

催し・スポーツ

社会的性別について
対話するジェンダー
カフェ



ジェンダーに関する本や話題を紹介しながら、参加者同士で語り合います。

時11月8日(土)午前10時～午後0時30分

所公民館貫井北分館

講田中紀さん（公認心理師）

定14人（申込順）

申10月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室（☎042-385-3561）へ

市民講座



きたまちカフェー認知症ケアに活用できるニット小物・マフを編もう

時10月27日、11月17日、12月22日、令和8年1月26日、2月16日、3月23日いずれも月曜日午後1時～3時（全6回）

所公民館貫井北分館

対市内在住・在勤・在学の高校生世代以上で、かぎ針編み経験のある方

定10人（申込順）

申10月2日から、貫井北センターホームページ、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「マフ係」(☎042-385-3401☒k020415@nifty.com)へ

江戸の食文化とその特質

時10月31日(金)午前10時～正午

所公民館貫井北分館

講市川寛明さん（江戸東京たてもの園園長）

対市内在住・在勤・在学の方

定36人（多数抽選）

申10月8日（必着）までに、貫井北センターホームページ、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「江戸の食文化係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401

☒k020415@nifty.com)へ

成人学校

野外学習－多磨霊園を歩く

時10月28日(火)午前10時～正午

所多磨霊園※集合場所は後日通知

講塚田善久さん（歴史愛好家）

対市内在住・在勤・在学の方

定16人（多数抽選）

申10月1日～13日（必着）に、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「多磨霊園を歩く係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@nifty.com)へ

エクセルで絵を描き
クリスマスカードを作ろう



時10月28日、11月11日、25日、12月9日いずれも火曜日午前10時～正午（全4回）

所公民館貫井北分館

講大島建雄さん（エクセルアート教室主宰）

対市内在住・在勤・在学でエクセルの基本操作が可能で、ノートパソコンを持参できる方

定10人（多数抽選）

¥1,000円（材料代）

申10月8日（必着）までに、貫井北センターホームページ、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「エクセル係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401☒k020415@nifty.com)へ

武術&身体術を活かした日常生活を
楽にする身体の使い方

時11月12日(水)、26日(水)午前10時～正午（全2回）

所公民館緑分館

講甲野陽紀さん（身体技法研究者）

対市内在住・在勤・在学の方

定20人（多数抽選）

申10月14日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・

年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「身体術係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301☒k020414@nifty.com)へ

森の国・ラオスの魅力
歴史と文化、民族の豊かな彩り

時11月13日(木)、20日(木)午前10時～正午（全2回）

所公民館東分館

対市内在住・在勤・在学の方

講菊池陽子さん（東京外国語大学教授）

定40人（多数抽選）

申10月14日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「ラオスの魅力係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@nifty.com)へ

平和祈念第19回小金井市
戦争犠牲者追悼式を開催

時10月20日(月)午後1時30分から

所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

対主に第二次世界大戦の犠牲者の遺族の方

他献花式で行います

申当日直接会場へ

問地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

まちなか観光案内
野川の源流を探ろう！

■集散時間・場所11月1日(土)午前10時JR国分寺駅南口交番～午後0時30分同駅解散

■コース湧水トンネル、真姿の池、お鷹の道、武蔵国分寺、姿見の池

定10人

秋の読書週間記念イベント「大人も楽しむ絵本の醍醐味」

人生における絵本の楽しみ方
子ども時代、親になった時、そして人生後半

時10月26日(日)午後2時～4時

所公民館貫井北分館

講柳田邦男さん（ノンフィクション作家）

定50人（申込順）※市内読み聞かせ団体・学校図書館司書優先

申10月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室（☎042-385-3561）へ

¥大人100円、中学生以下50円

申10月24日までに、電話で観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）へ

消費者ルーム秋まつり

リサイクル食器、けんちん汁（正午から）や花を販売します。キャッシュレス決済に関する動画による講座や健康チェックも実施します。

時10月18日(土)午前10時～午後3時

所上之原会館

問経済課消費生活係（☎042-387-9831）

秋の味覚大集合！
小金井・貫井の道草市

季節の花に、小金井産のおいしいもの、逸品販売、まちかど情報・相談コーナー、みまもりあいアプリ体験にミニライブ、ワークショップなどを開催します。

時10月4日(土)午後1時30分～4時30分

所貫井けやき公園（貫井南町4-14）

問観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）

ワークショップ
プラカップでハロウィン
ランタン作り！



時10月19日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所野川クリーンセンター

対市内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

定各回12人（申込順）

申10月1日から、市申込フォームで

問ごみ対策課減量推進係（☎042-387-9854）

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社（広告代理店）☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広
告
枠

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

0120-138-026
結婚相談所ムスベル
東京都八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

10/11(土) 10:00～12:00 [小金井市講座]

今、しておきたい
都内所有不動産 相続準備

受講申込・お問合せは下記お電話より
042-384-7555

主宰：株式会社黒柳建設 小金井市貫井北町1-7-26



断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・代金手数料 無料
増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年
0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデジューCDをお届けしています
問広報秘書課広報係（☎042-387-9803）、議会事務局（☎042-387-9947）