



8 / 15

令和7(2025)年

No.1585

毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こぎんちゃん



避難のカタチ

避難所？

一緒に詳しく
確認してみよう！

在宅
避難？



地震や台風など最新の災害情報はこちらから▶

市では災害時の情報を市ホームページ、X、こがねい安全・安心メール、LINE等で発信しています。最新の情報をチェックし、備えることが重要です。

また、防災行政無線でも災害に関する情報を放送しており、同内容を電話応答サービス（☎042-387-9900）で確認することができます。（通話料がかかります）

図地域安全課防災係（☎042-387-9806）



市ホームページ



X



こがねい
安全・安心メール



LINE

発行・小金井市 編集・広報秘書課 〒184-8504 小金井市本町6-6-3

市役所代表 ☎042-383-1111（かけ間違いにご注意ください）

世帯と人口

7.8.1現在

世帯数…………… 64,077(11減)
人口…………… 125,799(23増)
男…………… 61,892(2増)
女…………… 63,907(21増)

※世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。（ ）内は前月比

休日診療は6面に掲載しています

災害時の在宅避難に備えましょう

自宅で安全に過ごすために今できること

在宅避難【ざいたくひなん】とは

→ 災害時に自宅が安全な(焼損・浸水・倒壊の危険がない)場合に、避難所へ行かずに自宅で避難生活を送ること

避難とは

- 「難」を「避」けること
- 避難所へ行くことだけが避難ではない

選択肢

自宅の安全が確保できる場合は、「在宅避難」も選択肢のひとつ

住み慣れた自宅が一番

学校などの避難所では、混雑・団体生活によるストレスや感染症リスクも

在宅避難のための5つの備え

被災後も自宅で生活できる安全な環境を確保し、ライフライン(電気・水道・ガス等)が一時的に止まっても生活を続けるためには、日ごろから、家の安全対策と備蓄などの準備をしておくことが重要です。

1 食料・飲料水の備蓄

最低でも3日分、できれば7日分以上を目安に用意

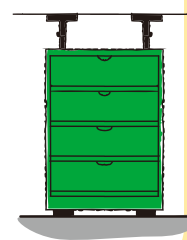
▶「東京備蓄ナビ」で各家庭に合った備蓄を調べてみましょう



3 安全な住環境の整備

家具の転倒防止や、逃げ道の確保も重要

- ▶ 家具や家電の固定
- ▶ 窓ガラスの飛散防止フィルム
- ▶ 出入口周辺に物を置かない



2 トイレの準備

断水や配管損傷によりトイレが使えなくなることも

▶ 携帯トイレ

1日5回×家族 人×7日分= 回分

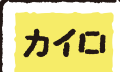
▶ 使用後のごみを一定期間保管するため、中の見えないごみ袋や防臭袋があると便利



4 災害時の生活用品の確保

電気やガスが止まっても暮らせるように

- ▶ 懐中電灯、ランタン、乾電池
- ▶ 携帯充電器(モバイルバッテリー)
- ▶ ラジオ(手回し充電式が便利)
- ▶ 寒さ対策グッズ(毛布、防寒具、カイロ) など



5 情報収集と近隣とのつながり

在宅避難中も、正確な情報の入手と地域の助け合いが不可欠

- ▶ テレビ・ラジオで最新情報を入手。デマや偽情報に注意!
- ▶ 市からの情報(安全・安心メール、LINE、ホームページなど)をチェック
- ▶ 家族で安否確認の方法を事前に決めておく
- ▶ ご近所との連携や助け合い体制の確認

災害用伝言ダイヤル171

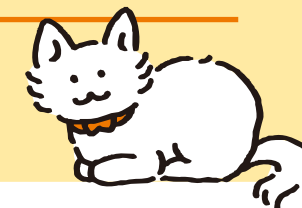


乳幼児のための備え



ミルク・離乳食・おむつ・おしりふき・ベビー毛布・おもちゃなど、普段使っているものを少し多めにストックしておきましょう。

その他にも、高齢の方やペットなど、各家庭に合わせて備えましょう!



市役所の開庁時間は、原則平日午前8時30分～午後5時です。(正午～午後1時除く)
各種申し込みは、開庁時間または各施設開館時間内をお願いします

在宅避難ができない状況なら

避難所や安全な知人宅等へ行きましょう

自宅周辺の浸水リスクや最寄りの避難場所等について、事前に市防災マップで確認しましょう。

市防災マップがダウンロードできます



家屋に被害・倒壊のおそれ



火災が迫っている



浸水深より居室が低い、または土砂災害の危険がある

地域で支える「みんなの避難所」

避難所
避難場所
マップ



地域(避難者)の皆さんにお願いしたいこと

学校などの避難所には、多くの方の避難が予想され、運営するための人手が必要です。避難所は地域・市・学校等が協力して運営します。避難所が安心できる場所となるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

1 避難所スタッフとしての協力

- ▶ 受付・案内係、物資の配布、名簿の管理などのお手伝い
- ▶ 高齢者や体の不自由な方への声かけ、手助け

2 自分のことはできるだけ自分で

- ▶ 食事や寝る場所の準備、居住スペースの清掃など、自立した行動を心がける

3 避難所生活のルールとマナーの共有

- ▶ 他の避難者と協力し合い、トラブルを避けるよう心がける
- ▶ 音やにおい、プライバシーへの配慮も大切

いつか
一時
避難場所

ようすを見るため、
いつか避難する場
所(学校の校庭など)

避難所

災害により家屋が被害を受け、
居住ができないと判断した場合
に避難して生活する場所

広域
避難場所

火災が広範囲に及んだとき、
熱や煙、有毒ガスなどから身を守
る、延焼の危険のない場所

車を使うと渋滞を引き起こし、消防・救急活動などに支障をきたすため、**原則「徒歩」**で避難しましょう

みんなで支える VOICE



弁天通り防災会の皆さん

災害後の避難所の実情を見聞する中で、避難所開設訓練に参加して、事前の準備の必要性を実感しました。
今まで、地域で協力し合い、第四小学校で「避難所建屋の安全点検訓練」、「避難所開設、避難所内の居住区登録および宿泊訓練」等を主に行ってきました。その中で実施した避難所運営ゲーム(HUG)では、迅速・的確な判断や指示の難しさを実感しました。
また、地域の方に積極的に避難所運営に携わってもらい、今後も協力の声掛けが大切だと感じています。
近年、自然災害が頻発しています。皆さんも日ごろからの備え(自助)を怠らず、自分と家族を守ってください。

訓練への参加や
家庭での備えなど、
できることから
始めてみよう!



市では、各地域の自主防災組織等と協力し、避難所運営マニュアルの整備や避難所訓練を行っています。日ごろの地域のつながりが、非常時の安心につながります。地域の訓練等への積極的な参加をお願いします。

新庁舎の情報はこちらから確認できます



お知らせ

マンホールカード「桜水（おうすい）くん」を再配布します

■配布開始日 8月15日(金)から
■配布時間・場所 月曜～金曜日＝下水道課（市役所第二庁舎4階）、土曜日＝観光まちおこし協会
※いずれも午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
他▷1人1枚（配布数に限りがあります）▷事前予約や郵送での取り扱いはありません
固下水道課業務設備係（☎042-387-9828）



休日納税窓口を開設

時 8月24日(日)午前9時～午後1時
所 納税課（市役所第二庁舎3階）
内 固定資産税・都市計画税、市・都民税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付や納付相談
※納税証明書の発行および口座振替申請の受け付けは行っていません
固 納税課納税係（☎042-387-9823）



市税等の納付は便利な口座振替で

口座振替の申請をしていただくと各納期限の日に自動的に納付できます。収め忘れの心配がなく大変便利なため、ぜひ、ご利用ください。

一部利用できない金融機関があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

固 納税課管理係（☎042-387-9825）

口座振替の申請方法

市内にある金融機関で

固▷納税通知書
▷本人名義の預・貯金口座の通帳
▷印鑑（届出印）

他▷手続きに1か月半程度かかります▷市外にある金融機関窓口で申し込みをする方には、申込用紙

を郵送します。納税課へお問い合わせください

市納税課窓口で

固▷本人名義の預・貯金口座のキャッシュカード（IC専用カードなどを除く）
▷本人確認書類

令和7年度校庭開放指導員追加募集

市立小学校の校庭開放指導員として、スポーツや遊びの指導、安全管理などをしていただける方を募集します。
■勤務日▷10月・11月の土曜・日曜・祝日（夏休みを除く）▷春・冬休み（12月29日～1月3日を除く）の遊び場開放日
※1校を複数の指導員が交替で勤務
■勤務時間▷10月・春休み＝午後1時～5時▷11月＝午後1時～4時30分▷冬休み＝午後0時30分～4時
■謝礼5,200円（1回）
■資格等要件 市内在住の18歳以上の方で、10月から令和8年3月まで継続して勤務できる方
■募集人員 若干名
■選考方法 書類審査および面接
※面接は9月10日に実施
■申込書配布 8月15日(金)～29日(金)に、生涯学習課で
申 9月1日までに、直接、生涯学習課生涯学習係（☎042-316-6600）へ

産業振興プラン策定委員会委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。
▷山口清さん、佐藤剛さん、中根里美さん、橋本佳菜美さん
固 経済課産業振興係（☎042-387-9831）

市議会の開催について

令和7年第3回小金井市議会定例会を9月1日(月)から開催します。原則午前10時から、本会議は議場（市役所本庁舎4階）、委員会は第一会議室（同3階）で行います。日程・議案など詳しくはお問い合わせください。また、議会のようなすは市議会YouTubeチャンネルで配信しています。
固 議会事務局（☎042-387-9947）

お詫びと訂正

市報8月1日号4面に掲載の「各種審議会等の開催日程」のうち「児童発達支援センター運営協議会」の一部に誤りがありました。
【誤】時 8月28日(木)10：00～所 前原暫定集会施設2階B会議室
【正】時 8月27日(水)10：00～所 前原暫定集会施設1階A会議室
固 自立生活支援課障害福祉係（☎042-387-9848）

各種審議会等の開催日程				
名 称	と き	と ころ	内 容	問 合 先
まちづくり委員会	8月19日(火) 15：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	大規模開発事業について ほか	まちづくり推進課まちづくり係 (☎042-387-9862)
産業振興プラン策定委員会	8月20日(水) 18：00～	婦人会館集会室 A・B	今後の産業振興に関する事項について	経済課産業振興係 (☎042-387-9831)
公民館運営審議会	8月22日(金) 10：00～	公民館本館学習室B	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
介護保険運営協議会	8月25日(月) 10：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	地域密着型サービスの運営に関する専門委員会の開催について	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)
長期計画審議会	8月25日(月) 17：00～	市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）A会議室	第5次基本構想・後期基本計画の策定等について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
教育委員会	8月26日(火) 13：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	教育行政について	庶務課庶務係 (☎042-387-9872)
総合教育会議	8月26日(火) 15：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	市の教育について	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
スポーツ推進審議会	8月28日(木) 18：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	スポーツ振興施策について	生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)
交通安全推進協議会	8月29日(金) 13：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	秋の交通安全運動推進要領等について	交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)
公共施設在り方検討委員会	9月1日(月) 9：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公共施設の在り方の検討	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
廃棄物減量等推進審議会	9月10日(水) 14：00～	野川クリーンセンター	一般廃棄物処理基本計画等について ほか	ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)

※傍聴については事前にお問い合わせください

 **ごみ減量大作戦！**  **266**

日ごろより、ごみの減量と資源化にご協力いただき、ありがとうございます。

梅雨も明け、真夏日が続いていますが、暑い夏をいかがお過ごしでしょうか。夏の熱中症対策として水分補給が大切になります。市の公共施設15か所（市役所第二庁舎、公民館等）にマイボトル用ウォータースタンドを設置していますので、マイボトルの給水にご利用ください。清掃関連施設（メタウォーターサステナブルパークこがねい、野川クリーンセンター）は涼み処として開放していますので、ぜひ、お立ち寄りください。

また、水分補給のため、ペットボトル飲料を購入する機会が増えていますが、ペットボトルを捨てる際の注意点についてお知らせします。ペットボトルは中を水洗いして、ラベルをはがして、なるべく袋ではなく、かごに入れて出してください。はがしたラベルやキャップはプラスチックごみとして出してください。今後もごみ減量にご協力をお願いします。

固 ごみ対策課減量推進係（☎042-387-9854）

時日時

所場所

内内容

固講師

演出演・演奏

対対象

定定員

料費用

持持ち物

申申し込み

問問い合わせ

他その他

HPホームページ

Eメール

中学生ボランティアを募集します！



9月21日に東京学芸大学で開催する2025「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井で、各ブースで実験などのお手伝いをするボランティアを募集します。

対市内在住の中学生

申8月31日(必着)までに、市申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名と電話番号を明記し、生涯学習課生涯学習係(〒184-8504住所不要 ☎042-316-6600)へ

まちづくりに子ども・若者の声を活かすためのアンケート



三鷹市、武蔵野市、西東京市、小金井市の4市では、どうしたら子ども・若者にまちづくりに関わってもらえるのかをテーマに研究しています。

皆さんが市に意見や考えを伝えるには、どんな仕組みがあったらいいかをお聞きするアンケートを実施しますのでご協力をお願いします。

対市内在住・在勤・在学の小学校5年生～30歳未満の方

申9月14日までに、申込フォームで

問企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)

東京における都市計画道路の整備方針（仮称） 中間のまとめ

公表および意見等を募集します

東京都と特別区および26市2町は、同方針の中間のまとめを作成しました。今後、中間のまとめに対する皆さんからの意見や提案も参考に、整備方針を策定します。

■閲覧場所等都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）、都都市整備局ホームページ、市都市計画課（市役所第二庁舎5階）、情報公開コーナー（同6階）、主な市内公共施設、市ホームページ

申8月29日（消印有効）までに、郵送、ファクス、Eメール、都ホ

ームページまたは直接、意見を都都市整備局都市基盤部街路計画課（〒163-8001東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課・東京都第二本庁舎11階 ☎03-5388-3379FAX03-5388-1354☒S0000179@section.metro.tokyo.jp）へ 問市都市計画課都市計画係（☎042-387-9859）



市ホームページ



都ホームページ

マイナンバーカードの交付手続きが 公共施設でできるようになりました

これまで市役所のみで行っていたマイナンバーカードの受け取りに必要な本人確認等の手続きを市内の公共施設で実施します。

なお、マイナンバーカードは後日郵送します。

時令和8年3月末までの毎週水曜日、休日開庁日午前10時～午後2

時

所市内の公民館、集会施設等

対市内在住で、マイナンバーカードを申請して交付通知書をお持ちの方

申交付通知書に同封の案内に記載の二次元コードから

問市民課市民係 (☎042-387-9830)



9月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	と き		ところ・問合先
法 律 相 談	9月2・4・9・11・16・18・25・30日	午前9時～正午	▷すべての相談は予約が必要です ▷法律相談、交通事故相談、人権・身の上相談は、8月18日～相談日の前開庁日までに、直接または電話で予約してください（月1回まで） ▷外国人相談は、相談日の1週間前までに、直接または電話で予約してください （For English consultations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.） ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で予約してください ▷広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階☎042-387-9818）
税 務 相 談	9月10・24日	いずれも午後1時30分から	
人 権 ・ 身 上 相 談	9月16日		
建 築・登 記・表示登記相談	9月3日		
行 政 相 談	9月18日		
相続等暮らしの書類作成相談	9月17日		
交通事故相談	9月9日		
年金・労務・成年後見制度相談	9月2日		
が い こ く じ ん そ う だ ん 外 国 人 相 談 (English)	ず い じ 随 時 (Irregular)		
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時＝9月1・8・16・22・29日▷午後1時～5時＝9月4・11・18・25日		自立生活支援課（市役所第二庁舎2階☎042-387-9841FAX042-384-2524）
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	9月5・11・12・19・25・26日 午後1時30分～4時30分 ※保育有り（1歳以上の未就学児。要事前申込）		▷ところ＝市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）または二次元コードで予約 
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)		子育て支援課（市役所第二庁舎3階☎042-387-9836）
教 育 相 談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分		教育相談所（本町6-5-3シャトー小金井別館3階☎042-384-2508）
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)		経済課（市役所第二庁舎4階☎042-384-4999）



相談名	と き	ところ・問合先
労 働 相 談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）	労働相談情報センター多摩事務所（立川市柴崎町3-9-2 6階☎042-595-8004）
高 齢 者 介 護 相	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター（桜町1-9-5 ☎042-388-2440） ▷小金井みなみ地域包括支援センター（前原町5-3-24☎042-388-8400）
高 齢 者 向 け 住 宅 改 修 相 談	第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター（中町2-15-25☎042-386-6514） ▷小金井にし地域包括支援センター（本町4-7-8 ☎042-386-7373）
木 造 住 宅 耐 震 相 談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係（市役所第二庁舎5階☎042-387-9861）へ1週間前までに予約してください
シルバー人材センター入会相談	第2木曜日（祝日の場合は第1木曜日） 午後1時30分～3時30分（午後1時30分までに来所の方）	シルバー人材センター本町作業所（本町6-5-16☎0422-27-7117）
福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局（市役所第二庁舎8階802会議室☎FAX＝042-383-1225）へ予約してください
創 業 相 談 店 舗 ・ 事 務 所 物 件 探 し 相 談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ＝東小金井事業創造センター（梶野町1-2-36） ▷同センターホームページ（https://ko-to.info/）申込フォームまたは電話（☎0422-31-2040）で予約してください
福祉総合相談（ひきこもり相談含む）	▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第4日曜日 午前9時～午後1時	福祉総合相談窓口（自立相談サポートセンター）（本町5-36-17☎042-386-0295）

子ども・子育て

児童育成手当の所得制限引き上げに伴う新規申請

児童育成手当の所得制限額が引き上げられます。(扶養が0人の場合、368万4,000円から374万1,000円)

新規に対象となる方は、申請が必要となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

※0歳から18歳到達年度末までの児童(障害手当については20歳未満)の

保護者のうち、ひとり親家庭等の方
他来庁が難しい場合は応相談
※子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

さくらんぼ
多胎児のつどいに参加しませんか

※9月13日(土)午前10時～11時30分
※保健センター
※情報交換や仲間作り
※多胎児と家族、多胎児妊婦
※電話または直接、親子あそびひろ

みんなであそぼうほいくえん

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。

雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。

詳しくは
コチラ

9月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。

乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

■休館日 日曜日、15日(祝)、23日(祝)、30日(火)



詳しくは
コチラ

ばゆりかご(☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く)へ

9月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しています

健康ガイド

がん征圧月間講演会
がんと生きる緩和
ケア医一足し算命とい
う生き方

※9月13日(土)午後2時～4時
※公民館貫井北分館
※大橋洋平さん(緩和ケア医)
※50人(申込順)
※8月15日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ

糖尿病予防教室

※9月26日(金)、10月3日(金)午後1時30分～4時20分(全2回)
※保健センター
※内糖尿病予防のための医師の話と歯

ので、届かない方はご連絡ください。

※令和7年5月生まれの乳児と母親、令和6年2月生まれの幼児、令和4年8月生まれの幼児

※こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

健康課(保健センター)

☎042-321-1240

〒184-0015 貫井北町5-18-18

・栄養講義、運動実技

※市内在住の20歳以上の方

※20人(申込順)

※保育有り(6か月以上の未就学児。6人)

※8月15日から、電話で健康課へ

成人歯科健康診査

対象者へ8月下旬に受診券を郵送します。転入等により届かない方は、ご連絡ください。

※9月1日(月)～11月30日(日)

※市内契約歯科医療機関

※昭和20年・25年・30年・35年・40年・45年・50年・55年・60年・平成2年・7年・12年・17年生まれの方

※治療した場合は保険診療

※健康課

各種事業案内

※1＝こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2＝健康課

	と き	ところ	内 容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	9月9日(火) 13:30～15:00	前原町丸山台集会所	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) ※乳幼児、妊産婦
	9月11日(木)、25日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	9月12日(金) 13:30～15:00	婦人会館	
	9月17日(水) 9:30～11:00	公民館東分館	
歯科健康相談(歯科医師) ※2	9月17日(水) 15:00～16:15	保健センター	〔担当医〕 荒
栄養相談(管理栄養士) ※2	9月19日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

	休日診療		休日準夜診療	休日歯科診療	休日薬局	休日準夜薬局
	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		受付時間 午後5時30分～9時	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限りです	受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	受付時間 午後5時30分～9時
8月17日(日)	小金井メディカルクリニック 本町2-1-12けやきビル2階・3階 ☎042-401-2938	小金井橋さくらクリニック 桜町1-15-11 ☎042-316-6170	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	いこま歯科医院北口診療所 本町5-12-14森ビル3F ☎042-384-4114	サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300
8月24日(日)	循環器内科クリニック ひらおか 貫井北町1-24-15 ☎042-316-1735	にしな内科クリニック 本町5-38-41-101 ☎042-316-5566	共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	歯科診療室橋詰 本町1-18-5村松ビル4F ☎042-383-0418	サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラメンプランジュ1階-A ☎042-316-1840	
	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666	こがねい耳鼻咽喉科クリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート3階301号室 ☎042-387-8176			薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
8月31日(日)	かわべ内科クリニック 緑町2-2-1エスワール小金井1-東号室 ☎042-401-1860	清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貫井南町5-20-17 ☎042-381-6627	古田歯科医院 本町1-6-14-101 ☎042-381-4618	みなみ調剤薬局 貫井南町5-20-15 ☎042-381-7405	みなみ調剤薬局 貫井南町5-20-15 ☎042-381-7405
	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貫井南町5-20-17 ☎042-381-6627	梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189			サザン薬局 本町6-5-3 シャトー小金井1F ☎042-388-4229	

東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898

24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

 福 祉 の ひ ろ ば

**シルバー人材センター
生徒募集**

学習教室

対 小学校 3 年生～中学生
¥ 小学生＝7,500円、中学生＝10,000 円（月 8 回分。初回テキスト代等別途3,200円）

英会話教室（入門～中級クラス）

¥ 4,500円（月 4 回分。別途初回テキスト代等2,300円）
他 英検・TOEIC対応講座有り

子ども英語教室

対 小学生
¥ 3,200円（月 3 回分。別途初回テキスト代等3,500円）

囲碁教室（初級～有段クラス）

¥ 2,900円（月 4 回分）
— ◇ 共 通 ◇ —

他 日時や会場等詳細は、シルバー人

材センターホームページをご覧ください

問 同センター（☎0422-27-7117）

**地域福祉ファシリテーター
養成講座**

地域におけるボランティア活動の役割や課題をルーテル学院大学の先生が分かりやすく教えます。

時 9月25日、10月9日、16日、23日、30日、11月20日、27日、12月4日、11日、令和8年1月8日、15日いずれも木曜日午後1時20分～4時20分（全11回）

※このほか、フィールドワーク（1回程度）と自由参加プログラム（2回程度）があります

所 ルーテル学院大学（三鷹市）
対 市内在住・在勤・在学の方
定 15人（申込順）

申 8月15日～9月5日に、申込フォーム、電話または直接、福祉総合相談窓口（社会福祉協議会内 ☎042-386-0295）へ

講演会－難病の方の地域生活を支える

「ICTを活用したコミュニケーション支援」をテーマにした講演会です。ICT機器体験も予定しています。

時 9月24日(水)午後6時～7時30分
所 前原暫定集会施設
講 仁科恵美子さん（NPO 法人 ICT救助隊）ほか
定 30人（申込順）

申 8月15日～9月19日に、申込フォームで
問 障害者地域自立生活支援センター（障害者福祉センター 1 階 ☎042-381-8811＝午前9時～午後7時。土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く。FAX042-383-8488）

**ボランティア入門講座
ボランティアを始めよう**

時 8月29日(金)午前10時～11時30分

所 社会福祉協議会

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人

申 申込フォーム、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター（☎042-387-0011 vc-koganei@circus.ocn.ne.jp）へ

**療法的音楽ボランティア
養成講座（実践編）**

高齢者と交流する音楽ボランティア養成講座です。楽器演奏ができなくても参加できます。

時 9月22日(月)、29日(月)、10月6日(月)、16日(木)午前10時～正午（16日のみ午後2時～4時）※全4回

所 社会福祉協議会

講 奥山京子さん（音楽療法士）

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人（申込順）

申 8月18日から、申込フォームで
問 小金井ボランティア・市民活動センター（☎042-387-0011）

**成年後見制度等
市民啓発講演会**

時 9月30日(火)午前10時から

所 社会福祉協議会

対 老いじたくを考える（成年後見制度・遺言・エンディングノート）

講 是枝嗣人さん（葬祭師）

定 40人（申込順）

申 8月15日から、電話で権利擁護センター（☎042-386-0121）へ

**老いじたく（相続・遺言・
成年後見制度等）相談会**

行政書士が相談に応じます。

時 9月30日(火)午後1時30分～3時40分

所 社会福祉協議会

定 12人（申込順）

申 8月15日から、電話で権利擁護センター（☎042-386-0121）へ

**高齢者食事支援サービス事業
10月から配食サービス費用の一部を軽減します**

栄養バランスの整った食事の提供や安否の確認を目的とした配食サービスにかかる費用の一部を市が負担します。

要支援1～要介護2の方は週3食、要介護3～5の方は週6食を上限に利用できます。詳しくはお問い合わせください。

■負担軽減額▷市民税課税世帯の方＝100円

▷市民税非課税世帯の方＝400円

対 市内に住所を有する65歳以上の在宅の方で、次のすべてに該当す

る方

▷要支援または要介護と認定された方

▷日常の買い物、炊事等に支障または困難がある方

▷ひとり暮らしの方または、高齢者のみの世帯で同居の家族が病気等の理由により食事の調達が困難な方

■申込書配布場所等 9月1日から、介護福祉課、市ホームページで
問 介護福祉課高齢福祉係（☎042-387-9843）

心身障害者医療費助成制度－9月に障受給者証が更新

都では、重度の心身障がいのある方を対象に、医療費の一部を助成しています。

受給者のうち、資格要件を満たす方には、9月1日から使用する新しい受給者証を8月下旬に郵送します。また、所得制限基準額を超えた等の理由で更新できない方には、その理由を記した助成事由消滅通知書を郵送します。



【新規に申請する方】

次のすべての要件に該当する方は、申請により新たに受給することができます。

▷小金井市に住民登録している65歳未満の方（一部特例有り）

▷国民健康保険など、いずれかの健康保険に加入している方

▷身体障害者手帳1・2級（内部障がいの場合は3級まで）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを取得している方※内部障がいとは、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓、ヒト免疫不全ウイル

スによる免疫の障がいです

▷申請者本人の所得（令和6年中）が、下表の所得制限基準額以下の方。ただし、20歳未満の方は、その方が加入している健康保険の被保険者（国民健康保険では世帯主）の所得が基準額以下の方

他▷加入している健康保険が変わ

ったときは、必ず届け出をしてください

▷転出・死亡等で資格を失った方の受給者証は、必ず返却してください

問 自立生活支援課障害福祉係（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9842）

令和7年度所得制限基準額（令和6年中の所得）

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人
基準額	3,661,000円	4,041,000円	4,421,000円	4,801,000円

※所得制限基準額は所得額から各種控除を差し引いた額になります。なお、控除額は所得税、市・都民税等の控除額と若干異なります

ご存じですか

地域包括支援センター

同センターは、高齢者に関する総合相談窓口で、社会福祉士やケアマネジャー等の専門職が配置されています。

高齢者自身やご家族からはもちろんですが、気になる高齢者やご家族・介護者を知っている場合はどなたでもお気軽にご相談ください。

また、認知症に関する相談も随時受け付けています。

■開設時間月曜～土曜日（年末年始・祝日を除く）午前9時～午後5時30分

■担当地域等下表のとおり

■主な業務

【総合相談支援業務】
高齢者に関する相談を受け付け、解決を図るための支援を行います。

【介護予防（支援）ケアマネジメント業務】
要支援1・2等に認定された方に対し、ケアプランを作成します。

【権利擁護業務】
高齢者虐待等に対応します。

問介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

名称	担当地域	電話番号	所在地	公式LINEアカウント
小金井きた地域包括支援センター	梶野町、関野町、緑町、本町2・3丁目、桜町1・3丁目	042-388-2440	桜町1-9-5 (桜町高齢者在宅サービスセンター内)	
小金井みなみ地域包括支援センター	前原町、貫井南町、本町6丁目	042-388-8400	前原町5-3-24 (小金井あんず苑内)	
小金井ひがし地域包括支援センター	東町、中町、本町1丁目	042-386-6514	中町2-15-25 (特別養護老人ホームつきみの園内)	
小金井にし地域包括支援センター	本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町	042-386-7373	本町4-7-8 カーメスト武蔵小金井1号棟1階	

小金井にし地域包括支援センター

小金井きた地域包括支援センター

小金井みなみ地域包括支援センター

小金井ひがし地域包括支援センター

高齢者いきいき活動講座
デッサンから始めよう、
楽しむ水彩入門

鉛筆のデッサンから始め、楽しみながら水彩画に挑戦していきます。
時 9月24日～11月5日の毎週水曜日
午後2時～4時（全6回。10月15日を除く）
所 社会福祉協議会
講 佐藤真紀子さん（挿絵画家）
対 市内在住のおおむね60歳以上の方
定 15人（多数抽選）※初参加者優先
¥2,000円程度（道具代）
申 8月25日（消印有効）までに、往

復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「水彩入門係」（〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011）へ

認知症サポーター
養成講座



時 9月12日(金)午後2時～3時30分
所 市役所第二庁舎 8階801会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人（申込順）※再受講も可
申 8月18日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター（☎042-386-7373）へ

障害者週間芸術展作品募集



12月4日～6日に小金井 宮地楽器ホールで開催する障害者週間芸術展に展示する作品を募集します。
■応募作品▷絵画作品（平面作品であればちぎり絵・切り絵など可）▷テーマは自由▷画用紙サイズは八つ切りまたは四つ切り
対 市内在住・在勤・在学の障がいのある方
他 応募に関する詳細は、市ホームページをご覧ください
申 11月28日までに、直接、障害者福祉センター（☎042-381-8411 FAX042-383-8488）へ



情報

ア・ラ・カルト

後援事業

催し・講座

●小金井平和盆踊り 時 8月22日(金)午後5時30分から、23日(土)午後5時から（雨天または、グラウンドの状態により中止）所 上水公園運動施設グラウンド 関 同盆踊り実行委員会・佐藤（☎042-327-7502）
●たちかわ演劇祭に参加「Go West!」西部劇 時 8月28日(木)午後7時から、29日(金)午後2時から・6時から、30日(土)午前11時から所 たましんRISURUホール(立川市) ¥3,000円、15歳以下2,000円 申 Eメールで劇団芝居屋樂屋・石川(☎i.a.main.note@gmail.com)へ
●アソビズ講演会ー不登校を経験して歩きだした先輩たちの話 時 8月30日(土)午前10時～正午 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 五十嵐えりさん(衆議院議員)ほか 定 60人(申込順) 申 8月15日から、申込フォーム(<https://forms.gle/AYWqB49GjU432gxy9>)で 関 同実行委員会(☎yuka.matsu35@gmail.com)
●住民向け講演会ーもの忘れの予防と対策 時 8月30日(土)午前10時～正午 所 井之頭病院(三鷹市) 定会場＝80人(当日先着順)、オンライン＝200人(申込順) 申 HP(<https://www.inokashira-hp.or.jp/>)で 関 同病院総務課・森(☎0422-44-5331)
●少年少女合唱団第3回定期演奏会 時 8月30日(土)午後2時開演 所 武蔵野スイングホール(武蔵野市) 内 新曲4曲、ジブリ人気曲ほか 演 森永淳一(指揮者)、岩渕静(ピアノ) 申 HP(<https://www.koganeiccc.com/>)から 関 同団・十河(☎koga neicity.cc@gmail.com)

●徳島から旬のすだち&すだち君がやってくる! 幸つかむーすだちの無料つかみどり 時 8月30日(土)午後4時～7時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 定 100人(当日先着順) 関 ムサコ徳島すだちLOVE化計画・井寺(☎090-4948-2095)
●エコ・サマーフェスティバル 時 8月30日(土)午後4時～8時 所 梶野公園 内 地域のアーティストライブやダンス等を通じて、さらなるごみ減量や防災について考えるイベント 関 ヒガコ北口商店会・立川(☎042-387-5901＝土曜・日曜日を除く)
●鳴く虫を聞く会 時 8月30日(土)午後6時～8時(雨天中止) 所 小金井新橋(都立武蔵野公園くじら山付近) 関 高橋利行さん(パークレンジャー) 定 30人(当日先着順) ¥無料 関 筆記用具・懐中電灯 関 野川ほたる村・寺内(☎042-383-7993)
●小金井ビールフェスティバル2025 時 9月5日(金)午後4時から。6日(土)、7日(日)午前11時から 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 関 JR中央線コミュニティデザイン(☎042-316-4401) HP <https://chuosuki.jp/33068/>
●マインドフルネスを体験してみる 時 9月6日(土)午前10時30分～午後0時30分 所 ギャラリーWACCA(東町4-16-21 イイトコ2F) 関 大井裕子さん(医師)ほか ¥1,000円 申 HP(<https://kumi-suppo.com/>)で 関 セルクル(イイトコ1F ☎042-316-7725)
●市文化協会講演会ー99歳からのメッセージ 時 9月7日(日)午前10時から 所 市民会館・萌え木ホール(商工

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

会館3階) 定 80人(申込順) ¥無料 申 8月15日から、Eメールで氏名・年代・電話番号を市文化協会・桐山(☎090-5345-7375 ☎marikiri2266@gmail.com)へ
●書道体験教室 時 9月7日、28日、10月5日、19日、26日の日曜日午前10時～正午(全5回) 所 上之原会館ほか 対 6歳～小学生 定 15人(申込順) ¥6,000円(前納) 他 書道用具不要 申 8月20日から、Eメールでいろは書道会事務局・山田(☎koga neishodo@gmail.com)へ
●肝臓病教室ーウイルス性肝炎と肝がんのお話 時 9月10日(水)午後2時30分～3時30分 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 関 小宮山泰之さん(医師) 定 40人 他 オンライン参加可 申 HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 HP <https://kan-kyoten-musashino.jp>)へ
●精神保健福祉講演会ー親なきあとに障がい者が安心して暮らすために 時 9月13日(土)午後1時30分～4時 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 関 渡部伸さん(親なきあと相談室主宰) 定 50人(当日先着順) 関 精神障害者家族会あじさい会・森田(☎042-388-3729)
●「シニアフェスティバル」参加サークル募集 時 10月24日(金)午前10時～午後4時 所 小金井 宮地楽器ホール 内 舞踊、民謡、合唱、ダンス等 対 おおむね60歳以上の方 申 9月20日(必着)までに、はがきにサークル名・演芸種目・氏名・電話番号を明記し、悠友クラブ(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-301-6363)へ

スポーツ

●シニアジョイフルソフトボール大会 時 8月24日(日)午前9時から 所 南中学校校庭 対 市内在住・在勤の60歳

以上の男性、40歳以上の女性 ¥無料 申 8月15日～23日に、市ソフトボール連盟・渡辺(☎090-2666-0066)へ
●早起き野球秋季大会 時 8月30日～11月29日の毎週土曜日午前7時～9時 所 上水公園運動施設グラウンド 対 市内在住・在勤の方 ¥1 チーム4,000円 他 主将会議・抽選会＝8月23日午後6時30分から、総合体育館で 申 8月15日～22日に、電話で早起きスポーツクラブ事務局・田村(タムスポーツ内 ☎042-427-6360)へ
●nkwプロレスショー 時 8月31日(日)午後1時30分～5時 所 本町小学校体育館 内 小金井発のプロレス団体nkwが熱い戦いをお届けします ¥無料 申 当日直接会場へ 関 同団体・細越(☎090-9845-3810)
●短期水泳教室1 時 9月30日～10月28日の火曜日午前11時から 所 総合体育館 対 中学生以上でクロール25m以上泳げる方 定 21人 ¥3,000円 申 9月1日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を体育協会短期水泳教室1係(〒184-0001 関野町1-13-1)へ 関 市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

官公署だより

■9月1日は防災の日です 被害軽減のために防災学習や防火防災訓練等に日ごろから継続的に取り組むことが大切です。防災に関するイベントについてはHPを参照 関 小金井消防署(☎042-384-0119 HP <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/koganei/index.html>)



催し・スポーツ

紅葉めぐり&さつまいも収穫体験

時10月26日(日)～28日(火)の 2 泊 3 日
※26日午後 5 時に現地集合
所市立清里山荘
内上高地へ散策 (27日)、さつまいも収穫体験 (28日)
定50人 (多数抽選)
¥大人25,000円、小・中学生13,000円、幼児7,000円
※市外の方は利用料の差額分追加
申8月15日～9月15日に、電話、Eメールまたはファクスで参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日・性別を明記し、市立清里山荘 (☎0551-48-4649FAX0551-48-4646☒information@koganei-kiyosato.com) へ

Center line art festival Tokyo 2025

時所内▷9月11日(木)～15日(祝)=小金井 宮地楽器ホール小ホール・市民ギャラリー・マルチパーパススペース・和室、「MUSAKO ART GATE」▷9月17日(水)～21日(日)=同ホールマルチパーパススペースD、市民展示「みんなのアート」
※いずれも午前10時～午後9時。15日、21日は午後5時まで
問同ホールチケットデスク (☎042-380-8099)

後期ポールウォーキング教室

時9月25日(木)、11月7日(金)午前10時～正午(全2回。1回のみ参加可)
所総合体育館ほか
講岡本公子さん (こくぶんじ地域クラブ副会長)
対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定25人 (申込順)
申8月15日から、郵送、ファクスまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0005桜町 2-2-31☎042-406-2280FAX

042-406-2290☒kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ

スポーツの日市テニスコート場を無料開放 (個人)

時10月13日(祝)午前9時から、11時から、午後1時から、3時から
※各2時間
定各回7面 (多数抽選)
申8月21日～31日に、公共施設予約システムで
問生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

学芸大クラブサッカー教室 (後期)

時9月25日～12月4日の毎週木曜日午後5時～6時 (全10回。11月20日を除く)
所東京学芸大学総合グラウンド
対小学生
定各学年16人 (多数抽選)
¥11,000円 (保険代等)
申8月30日までに、市申込フォームで
問申込方法について=市生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)、教室について=東京学芸大学研究・連携推進課連携第二係 (☎042-329-7119)

はじめての陶芸入門教室

時9月26日～12月19日の毎週金曜日午前10時～正午(全11回。11月14日、12月12日を除く)
所公民館緑分館
講高木幹彦さん (陶芸家)
対市内在住・在勤・在学の方
定16人 (多数抽選。初めの方優先)
¥5,000円 (材料費等)
申8月29日 (必着) までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「陶芸入門係」(〒184-0003緑町 3-3-23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com) へ

子ども体験講座子どもが知りたいドローンのはなし

ドローンのルールを学んだあと、屋外での空撮模様を見学し、室内で実際に操作体験を行います。
時9月20日(土)午前10時～正午
所公民館貫井南分館
講丹澤純さん (無人航空機操縦者)
対市内在住・在学の小学校4年生～高校生世代の方
※15歳未満保護者同伴
定15人 (多数抽選)
申9月3日までに、市申込フォームまたはEメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「子どもドローン係」(☎042-383-1168☒k020499@koganei-shi.jp) へ

市民がつくる自主講座

カードゲームで遊んで
小金井の農業と
アンガーマネージメントを学ぼう

時内9月14日(日)=トレーディングカード「やさいじん」で遊び学ぶ、28日(日)=怒ってもいいんだよ!上手に怒れるようになろう
※いずれも午前10時～正午。全2回
所公民館緑分館
講やさいじん製作委員会ほか
対市内在住・在勤・在学の幼児・小学生と保護者
定10組 (申込順)
他保育有り (おおむね2歳以上。6人。要事前申込)
申8月15日から、申込フォームまたは電話で小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会事務局 (☎090-7057-0936) へ

イキイキ若返り!音楽脳トレ講座

時9月26日(金)午前10時～正午
所公民館緑分館
講川合直美さん (音楽療法士)
対市内在住の65歳以上の方
定25人 (当日先着順)
申小金井音楽療法の会・林崎 (☎090-7596-5076=午後5時から)
— ◇ 共 通 ◇ —
問公民館緑分館 (☎042-387-7301)

成人学校知識教養を高める講座温泉ぶらり旅のススメ

時9月9日(火)、30日(火)午後2時～4時 (全2回)
所公民館東分館
講石井宏子さん (温泉研究家)
対市内在住・在勤・在学の方
定24人 (多数抽選)
申8月15日～24日に、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「温泉ぶらり旅係」(〒184-0011東町 1-39-1 ☎042-384-4422☒k020413@nifty.com) へ

成人大学講座これからのエネルギーと私たちの生活

時9月13日～27日いずれも土曜日午後2時～4時 (全3回)
所公民館緑分館
講池上貴志さん (東京農工大学大学院准教授) ほか
対市内在住・在勤・在学の方
定30人 (多数抽選)
申8月29日 (必着) までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「成人大学講座係」(〒184-0003緑町 3-3-23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com) へ

清里山荘

12月分の予約は、9月1日から受け付けます。
☎0120-484-647 (申込専用) FAX0551-48-4646
https://koganei-kiyosato.com/ 問清里山荘 (☎0551-48-4649)

空室状況はこちらから

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告枠

事例集・ガイドブックを無料でプレゼント!

墓じまい

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ
☎0120-02-8888
365日年中無休 9時～17時

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

暑い今の時期

スッキリしませんか?

お部屋の片付けをお手伝いします

●捨てません
活かします
●不用品買取します!

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
☎042-575-0020 東京都公安委員会 308879504859

世界遺産
コンクラーベに沸いた
ヴァティカン市国



時 9月22日(月)、29日(月)午後2時～4時 (全2回)
所 公民館緑分館
講 寺村奈津子さん (NPO法人世界遺産アカデミー認定講師)
内 世界遺産ヴァティカン市国の魅力、教皇選挙と歴史を動かした教皇たち
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人 (多数抽選)
他 保育有り (おおむね2歳以上。10人)
申 8月29日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を明記し、

公民館緑分館「世界遺産係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ✉k020414@nifty.com) へ

小金井 宮地楽器ホール
市内先行受付

フラメンコギター・デュオ
徳永兄弟ライブ with
パルマ&ダンス・カンテ



ホールツアー初のカンテ (歌) も加わった情熱的なステージをお届けします！
時 12月7日(日)午後3時開演
演 徳永兄弟 (フラメンコギター)、鈴木時丹 (ダンス & パルマ) ほか



¥一般4,000円、25歳以下席2,000円

こがねい落語特選
新春 梅にうぐいすの会



勢いのある若手から、至高の芸で魅了する重鎮まで、新春を彩る華やかな顔ぶれでお待ちします。
時 令和8年1月24日(土)午後1時開演
演 五街道雲助、柳家花緑、古今亭文菊、春風亭昇々
¥一般3,800円、25歳以下席2,000円



— ◇ 共 通 ◇ —

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各日30人 (いずれも多数抽選。各日1人2枚まで)

他 未就学児は入場不可、一般発売日は8月30日から
申 8月15日～22日に、同ホールホームページで
問 同ホール (☎042-380-8099)

公民館利用者懇談会

日ごろ公民館を利用している皆さんが同じ場所に会し、公民館の活性化や施設使用料について意見交換する懇談会を開催します。
時 所 8月27日(水)午後2時～4時＝公民館東分館、29日(金)午前10時～正午＝公民館貫井北分館
他 1団体1人程度まで
申 当日直接会場へ
問 公民館本館 (☎042-383-1184)

市民スポーツ祭

しせい
四正太極拳講習会

時 9月6日(土)午前10時～正午
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人 (申込順。当日空きがあれば参加可)
申 8月15日～9月4日に、電話で市太極拳協会・篠崎 (☎090-1814-4106) へ

はぜ釣り大会

時 9月7日(日)午前4時栗山公園、午前4時15分市役所第二庁舎出発 (貸切バス使用)
所 木更津港周辺 (千葉県)
対 市内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は保護者同伴
定 27人 (申込順)
¥一般3,000円、女性2,000円、中学生以下1,000円 (えさ代等)
申 8月15日～9月3日に、電話で市釣友会連盟・渡邊 (☎042-301-

6051) へ

居合道大会

時 9月6日(土)午前10時から
所 総合体育館
■競技種目 段別演武、無差別古流演武
対 市内在住・在勤の方、市居合道連盟会員
申 8月16日までに、電話で同連盟・田苗 (☎042-365-0062) へ

テニス大会

時 9月21日(日)午前9時から
所 市テニスコート
■競技種目 ミックスダブルス (一般の部、壮年の部、スーパーシニアの部)
対 市内在住・在勤・在学の方、市テニス連盟会員
他 詳細は同連盟ホームページ参照
申 9月7日午前9時



～正午に、同コートクラブハウスまたは同連盟ホームページで
問 同連盟・荻野 (☎090-8345-7734)

バレーボール大会

時 家庭婦人の部＝9月15日(祝)、中学生の部＝28日(日)いずれも午前9時から
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の方
申 8月21日～31日に、電話で市バレーボール連盟・おび (☎090-6956-6329) へ

空手道大会

時 9月23日(祝)午前9時から
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、空手道連盟会員
定 120人 (申込順)
申 9月1日～10日に、Eメールで住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を明記し、同連盟 (✉jka.

koganei@gmail.com) へ
問 同連盟・安藤 (☎090-5332-2441)

バスケットボール大会

時 9月23日(祝)～10月26日(日)午前9時～午後9時
所 総合体育館ほか
■競技種目 一般 (高校生以上)、シニア (40歳以上) 男女
対 市内在住・在勤・在学の方
定 ▷一般男子＝32チーム
▷一般女子＝12チーム
▷シニア男女＝12チーム
※いずれも申込順
他 代表者会議＝9月10日(水)午後7時から、総合体育館会議室で
申 8月15日～31日に、Eメールでチーム名・出場種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、市バスケットボール連盟・荒井 (☎080-3692-4258 ✉hello-toruaki@tbz.t-com.ne.jp) へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広
告
枠

9月3日(水)・13日(土) 各日9時45分～12時



定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫 (金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210 (たになか)
お申込み

主催:株ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい
「お金のふやし方・まもり方」講座
老後や将来の生活に漠然とした不安
を持っているけれど、「とりあえず預金
しかしてない」「自分なりにやってみ
たけど自信がない」「ネットや本で調べ
たけど何から始めればいいかわからず
行動にうつせていない」「そんな人は参
加無料のかしこい「お金のふやし方・ま
もり方」講座で学んでみては？
「人生100年時代」長生きもリスクの
つ、NISA・iDeCoなどお金のふ
やし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践
できるふるさと納税の話まで、幅広くお
金の疑問について本やネットでは理解し
にくい部分を、目から鱗！ファイナンシャ
ルプランナーがわかりやすく解説してく
れます。後日無料の個別相談会も開催！

当選後の手続きやお墓の建て方の流れを
わかりやすくまとめた資料をお送りします



お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ
通話無料 0120-02-8888
https://www.chinoyaz.co.jp
365日年中無休 9時～17時
大野屋 大野屋 大野屋

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。
また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします



こがねい にこにこサポートをご利用ください

多様な他者との関わりの中でさまざまな体験や経験を通じて子どもの健やかな成長を図ることを目的として、保育所などに通っていないお子さんを定期的に預かるサービスを以下の施設で実施しています。

園保育課保育係（☎042-387-9846）

対象者

都内在住の0歳～2歳児

※対象年齢は、実施施設により異なります

利用要件

- ▷保育所・幼稚園・認定こども園等に通っていない、または在籍していないこと
- ▷集団保育が可能であること
- ▷継続的に通うことができ、2か月以上の利用を希望すること

利用の流れ

1

希望施設に
申し込む



申請書（市ホームページからダウンロード可）
に必要事項を明記し、希望施設に直接申し込む

2

申請書を提出後
面談等を行い
利用決定



3

預かり開始



実施施設

せいしん幼稚園

中町2-15-40
☎042-384-5315



ぬくい南幼稚園

貫井南町5-12-15
☎042-383-5207



朋愛幼稚園

中町4-2-18
☎042-381-4800



みそら幼稚園

東町2-27-7
☎0422-31-7581



小金井教会幼稚園

本町2-10-10
☎042-381-1726



また明日保育園

貫井南町4-14-14ヴィレッジ・パル1F
☎042-386-8280



注意事項

- ▷本事業は、利用者と施設の直接契約により利用することができます。申込方法や預かり時間、利用料等は施設により異なりますので、詳細は各施設にお問い合わせください
- ▷こがねいにこにこサポートとは、市内施設で実施する「多様な他者との関わりの機会の創出事業」の愛称です

第47回 小金井薪能



時 9月23日(祝)午後2時開演

所 小金井 宮地楽器ホール大ホール

因▷能「安達原」津村禮次郎

▷狂言「伯母ケ酒」山本泰太郎

▷創作舞踊「鬼門」森山開次・吉崎裕哉・津村禮次郎

定569人

他未就学児の入場不可

¥ S席7,000円、A席5,000円

申 小金井 宮地楽器ホールまたはチケットぴあ（Pコード534-920）で

問 小金井薪能事務局（☎042-384-8753＝土曜・日曜・祝日を除く午前10時～午後4時）