

高齢者いきいき活動講座 健康マージャン入門講座

時11月7日～12月26日の毎週金曜日
午前10時～正午

所健康麻将全国会小金井支部（本町5-16-14-201）

講品田純さん（NPO法人健康麻将全国会会員）

対市内在住でおおむね60歳以上の未経験の方

定40人（多数抽選）

費2,000円（教材費）

申10月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「健康マージャン入門係」（〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011）へ

地域デビュー講演会 やりたいことを見つけて、企画・実行してみよう

定年を見据えて、第2の人生を考えてみよう。地域デビューの体験談



等について講演します。

時11月12日(水)午後1時～2時30分

所小金井 宮地楽器ホール小ホール
講清水孝幸さん（東京新聞事業委員）

定50人（申込順）

申10月1日から、市申込フォームで
関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ

おとしより無料入浴デー 銭湯祭り

時10月10日(金)午後4時～11時

所ぬくい湯（貫井北町3-4-4）

対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方

他ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください

関介護福祉課高齢福祉係（☎042-387-9843）

65歳以上の方向け 体力測定会のご案内

体力測定を行い、健康に過ごすための体力づくりについて理学療法士等がご提案します。

時所10月17日(金)＝社会医学技術学院講堂、28日(火)＝小金井 宮地楽器ホール小ホールいずれも午前10時～11時30分

対市内在住の65歳以上の方

定各日30人（申込順）

申電話で各地域包括支援センターへ
関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

東京都シルバーパス

10月以降に新規購入する方へお知らせ

都内在住の70歳以上の方を対象に、都内民営バス・都営交通を利用できる東京都シルバーパスを発行します。必要書類を持参のうえ、お近くのバス営業所または都営地下鉄定期券発売所で購入ください。

対 象	必要書類	費 用
令和7年度住民税が課税で、③以外の方	▷本人確認書類	12,000円
② 令和7年度住民税が非課税の方	▷本人確認書類 ▷令和7年4月以降に発行された次のいずれか1点 令和7年度介護保険料納入（決定）通知書、令和7年度住民税課税（非課税）証明書、生活保護受給者証明書	1,000円
令和7年度住民税が課税で、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方	▷本人確認書類 ▷令和7年4月以降に発行された次のいずれか1点 令和7年度介護保険料納入（決定）通知書、令和7年度住民税課税（非課税）証明書、生活保護受給者証明書	1,000円

関東京バス協会（☎03-5308-6950＝土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）

離乳食教室

時対▷2回食への進め方＝11月11日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者

▷3回食への進め方＝11月7日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

内歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定各日12人（申込順）

両親学級

時11月15日(土)午前9時30分～正午

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定44人（申込順）

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

申10月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-

6296）へ

赤ちゃんのための おはなし会

時10月17日(金)午前11時～11時30分

所公民館東分館

対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者

定10組（申込順）

申10月2日から、電話または直接、図書館東分室（☎042-383-4550）へ

図書館緑分室おはなし会

時10月25日、11月29日、12月20日いずれも土曜日午前11時～11時30分

所公民館緑分館

対3歳～小学校3年生程度（保護者同伴可）

定各日20人（当日先着順）

関図書館緑分室（☎042-387-7302）



子ども・子育て

多胎児のあつまり おもちゃの専門家とあそぼう

おもちゃコンサルタントマスターと遊びましょう。子どもの発達段階に応じたおもちゃの相談もできます。

時11月8日(土)午前10時～11時30分

所保健センター

対多胎児と家族、多胎児妊婦の方

申電話または直接、親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）へ

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会

時所10月25日(土)＝マロンホール、11月19日(水)・12月19日(金)＝保健センターいずれも午前10時～11時30分

対市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他保育有り（要事前申込）

申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター（☎042-320-1701＝日曜・祝日を除く）へ

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時11月6日～20日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き練習、栄養相談など

対令和5年4月～6年10月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

私立幼稚園等の園児募集

令和8年4月に入園を希望する園児を募集します。詳しくは、各園にお問い合わせください。

園 名	所在地	電話番号
小金井教会幼稚園	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛幼稚園	中町4-2-18	042-381-4800
みそら幼稚園	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに幼稚園	前原町3-35-11	050-1086-4827
せいしん幼稚園	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南幼稚園	貫井南町5-12-15	042-383-5207
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638

■願書配布開始日10月15日(水)から

■願書受付開始日11月1日(土)から

関保育課保育係（☎042-387-9846）

保育施設等入所案内を配布

令和8年度保育施設等入所案内の配布を開始します。

■配布開始日10月1日(水)から

■配布場所等保育課（市役所第二庁舎3階）、保健センター、東小金井駅開設記念会館・マロンホール、市ホームページ

他▷すでに申し込んでいる保育施設等利用申請の有効期限は、令和8年3月31日です。4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請してください

▷市外保育施設等の利用申請の締切日・必要書類等は、各市区町村で異なります

関保育課保育係（☎042-387-9846）

