	公民館等
会費・入会費	会費：0円 入会金：0円 実費、資料代等がかかる場合があります
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール colorful.koganei2022@gmail.com 世話人(戸田・山木・久保田)

団 体 名	きしゃぽっぽの会(青・成年のひきこもりを考える小金井の会)
活 動 内 容 活 動 頻 度	子どもが学校や社会から引きこもった時、親も困惑してしまいます。でも、同じ悩みをもつ者同士で気持ちを出し合い、学び、孤立感を拭うことで取り合えず少し元気になって子どもと向き合いましょう。毎月の例会、会報発行など。
主 な 活 動 場 所	公民館など(参加される方は会場確認願います)
会費・入会費	例会参加費300円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-6655-4123(小川) ホームページ http://koganeioya.exblog.jp

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和3年 10月 21日

団 体 名	くりの実文庫
活 動 内 容 活 動 頻 度	絵本の世界を楽しんでもらおうと、小学生には絵本、紙芝居、工作、絵本カルタなど、赤ちゃんには親子で楽しむ、ふれあい遊び、手遊び、わらべうた、ミニ人形劇、パネルシアターなどを取り入れています。週に1回程度活動 毎月1回お話し会(小学生、赤ちゃん)、毎年1回お話しフェスティバル(図書館、小金井公園)他
主な活動場所	東児童館、図書館、支援センター、学校
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和3年 10月 27日

団 体 名	小金井烏鷺の会(こがねいうろのかい)
活 動 内 容 活 動 頻 度	囲碁 毎週土曜日13時～17時
主な活動場所	公民館東分館
会費・入会費	会費月500円、入会費0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町5-19-10-306 TEL 042-383-4557

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和3年 12月 7日

団 体 名	小金井子育て交流会す〜ぷ
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井の「子育て」「子育て」「子どもの環境」に関することを話しています。 す〜ぷは子育てなどに関する情報交換と交流の会です。 (現在は、メーリングリストで情報交換を行っています。)
主な活動場所	メーリングリスト
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール ksoup123@yahoo.co.jp ホームページ http://koganei.shop-info.com/soup/

団 体 名	小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会
活 動 内 容 活 動 頻 度	子育て支援や子どもに関わる活動をしている団体と子育て関係施設・機関・行政が連携し、地域で子どもを育む取組を行なっている団体です。小金井子育て子育て支援サイト「のびのび-の」、小金井子どもの居場所サイト「えにえに」の運営や講演会・「子育てメッセこがねい」の開催などの事業をしています。随時加入団体募集。
主な活動場所	
会費・入会費	会費・入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町6-9-19 ムサシハイツ102 TEL 080-4836-2865 Eメール koganei.k.k.netwk@gmail.com ホームページ kk-netwk.nobinovino.net 子育て・子育ては「小金井のびのび-の」、子どもの居場所は「えにえに」で検索！

団 体 名	小金井市子ども文庫サークル連絡会
活 動 内 容 活 動 頻 度	子どもたちに本やおはなしの楽しさを伝える活動をしている三つの文庫と四つのサークルの団体です。子どもの本、おはなしに関する講演会、手づくり人形づくり講習会、おはなしフェスティバル、大人が楽しむおはなし会を毎年開催、小金井市立図書館でのおはなし会に参加しています。定例会：毎月第2火曜10時～12時
主な活動場所	小金井市立図書館本館集会室
会費・入会費	年会費2,000円(1団体につき)、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL/FAX 042-384-7616 Eメール aaab4118311@outlook.jp 平井 康子(ひらい やすこ) ホームページ http://koganei-kodomobunko.blogspot.jp/

団 体 名	小金井ブックスタートボランティアの会こぶた
活 動 内 容 活 動 頻 度	保健センターでの乳児検診で行われている市の事業ブックスタートのお手伝いをしています。実際に赤ちゃん絵本を開く楽しさや大切さを伝えています。
主な活動場所	保健センター
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町2-12-14 TEL 042-386-1570 太田清子 ホームページ http://koganei.shop-info.com/units/36237/kobuta/

団 体 名	こごうちぶんこ - こどりのへや
活 動 内 容 活 動 頻 度	本を読む楽しさを味わい、本と接しながら成長するお手伝いをしている。子どもたちに本を手渡すこと、子どもたちの居場所作りを大切にしている。毎週木曜日文庫を開き本の貸出、おはなし、ブックトーク、わらべうた、ミニ工作等大人も一緒に楽しんでいる。子ども家庭支援センター、図書館、美術館等へ出前もしている。
主な活動場所	中町4-18-7
会費・入会費	一家族 500円/年
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町4-9-9 鴨下まき子 TEL 042-384-4980 FAX042-384-4980 Eメール ma-kamoshita@jcom.home.ne.jp ブログ「こごうちぶんここどりのへや」で検索

団 体 名	KOKOぶらねっと
活 動 内 容 活 動 頻 度	子育て不安への共感や子どもの権利を大切に、0～18歳の子どもと親を対象にした当事者目線の子育て・子育て情報を発信。今までに「KOKOぶれす」「お母さんのつぶやき集」「KOKOおでかけガイド遊びに！KO！KO!」「相談特集小中学生編」などを発行。現在は子どもの権利意見表明権周知活動を進めています。
主な活動場所	市内集会所 活動は原則毎週木曜日午前中
会費・入会費	会費・入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール kokop510@yahoo.co.jp 代表・連絡担当者 塚田 昭子 ホームページ http://kokop5jimdo.com/

団 体 名	こちゃっこい
活 動 内 容 活 動 頻 度	都立野川公園を起点に、子どもたちが主体となって遊び・学び、ルール作りや運営にも関わる異年齢少人数の学び場。月火木金10時～14時。
主な活動場所	都立野川公園
会費・入会費	会費、入会金はありますが、一定額を各自で決めて寄付していただいております。
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール kochakkoi@gmail.com ホームページ https://kochakkoi.jimdo.com/

団 体 名	幸せコミュニケーション
活 動 内 容 活 動 頻 度	いつも誰かがガミガミ言っている、けんかが絶えない、会話がなない、誰かが元気がない等、家族・親子関係に心痛めたり、子育てに迷っていませんか？家族・子どもと心が通い、それぞれが能力や好みに沿って生き活きと暮らせる、コミュニケーションや関わり方「ゴ・ドンメソッド」・「ココロ貯金メソッド」をお伝えしています。
主な活動場所	①カフェといろいろびより ②集会施設・公民館等
会費・入会費	体験参加費1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町3-12-8(17) TEL 090-1451-8435 竹澤 Eメール oyagyo.takezawa@gmail.com ホームページ https://ameblo.jp/oyagyo-happy-maker

団 体 名	スクールサロン ポルテボヌール
活 動 内 容 活 動 頻 度	新時代の香る教養が学べます。これからアロマの勉強を始めたい方は勿論ですが、香りを取り入れた【アロマ数秘術】【天然素材で作るアロマ手作りコスメ】【介護リハビリアロマ】など、香りを取り入れたコラボ講座を幅広く学ぶことができます
主な活動場所	小金井市前原町5丁目
会費・入会費	会費・入会金等はありません。その都度、講座費・材料費として3,000~5,000円がかかります。
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 090-7424-6151 益田 Eメール tttomie212@yahoo.co.jp ホームページ https://www.instagram.com/shiawasetomi https://aromatomi.com/aroma/

団 体 名	多胎児サークル さくらんぼクラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	多胎児子育ての情報交換や季節のイベントを通じて、多胎児育児をする保護者の交流を促していきます。子ども家庭支援センターのスタッフさんと一緒に子供を見守りながら、多胎ならではの悩みや楽しみをお話ししませんか。みんなで多胎家庭を応援します。2ヶ月に1回活動できるように計画しています。
主な活動場所	保健センターやその他公民館など
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL 080-4394-1726(坂本) Eメール koganei.twins.sakuranbo@gmail.com ホームページ https://ameblo.jp/sakuranboclub-koganei/

団 体 名	多様な学びを考える会～子どもと地域と未来をつなぐ～
活 動 内 容 活 動 頻 度	不登校当事者の保護者からなる複数団体で構成される本会は、年3回行われている教育委員会指導主事との定期会合を R4年度第42回から、名称を同団体名に改め、不登校の問題や課題を考える目的で対話を継続。同時に当事者のみならず地域と共に考える有識者を招き講演会等を定期的で開催している。
主な活動場所	小金井市市民会館 小金井市前原町3-33-25
会費・入会費	会費：なし 入会金：なし（実費資料代がかかる場合があります）
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	小金井市関野町2-4-21 TEL 042-316-3478 Eメール ichikwa@kodoom-shoten.jp

団 体 名	なにぬののグループ
活 動 内 容 活 動 頻 度	発達を支える手づくり、特に布を使ってのおもちゃ、布絵本などを作成し、地域の親子・子育てグループにおもちゃの貸し出しをしています。一針一針、時間をかけて皆で楽しんで作っていますので、ご興味のある方はいつでもご参加ください。 ※第2・第4水曜日（10時～12時）
主な活動場所	小金井市前原町2-14-4 小金井おもちゃライブラリー
会費・入会費	なし ※会員募集中！！
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町2-14-4（小金井おもちゃライブラリー内） TEL/FAX 042-384-4231 Eメール otoiwase@npo-mokuba.org ホームページ http://npo-mokuba.org/

団 体 名	ぬくい
活 動 内 容 活 動 頻 度	こども食堂、学習支援、自由な居場所づくり。
主な活動場所	小金井市貫井北町5-12-16 マンション国分寺104
会費・入会費	会費 なし 入会金 なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町5-12-16 マンション国分寺104 村野みつ宛 TEL 090-1885-0936 Instagram https://instagram.com/nukui2018?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==

団 体 名	発達にアンバランスのある子どもの親の会 ひまわりママ
活 動 内 容 活 動 頻 度	発達に凸凹のある子どもの親の会。発達障害に関する話題を中心に、学年学校を超えた情報交換の場づくりをしている。親が元気になることを大切にしている。 ＊月に1回の定例会でのフリートークや、年に数回の勉強会開催など。
主な活動場所	市内公民館（主に貫井北分館）
会費・入会費	年会費 1,200円 入会金 なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0015 小金井市貫井北町3-11-15 TEL 090-1733-9551 Eメール himawari_mama_0211@yahoo.co.jp Facebook https://www.facebook.com/himawarimama0211

団 体 名	東小おやじの会
活 動 内 容 活 動 頻 度	子ども達と一緒に楽しみながら、少しの学びと沢山の遊びと夢を、子ども達と共に分かち合えるような活動を目指して、年に数回程度の行事を開催しています。過去の行事としては、カブトムシ小屋の建築と観察会、ドッチビー大会、魚つかみ取り大会、樹木プレート、防災の街歩き、カンガルーポケット他
主な活動場所	主に東小学校
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0011 小金井市東町4-4-8-207 TEL 080-1234-0424 FAX 042-381-9023 宮井敏晴（連絡先） Eメール kuma1031r381@docomo.ne.jp

団 体 名	ピンポンパネル
活 動 内 容 活 動 頻 度	パネルシアターの基本から応用まで、製作と演出を学びあっています。講師による公演は年一回見学しています。定例会は月一回程度で製作や練習を行い、年一回の自主公演会で発表しています。幼稚園、小学校、児童館、図書館などの要請を受けて出張公演会や講習会を行っています。
主な活動場所	公民館 月1回水曜日 13:30～16:30（不定期あり）
会費・入会費	1,000円/年
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	FAX 042-381-3093 折笠みとし（おりかさ みとし）

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和3年 10月 27日

団 体 名	ボーイスカウト小金井第1団
活 動 内 容 活 動 頻 度	ボーイスカウト運動を基盤に、年齢別に5つのグループに分け野外活動、ゲーム、工作を行っている。活動は月2～3回
主な活動場所	緑センター、小金井公園
会費・入会費	年30,000円、入会費10,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0003 小金井市緑町3-4-21 TEL 042-386-0020 宝妻 博

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和3年 10月 3日

団 体 名	ボーイスカウト小金井第2団
活 動 内 容 活 動 頻 度	ハイキング、キャンプ等の野外活動及び技能(他分野)向上を図り、心身の健全育成を行う。
主な活動場所	小金井神社及び、市の集会施設等
会費・入会費	月3,500円 入会費5,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町5-18-1 TEL 042-301-5677(市川) ホームページ www.bskoganei2.net

活動分野) 子育て・教育

記入日 令和7年 6月 27日

団 体 名	まなびのかたち研究所
活 動 内 容 活 動 頻 度	「読む」「書く」を、もっと自由にもっと面白く。 “普通”のまなび方とは違う学習方法の研究と普及。活動は、月2回程度。
主な活動場所	小金井市内
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール manabinokatachi.lab@gmail.com ホームページ https://manabinokatachi.my.canva.site/

団 体 名	森のようちえんクスクス
活 動 内 容 活 動 頻 度	「子ども時代をゆっくり、たっぷり」の思いから、自然の中で遊びこむ日々を過ごしています。子ども自身であらゆることを考え、仲間たちと作り出し、大人も共に育みあうことを大切にしています。子どもたち一人ひとりの一瞬一瞬の輝きを感じとりながら「ねっこ」の育ちを見守り、未来への願いをこめて保育をしています。
主な活動場所	武蔵野公園、野川公園、小金井公園など
会費・入会費	あり
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	ホームページ https://kusukusu.jimdofree.com ※上記のリンクから問い合わせホームをご活用ください。

⑥ 環境

団 体 名	NPO 法人 環境再生機構
活 動 内 容 活 動 頻 度	SDGs 対応事業として、地域の家庭生ごみをミミズコンポストによりリサイクル堆肥にして畑で利用することにより、焼却費用や埋立地、CO ² の削減に繋がり、都市のゴミ問題の解決と地球温暖化防止や持続可能な循環型社会の形成を目指します。
主な活動場所	〒184-0005 小金井市桜町2-7-1 「みみコン eco 畑」
会費・入会費	会費 3,000円 入会金 2,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0013 小金井市前原町4-19-23 TEL 042-201-8961(日並：ヒナミ) Eメール y-hinami@kankyo-saisei.net ホームページ http://www.kankyo-saisei.net

団 体 名	NPO 法人 こがねい環境ネットワーク
活 動 内 容 活 動 頻 度	環境啓発事業の企画運営および事業に携わる人材育成、学校や地域における環境学習の推進と支援を通し、多様な視点で市民生活と環境をつなぎ、地域環境の維持再生を目指す NPO 法人です。
主な活動場所	市内全域、環境楽習館、小学校、公共施設など
会費・入会費	3,000円(年)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール office@koganei-kankyo.net Facebook https://www.facebook.com/KankyoNetwork.Koganei/

団 体 名	小金井市環境市民会議
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市環境市民会議は平成16年、小金井市環境基本条例第27条に基づき設立されました。環境保全や環境啓発などの様々な活動を実施しながら、市民、事業者、教育機関、市が協力して環境活動をすすめることを目指しています。毎月最終日曜日に環境楽習館で定例活動(テーマ別検討会・環境楽習会等)を行っています
主な活動場所	市内全域(水・緑・いきものがあるところ)、環境楽習館等
会費・入会費	年会費：個人・市民団体3,000円、賛助会員一口5,000円、地方会員1,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-8504 小金井市前原町3-41-15 第二庁舎環境部環境政策課内 Eメール jimukyoku@koganei-kankyo.org ホームページ https://www.koganei-kankyo.org/

団 体 名	小金井自然観察会
活 動 内 容 活 動 頻 度	自然とのふれあいを大切に、なんでも観察します。野川公園で毎月第3日曜日に9時北門（二枚橋入口）集合、12時解散。武蔵野公園で早朝探鳥会を第1と第4土曜日（雨天中止）。月によって集合時間が変動します。（要連絡）参加費無料。
主な活動場所	野川公園、武蔵野公園
会費・入会費	年会費1,000円 入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0014 小金井市貫井南町4-12-3 TEL 042-384-0671（大石）/ 携帯090-4392-2556 Eメール maple0014@jp.bigplanet.com ホームページ https://koganeishizen.jimdofree.com/ 小金井自然観察会

団 体 名	小金井市放射能測定器運営連絡協議会
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井市から委託を受け、市が維持管理する放射能測定器で食品に含まれる放射性物質の測定をボランティアで行う団体です。市内在住在勤在学の方の依頼を受けた測定のほか、勉強会や上映会などで放射能について学ぶ活動もしています。2019年から新しい測定器。ホームページ、Facebookでも発信中。
主な活動場所	上之原会館
会費・入会費	入会費：なし / 年会費：1500円
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール koganei.sokutei@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/sokuteikoganei/ ホームページ http://hosyanousokuteishitsu-koganei.jimdo.com/

団 体 名	小金井玉川上水の自然を守る会（略称 こだま）
活 動 内 容 活 動 頻 度	玉川上水の生き物や土壌の変化を見守り、自然観察会・調査・勉強会を不定期で実施しています。緑地の大切さを学び、自然環境と生物多様性を次世代に引きつぐために『こだま通信』の発行、ホームページとSNSでの情報発信をしています。いつでも会員募集中。
主な活動場所	玉川上水緑道・会員宅
会費・入会費	会費：年1000円 / 入会金：なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	ホームページ https://kodama201803.jimdofree.com/ ホームページ・フェイスブック「小金井玉川上水の自然を守る会」で検索、ご連絡ください！

活動分野) 環境

記入日 令和3年 10月 27日

団 体 名	小金井を美しくする会
活 動 内 容 活 動 頻 度	20年前に、小金井のまちをポイ捨てのない美しいまちにしたいと思う市民が自主的に集まって出来た会です。毎月第二日曜日、10時～11時、市内の主として街道沿いのごみ拾いをしています。小金井環境美化サポーター制度に登録しています。
主な活動場所	新小金井街道沿い、東大通り沿い、連雀通り沿いなど
会費・入会費	なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール 624iwamaakiko@gmail.com

活動分野) 環境

記入日 令和3年 10月 27日

団 体 名	土曜・生ごみリサイクル連絡会
活 動 内 容 活 動 頻 度	市民の家庭から出る生ごみをリサイクルすることで、可燃ごみの減量、CO2の削減、生ごみを資源とする自然循環を進めます。市内の学校に設置されている生ゴミ乾燥処理器を借りて、毎週土曜日9時～10時生ごみの回収乾燥処理作業を行っている。
主な活動場所	市内の学校、生ごみ処理機施設
会費・入会費	会費・入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール kazuo4hayashi@jcom.home.ne.jp

活動分野) 環境

記入日 令和3年 10月 2日

団 体 名	野川自然の会
活 動 内 容 活 動 頻 度	野川のまわりに昔あった田んぼや生き物たちの住む環境を再生するために活動しています。市民のみなさんに再生した自然に触れ合える機会を提供しています。毎月第2土曜日の野鳥・水調査、随時の昆虫・植物・水生生物調査、毎年のイベント(田植え、稲刈り、脱穀、収穫祭)
主な活動場所	野川第一調節池のとんぼたんぼ
会費・入会費	年 1,000円 / 会費 入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	ホームページ https://nogawashizenmokai.jimdofree.com

団 体 名	野川ほたる村
活 動 内 容 活 動 頻 度	調査（生物、野川の流量）、自然保護・保全（カンタン、カントウヨメナなど、行政に対する要望）、教育活動（小学校の総合学習などの支援、自然素材による工作教室）、観察会（鳴く虫を聞く会、はけの森観察会）、広報（野川わき水まつり開催、ほたる村だよりの発行） はけの森下草刈り/第2火曜日、その他/不定期
主な活動場所	はけの森・野川周辺、公民館、市の集会施設など
会費・入会費	年3,000円、入会費なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0012 中町4-2-30 TEL 042-383-7993(寺内) Eメール secretariat@nogawa-hotarumura.org ホームページ http://www.nogawa-hotarumura.org/

団 体 名	みどり剪定サークル
活 動 内 容 活 動 頻 度	市内の公園等の樹木・生垣を対象に剪定作業を行い、会員の技術の向上と、ボランティア活動を通じて防犯・環境美化に貢献することを目的としています。 活動は原則として月に2回、第2・第4金曜日の午前10時から12時まで。 ただし、夏季・年末には休みがあります。
主な活動場所	市内の公園・緑地
会費・入会費	年会費：2,400円 入会費はありません。
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	TEL 042-384-6747（鈴木）

⑦ 國際的活動

団 体 名	小金井国際交流サロン
活 動 内 容 活 動 頻 度	外国の方々と交流を図って、国際親善につとめている市民中心のボランティア団体。外国をルーツに持つ児童の学習支援、親子で学ぶ生活日本語教室、地域交流イベント、料理教室、国際理解学習。また、学校、家庭と連携して、多言語児童の日本語、学習支援、通訳対応もできます。
主な活動場所	主に貫井南分館、毎週水10:00~12:00
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	Eメール ruu.kun.dog@gmail.com TEL 080-5174-2319 (安部 まり子)

団 体 名	小金井国際支援協会 KISSA
活 動 内 容 活 動 頻 度	小金井における多文化共生を目指し地域在住の外国人を彼らのニーズにそってサポートします。異なる様々な文化や背景を持った人々を対象に具体的には日本語教育と子どもたちの学習支援などの活動を行います。小金井は他の市と異なり外国人支援が不足しています。皆さんも私たちと一緒に国際支援の活動をしてみませんか？
主な活動場所	小金井市東センター(毎週金曜日18-19時)または自宅(オンライン支援)
会費・入会費	なし・なし(現在、会員数約40名)
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	TEL: 080-6733-0636 (担当・佐久間 対応は日本語/ 英語) 9-17時 Eメール kissa.koganei@gmail.com ホームページ https://kissa-2.jimdosite.com/ facebook、X、Instagram やっています。「小金井国際支援協会」で検索!

団 体 名	国際ソロプチミスト東京-小金井
活 動 内 容 活 動 頻 度	国の内外への支援・奉仕活動 ボランティア支援(市内5中学校) 青少年のための科学の祭典支援
主な活動場所	小金井市内
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-27-2 石田静子) 係、担当 〒184-0013 小金井市前原町5-10-11 並木享子会長

団 体 名	ちＱ人 （ちきゅうじん）
活 動 内 容 活 動 頻 度	東小学校区で地域の外国籍の方や留学生と小中学生との交流の場を作る活動をしています。放課後子ども教室を実施したり、児童館、地域の行事などへ留学生を招いています。ミーティングは週に1回行っています。
主な活動場所	東小学校
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・ Eメール・ホームページ・SNS等）	Eメール helasea@gmail.com

⑧ その他

活動分野) その他

記入日 令和5年 12月 19日

団 体 名	NPO 法人アルペなんみんセンター（小金井センター）
活 動 内 容 活 動 頻 度	日本に逃れてきた難民にシェルター（住まい）、学びと交流の場を提供し、定住支援などの難民支援を行っています。また難民とならざるをえない人々を日本社会に温かく迎え、彼らが地域社会とつながり、自立して生活できるように、寛容性と多様性のある多文化共生社会づくりを目指しています。
主な活動場所	小金井市および神奈川県鎌倉市（本部）
会費・入会費	会費：なし 入会金：なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	アルペなんみんセンター 小金井センター（松浦） TEL 080-7297-2617 Eメール koganei@arrupe-refugee.jp ホームページ https://arrupe-refugee.jp/

活動分野) その他

記入日 令和3年 11月 4日

団 体 名	小金井市明るい選挙推進協議会
活 動 内 容 活 動 頻 度	有権者やこれからの有権者が主権者としての自覚を持ち、進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、国民の位置が正しく政治に反映されるよう、選挙違反のない選挙、有権者が投票に参加し日ごろから政治と選挙に関心を持ち、候補者の人物や政見、政党の政策などの見る目を養う運動を行っています。
主な活動場所	小金井市内
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町3-41-15 TEL 042-387-9881（直通） 小金井市選挙管理委員会事務局

活動分野) その他

記入日 令和3年 10月 25日

団 体 名	小金井市赤十字奉仕団
活 動 内 容 活 動 頻 度	赤十字の人道・博愛の理念に基づき、奉仕活動や普及・広報を行っています。市内各地域での献血のお願いや高齢者施設等での民謡やわらべ唄での交流、また、市内の行事での救護、総合防災訓練での炊出し訓練を行う他、市民まつりへ出店し団員が作った手芸作品等を販売し、売上を寄付しています。
主な活動場所	桜町聖ヨハネホーム、府中自動車運転免許試験場 他
会費・入会費	なし
連絡先（住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等）	〒184-0013 小金井市前原町3-41-15市役所第二庁舎2F TEL 042-387-9915(FAX042-384-2524) 小金井市福祉保健部地域福祉課地域福祉係（北林） Eメール s050199@koganei-shi.jp

活動分野) その他

記入日 令和3年 10月 7日

団 体 名	小金井市農業振興連合会
活 動 内 容 活 動 頻 度	農業経営の改善及び発展、団体活動の指導及び援助助成、農家への講習・講演・研究会の開催など農業振興対策事業の推進及び農業経営の改善並びに向上を図ることを目的とし、活動しています。
主な活動場所	市内
会費・入会費	0円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0012 小金井市中町4-16-22 東京むさし農業協同組合小金井支店指導経済課

活動分野) その他

記入日 令和3年 10月 24日

団 体 名	自主グループ クリスタル
活 動 内 容 活 動 頻 度	平成8年創立、学習と親睦のために結成された。毎月2回、第2、第4金曜日に外部講師を招き講座を開いている。会員同士が相談しながら会費のみで運営する自主学習グループです。自主講座を毎年企画開催し、市報を通じ市民の参加を募っている。令和3年9月に創立25周年記念講演会が開かれた。
主な活動場所	前原集会所、萌え木ホール等
会費・入会費	会費1,000円/月、入会金 なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町1-14-45-1106 TEL/FAX 042-385-7426 大森 照三 ホームページ http://crystal.her.jp

活動分野) その他

記入日 令和3年 12月 7日

団 体 名	寿楽会箏曲部新星会
活 動 内 容 活 動 頻 度	初めてお琴に触れる方もあり、美しい音色と脳の活性化にも役立て、市民まつり・公民館まつりでの演奏、小学校での箏曲指導、老人会でのボランティア活動等楽しい会になっています。お稽古の時には、先生からお琴をお借りしています。 ①第1・第3月曜日 12時30分～ ②第2・第4土曜日 13時～
主な活動場所	①公民館東分館、②公民館緑分館
会費・入会費	月3,500円、入会費なし
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町4丁目15-19 TEL 042-384-7633 荻上 志津子 (おぎうえ しずこ)

活動分野) その他

記入日 令和 3年 10月 28日

団 体 名	多摩友の会 小金井・府中方面
活 動 内 容 活 動 頻 度	「家計は簡素に、社会は豊富に」をモットーに。食べること、衣類のこと、住まいのこと、家計のこと、子どものことについて学びあっています。秋には毎年、家事と家計の講習会を開き、若い家庭から高年の家庭へも呼びかけています。
主な活動場所	貫井南センター、前原暫定集会所、西之台会館
会費・入会費	会費980円/月、入会費500円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0011 小金井市東町5-13-8 TEL 042-382-0860 高橋亜紀 Eメール aki1219taka@gmail.com ホームページ http://www.tamatomonokai.org/

活動分野) その他

記入日 令和 3年 10月 11日

団 体 名	東京小金井ライオンズクラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	毎月第二、第四水曜日に例会を行っています。桜まつり・駅周辺での献血活動、青少年育成にともなう薬害防止活動。毎年新入学児童へのランドセルカバーの寄贈。歳末助け合い運動や国内外で起こった災害時の募金活動を行っています。
主な活動場所	市内および集会場
会費・入会費	月会費：15,000円 入会金：20,000円
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町5-13-1 ホワイトキャッスル603 東京小金井ライオンズクラブ事務局 TEL 042-384-5453 FAX 042-385-8858 Eメール koganei-lions@plum.ocn.ne.jp

活動分野) その他

記入日 令和3年 12月 22日

団 体 名	東京小金井ロータリークラブ
活 動 内 容 活 動 頻 度	ロータリーは人道的な奉仕を行い、あらゆる職業において高度の道徳的水準をまもることを奨励し、かつ世界における課題と平和の確立に寄与することを目指した、事業及び専門職務に携わる指導者が世界的に結び合った団体である。
主な活動場所	
会費・入会費	
連絡先(住所・TEL・Eメール・ホームページ・SNS等)	〒184-0004 小金井市本町2-5-4多摩信用金庫小金井支店4階 TEL 042-383-8477 Eメール info@tkrc.jp ホームページ http://www.tkrc.jp