

高齢者いきいき活動講座
デッサンから始めよう、
楽しむ水彩入門

鉛筆のデッサンから始め、楽しみながら水彩画に挑戦していきます。
時 9月24日～11月5日の毎週水曜日
午後2時～4時（全6回。10月15日を除く）
所 社会福祉協議会
講 佐藤真紀子さん（挿絵画家）
対 市内在住のおおむね60歳以上の方
定 15人（多数抽選）※初参加者優先
¥2,000円程度（道具代）
申 8月25日（消印有効）までに、往

復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「水彩入門係」（〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011）へ

認知症サポーター
養成講座



時 9月12日(金)午後2時～3時30分
所 市役所第二庁舎 8階801会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人（申込順）※再受講も可
申 8月18日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373）へ

障害者週間芸術展作品募集



12月4日～6日に小金井 宮地楽器ホールで開催する障害者週間芸術展に展示する作品を募集します。
■応募作品▷絵画作品（平面作品であればちぎり絵・切り絵など可）▷テーマは自由▷画用紙サイズは八つ切りまたは四つ切り
対 市内在住・在勤・在学の障がいのある方
他 応募に関する詳細は、市ホームページをご覧ください
申 11月28日までに、直接、障害者福祉センター（☎042-381-8411 FAX042-383-8488）へ



情報

ア・ラ・カルト

後援事業

催し・講座

●小金井平和盆踊り 時 8月22日(金)午後5時30分から、23日(土)午後5時から（雨天または、グラウンドの状態により中止）所 上水公園運動施設グラウンド 関 同盆踊り実行委員会・佐藤（☎042-327-7502）
●たちかわ演劇祭に参加「Go West!」西部劇 時 8月28日(木)午後7時から、29日(金)午後2時から・6時から、30日(土)午前11時から所 たましんRISURUホール(立川市) ¥3,000円、15歳以下2,000円 申 Eメールで劇団芝居屋樂屋・石川(☎i.a.main.note@gmail.com)へ
●アソビズ講演会ー不登校を経験して歩きだした先輩たちの話 時 8月30日(土)午前10時～正午 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 五十嵐えりさん(衆議院議員)ほか 定 60人(申込順) 申 8月15日から、申込フォーム(<https://forms.gle/AYWqB49GjU432gxy9>)で 関 同実行委員会(☎yuka.matsu35@gmail.com)
●住民向け講演会ーもの忘れの予防と対策 時 8月30日(土)午前10時～正午 所 井之頭病院(三鷹市) 定 会場＝80人(当日先着順)、オンライン＝200人(申込順) 申 HP(<https://www.inokashira-hp.or.jp/>)で 関 同病院総務課・森(☎0422-44-5331)
●少年少女合唱団第3回定期演奏会 時 8月30日(土)午後2時開演 所 武蔵野スイングホール(武蔵野市) 内 新曲4曲、ジブリ人気曲ほか 演 森永淳一(指揮者)、岩渕静(ピアノ) 申 HP(<https://www.koganeiccc.com/>)から 関 同団・十河(☎koga neicity.cc@gmail.com)

●徳島から旬のすだち&すだち君がやってくる! 幸つかむーすだちの無料つかみどり 時 8月30日(土)午後4時～7時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 定 100人(当日先着順) 関 ムサコ徳島すだちLOVE化計画・井寺(☎090-4948-2095)
●エコ・サマーフェスティバル 時 8月30日(土)午後4時～8時 所 梶野公園 内 地域のアーティストライブやダンス等を通じて、さらなるごみ減量や防災について考えるイベント 関 ヒガコ北口商店会・立川(☎042-387-5901＝土曜・日曜日を除く)
●鳴く虫を聞く会 時 8月30日(土)午後6時～8時(雨天中止) 所 小金井新橋(都立武蔵野公園くじら山付近) 関 高橋利行さん(パークレンジャー) 定 30人(当日先着順) ¥無料 関 筆記用具・懐中電灯 関 野川ほたる村・寺内(☎042-383-7993)
●小金井ビールフェスティバル2025 時 9月5日(金)午後4時から。6日(土)、7日(日)午前11時から 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 関 JR中央線コミュニティデザイン(☎042-316-4401 HP<https://chuosuki.jp/33068/>)
●マインドフルネスを体験してみる 時 9月6日(土)午前10時30分～午後0時30分 所 ギャラリーWACCA(東町4-16-21イトコ2F) 関 大井裕子さん(医師)ほか ¥1,000円 申 HP(<https://kumi-suppo.com/>)で 関 セルクル(イトコ1F ☎042-316-7725)
●市文化協会講演会ー99歳からのメッセージ 時 9月7日(日)午前10時から 所 市民会館・萌え木ホール(商工

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

会館3階) 定 80人(申込順) ¥無料 申 8月15日から、Eメールで氏名・年代・電話番号を市文化協会・桐山(☎090-5345-7375 ☎marikiri2266@gmail.com)へ
●書道体験教室 時 9月7日、28日、10月5日、19日、26日の日曜日午前10時～正午(全5回) 所 上之原会館ほか 対 6歳～小学生 定 15人(申込順) ¥6,000円(前納) 他 書道用具不要 申 8月20日から、Eメールでいろは書道会事務局・山田(☎koga neishodo@gmail.com)へ
●肝臓病教室ーウイルス性肝炎と肝がんのお話 時 9月10日(水)午後2時30分～3時30分 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 関 小宮山泰之さん(医師) 定 40人 他 オンライン参加可 申 HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 HP<https://kan-kyoten-musashino.jp>)へ
●精神保健福祉講演会ー親なきあとに障がい者が安心して暮らすために 時 9月13日(土)午後1時30分～4時 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 関 渡部伸さん(親なきあと相談室主宰) 定 50人(当日先着順) 関 精神障害者家族会あじさい会・森田(☎042-388-3729)
●「シニアフェスティバル」参加サークル募集 時 10月24日(金)午前10時～午後4時 所 小金井 宮地楽器ホール 内 舞踊、民謡、合唱、ダンス等 対 おおむね60歳以上の方 申 9月20日(必着)までに、はがきにサークル名・演芸種目・氏名・電話番号を明記し、悠友クラブ(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-301-6363)へ

スポーツ

●シニアジョイフルソフトボール大会 時 8月24日(日)午前9時から 所 南中学校校庭 対 市内在住・在勤の60歳

以上の男性、40歳以上の女性 ¥無料 申 8月15日～23日に、市ソフトボール連盟・渡辺(☎090-2666-0066)へ
●早起き野球秋季大会 時 8月30日～11月29日の毎週土曜日午前7時～9時 所 上水公園運動施設グラウンド 対 市内在住・在勤の方 ¥1チーム4,000円 他 主将会議・抽選会＝8月23日午後6時30分から、総合体育館で 申 8月15日～22日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(タムスポーツ内 ☎042-427-6360)へ
●nkwプロレスショー 時 8月31日(日)午後1時30分～5時 所 本町小学校体育館 内 小金井発のプロレス団体nkwが熱い戦いをお届けします ¥無料 申 当日直接会場へ 関 同団体・細越(☎090-9845-3810)
●短期水泳教室1 時 9月30日～10月28日の火曜日午前11時から 所 総合体育館 対 中学生以上でクロール25m以上泳げる方 定 21人 ¥3,000円 申 9月1日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を体育協会短期水泳教室1係(〒184-0001関野町1-13-1)へ 関 市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

官公署だより

■9月1日は防災の日です 被害軽減のために防災学習や防火防災訓練等に日ごろから継続的に取り組むことが大切です。防災に関するイベントについてはHPを参照 関 小金井消防署(☎042-384-0119 HP<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/koganei/index.html>)

