

まなぶ・語る・つながる

家族の会

力にたよらない身体介護

身体介護の方法を学び、後半は介護者同士で語り合います。

時10月18日(土)午後1時～3時

所特別養護老人ホームつきみの園（中町2-15-25）

関河西秀明さん（介護福祉士）

対高齢者を介護している家族

定15人（申込順）

他介護が必要な方がいて、参加が難しい場合はご相談ください

申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）へ

シルバー人材センターからの

お知らせ

手工芸講習会

手縫いでティッシュケースを作ります。

時10月21日(火)午前10時～正午

対市内在住の方

定15人（申込順）

¥200円

申10月16日までに、電話で問合先へ



手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを用意しています。洋服の直しは電話で受け付けます。

時10月24日、11月21日、12月19日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分

— ◇共 通◇ —

所本町作業所（本町6-5-16）

関シルバー人材センター（☎0422-27-7117）

短期集中予防サービス

利用者募集

リハビリ専門職が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。

■実施期間12月～令和8年2月

対▷要支援認定を受けている方
▷総合事業対象の方
※通所型サービスを利用している方を除く

関電話で各地域包括支援センターへ

関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

仲間と楽しく学ぼう

認知症世界の歩き方



認知症のある方が生活の中で経験する世界を映像やカードで学び、理解を深めるワークショップです。

時11月13日(木)午前10時～正午

所小金井　宮地楽器ホール小ホール

定30人（多数抽選）

申10月31日（必着）までに、市申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、介護福祉課包括支援係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9845）へ

シニアのための

生活に役立つスマホ活用講座

LINEの友達追加や二次元コードの読み込み、ビデオ通話などスマホの実践活用をめざす4日間の講座です。

時10月22日～11月12日の毎週水曜日午後2時～4時（全4回）

所前原暫定集会施設

関佐藤弥子さん（シニアITアドバイザー）

対市内在住で、LINEを使ったことがある65歳以上の方

定16人（申込順）

申10月1日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ

パソコン講習会受講生を募集

時11月1日～12月13日の毎週土曜日午後1時～3時（全6回。12月6日を除く）

所障害者福祉センター

対市内在住の身体に障がいのある方

定6人（多数抽選）

申10月25日までに、直接、障害者地域自立生活支援センター（障害者福祉センター1階☎042-381-8811＝午前9時～午後7時。土曜日は午後5

時まで。日曜・月曜・祝日を除く）へ

赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります。昨年は市内11施設等に合計109万円が配分されました。集まった募金は市内の福祉施設等や災害時の活動費等に活用されます。

関社会福祉協議会（☎042-386-0294）



障がい者虐待を

防止しましょう

障害者虐待防止センターでは、相談・通報等を受け付けています。

障がい者虐待に気づいた人には、市区町村へ通報の義務があります。早めの対応や支援は、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している側が抱える問題の解決にもつながります。

障がい者虐待の防止と早期発見に、ご協力ください。

関障害者虐待防止センター・虐待相談の専用対応（☎042-381-7497FAX042-381-8812＝24時間対応）、自立生活支援課相談支援係（☎042-387-9841FAX042-384-2524）



更生保護販売会

犯罪のない明るい社会をみんなでめざす「社会を明るくする運動」や更生保護を支える保護司の活動についての理解促進のため、刑務所で製造された刑務品の販売会を開催します。

時10月11日(土)午前10時～午後5時※売り切れ次第終了

所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場（フェスティバルコート）

関地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎4月分（敬称略）

【一般寄附】

▷15,748円＝種田美智子

◎5月分（敬称略）

【特定寄付】

◆子育て支援のため

▷30,000円＝岸野栄二

◎6月分（敬称略）

【一般寄附】

▷5,000円＝雨宮安雄▷200,000円＝志賀興業株式会社▷12,229円＝匿名2件

【特定寄付】

◆子育て支援のため

▷10,000円＝匿名1件

◆子ども食堂支援のため

▷400,000円＝中央大学附属高等学校文化祭

◆生活困窮者支援のため

▷100,000円＝匿名1件

◎7月分

【一般寄付】

▷36,021円＝東京土建一般労働組合小金井国分寺支部

障がい別相談・囑託医相談

障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。

申電話またはファクスで障害者地域自立生活支援センター（☎042-381-8811FAX042-383-8488）へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練（療法士相談）	毎週月曜・木曜日 午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	11月8日、12月20日、令和8年2月7日、3月21日いずれも土曜日午後1時～3時
知的障がい	11月18日、令和8年1月6日、2月17日いずれも火曜日午後1時～3時	難病（保健師相談）	随時
肢体不自由	11月11日、12月23日、令和8年2月10日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい（保健師相談）	随時
視覚障がい	10月14日、11月25日、令和8年1月13日、2月24日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	10月21日、12月2日、令和8年1月20日、3月3日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分
こころの悩み相談	10月29日、12月10日、令和8年1月28日、3月11日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分

※障がい別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください