



10/1

令和7(2025)年

No.1588

毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こきんちゃん



魅力発見! 三宅島

東京都心から南へ180km、ダイナミックな火山の地形と豊かな自然が魅力の島ー友好都市三宅村を紹介します。

三宅島へのアクセス

航路(夜行)
(東京竹芝)



片道約6時間30分

1日1便毎日就航

空路
(調布飛行場)



片道約50分

1日約3便

三宅島



©新中央航空

空から行く

大型旅客機とは一味違う低空の景色。空から三宅島の火山の全容が楽しめます

©三宅島観光協会



©東海汽船

海から行く

海から眺める東京湾の夜景、360度に広がる星空は、特別な体験です

©三宅島観光協会

小金井市との交流

市の事業として、毎年市内小学生を対象に三宅島の自然・文化を体験し、島の児童と交流しています。

また、小金井三宅島友好協会とともに双方の祭の参加や友好記念碑の建立など、三宅村と絆を深めてきました。

小金井市との歴史

江戸時代末期の^{きょう}侠客小金井小次郎が三宅島へ島流しにされた際に、水不足などに悩む村民の姿を見て私財を投じて井戸を作ったことからつながりができました。その後、小金井の桜、三宅島のあじさいの花の交流が縁で、昭和53年の市制20周年に友好都市盟約を結びました。

発行・小金井市 編集・広報秘書課 〒184-8504 小金井市本町6-6-3
市役所代表 ☎042-383-1111 (かけ間違いにご注意ください)

10月31日(金)
納期限の
お知らせ

市民税・都民税……………第3期分
国民健康保険税……………第4期分
介護保険料……………第4期分
後期高齢者医療保険料……………第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。

休日診療は8面に掲載しています

三宅島はどんなところ？



三宅村役場
ホームページ



三宅島観光協会
ホームページ

火山と野鳥の楽園

約20～60年周期で噴火が繰り返され、火山活動が織り成す独特の自然景観を見ることができます。また、人と野鳥の距離が近く、バードアイランドとして知られており、珍しい野鳥が約280種観察されています。



アカコッコ

気 候

年間平均気温は17.7℃で30℃を超える日は少なく、1年を通して過ごしやすいです

大 き さ

周囲38km（車で1周約1時間）
面積約55 k m²



ひょうたん山



オーストン
ヤマガラ

陸で遊ぶ

バードウォッチングやネイチャーツアー、サイクリング、キャンプ（4～11月）などのアウトドアを楽しめます。また、室内でバードウォッチングができるアカコッコ館やボルダリング施設があり、雨の日も楽しめます。温泉施設ふるさとの湯でゆったり景色を眺めるのもおすすめです。



サイクリング



三宅村レクリエーションセンター

海で遊ぶ

海水浴等のマリンスポーツでは、さまざまな海の生き物に出会えます。海中でダイナミックな地形が見られるのも火山島ならではの魅力のひとつです。



黒潮の恩恵を受け、通年で釣りを楽しめます



海中に広がる溶岩や回遊魚、熱帯魚が見られます



ザトウクジラ(10月下旬～4月ごろ)



写真提供：三宅島観光協会



今年も行ってきました！

青少年自然・文化体験交流事業 in三宅レポート

8月17日(日)～20日(水)に小学生22人、中高生サブリリーダー3人と三宅島に行ってきました。三宅小の子どもたちと一緒にシーカヤック、シュノーケルを体験したり、約2500年前の噴火でできた1周2kmの大路池を1時間30分かけて散策しながら野鳥のさえずりに耳を傾けたり、盛りだくさんの内容でした。子どもたちからは「楽しかった！」「また行きたい！」などの声がありました。



三宅小の子ども達と一緒に
海へジャンプ！



火山学習のようす

問い合わせ コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

 お知らせ

**国民健康保険
新しい資格確認書・資格情報の
お知らせは届きましたか？**

10月1日から使用できる資格確認書・資格情報のお知らせを送付しました（70歳以上の方で、すでにマイナ保険証をお持ちの方を除く）。新しい資格確認書の色は「サーモンピンク色」です。

住所や世帯構成等が変わったときは、届け出をしてください。

☎保険年金課国民健康保険係（☎042-387-9833）

**年金生活者支援
給付金制度**



公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援する制度です。

新たに同制度の対象となる方に、日本年金機構から、簡易な年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が送付される予定です。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎給付専用ダイヤル（☎0570-05-4092）、立川年金事務所（☎042-523-0352）、市保険年金課国民年金係（☎042-387-9844）

**国民年金付加年金を
ご存じですか？**

毎月の定額保険料に400円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数として計算されます。

なお、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加年金を申し込むことはできません。

☎保険年金課国民年金係（☎042-387-9844）

**各種利子補給制度
（上半期募集）**

**都クイック融資を利用している
商工業者の皆さんへ**

地元商工業の活性化支援のために、都クイック融資（つなぎ）を利用して、市と契約した金融機関から借り受けた事業資金の融資について、支払利子の一部を補助します。

**NPO法人を対象にした
利子補給制度**

市内に主たる事務所を置くNPO法人が、市と契約した金融機関から借り受けた特定非営利活動に係る事業資金の融資について、支払利子の一部を補助します。

— ◇ 共 通 ◇ —

制度、申込資格、必要書類等詳細はお問い合わせください。

☎令和7年4月～9月分

■申請受付期間10月1日(水)～31日(金)

☎経済課産業振興係（☎042-387-9831）

**違反屋外広告物の共同除却
キャンペーンについて**

10月7日(火)に都や警視庁等と共同して、違法な貼り紙や置き看板等を取り除くキャンペーンを実施します。通行の安全確保のため、ご理解

とご協力をお願いします。

☎都都市整備局（☎03-5388-3335）、市道路管理課道路管理係（☎042-387-9849）

**居住サポート住宅の
認定制度が始まります**



民間賃貸住宅への入居促進をめざして、10月1日から居住サポート住宅制度を開始します。

同制度は安否確認、見守り、適切な福祉サービスへのつながりを行うことで、入居者も貸主も安心して入居ができるようになる制度です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。どうか、まちづくり推進課にお問い合わせください。

☎まちづくり推進課住宅係（☎042-387-9861）

出張行政相談を開催します

国の行政全般について、行政相談委員が苦情や意見・要望を受け付けます。

☎10月16日(木)午後1時30分～4時30分

☎所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

☎定 6人（申込順。1人30分以内）

☎申 当日正午までに電話または、直接会場へ

☎☎広報秘書課広聴係（☎042-387-

9818）

**東センター
再開のお知らせ**

臨時休館していた東センターを10月1日(水)から再開します。利用者の方にはご不便をおかけしました。

なお、空調機器は故障中ですので、利用の際は気候や体調等の変化にご注意ください。

☎公民館本館（☎042-383-1184）



**みんなのタウン
ミーティング**



市民の皆さんの率直なご意見を市長にお聞かせください。

☎10月19日(日)午前10時30分～正午

☎所 前原暫定集会施設

☎対 市内在住・在勤・在学の方

☎定 20人（申込順）

☎他 手話通訳有り

☎申 10月1日～15日に、市申込フォーム、電話または直接、広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階☎042-387-9818）へ

植木・苗木の無料配布

☎11月15日(土)午前9時～正午

☎所 J A東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット

☎申 10月10日（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望する苗木の種類（第3希望まで）を明記し、J A東京むさし小金井ファーマーズ・マーケットへ

☎☎同マーケット（〒184-0012中町4-16-22☎042-385-3281）、経済課産業振興係（☎042-387-9882）



苗木の種類	本数
ブルーベリー	100本
ローズマリー	100本
アベリア	100本
シルバープリペット	50本
ーオグミ	20本
センリョウ	10本
ヤマブキ	10本
ラベンダー	10本

※1世帯1本。多数抽選

**「市長への手紙」が
まとまりました**



4月4日～18日に実施した「市長への手紙」の結果がまとまりました。

市政に望む重点項目を3点選ぶ設問で、特に多くのご意見をいただいた項目は右表をご覧ください。

その他の調査結果は市ホームページに掲載するとともに、市の行財政運営への貴重な資料として活用します。

☎広報秘書課広聴係（☎042-387-9818）、企画政策課企画政策係（☎042-387-9800）

項 目	構成比 (%)
地域の安全・安心の向上	9.1
都市インフラの整備	7.4
市街地の整備	6.9
みどりと水の環境整備	6.1
交通環境の整備	5.8
危機管理体制の構築	5.1
高齢者が暮らし続ける仕組みの充実	5.0
循環型社会の形成	4.5
子どもの育ちの支援	4.4
子育て・子育て環境の充実	4.3

新庁舎の情報はこちらから確認できます



ご利用ください **10**月の休日窓口



開設日時 (午前9時～午後1時)	開設窓口
10月11日(土)	市民課 保険年金課国民健康保険係 子育て支援課手当助成係

※10月26日(日)はシステムの都合により、実施しません

☎企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）、土曜・日曜・祝日は市役所代表（☎042-383-1111）

情報公開・個人情報保護 審議会委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▷橋本修さん、向井信正さん、近藤俊之さん、中澤武久さん、松本照吾さん、伊集院晶さん

☎総務課情報公開係（☎042-387-9926）

（仮称）第7次男女共同参画行動計画策定に係る市民懇談会を開催

同計画（素案）を作成しましたので、市民懇談会を開催します。

🕒11月8日(土)午後2時～4時

📍市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

👤市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人また

はその他の団体

☎▷保育有り（1歳以上の未就学児。6人。10月30日までに要事前申込）▷手話通訳有り

📅10月10日～11月7日に、市申込フォームまたは電話で企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）へ

市教育委員会事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書を作成

教育目標および基本方針の実現に向け、令和6年度中に行った教育施策に係る主な事業（34事業）について評価を行い、報告書を作成しました。

■**閲覧場所等**情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館、市ホームページ

☎庶務課庶務係（☎042-387-9872）



都市計画案の縦覧および意見書の受け付け

次の都市計画案について、縦覧および意見書を受け付けます。

■**都市計画案**生産緑地地区

■**縦覧・意見書受付期間**10月9日(木)～23日(木)

■**縦覧場所**都市計画課（市役所第二

庁舎5階）

■**意見書提出方法**受付期間内（必着）に、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、住所・氏名・意見を都市計画課都市計画係（〒184-8504住所 不 要 ☎042-387-9859FAX042-386-2619📧s060199@koganei-shi.jp）へ

こがねい産業祭り 緑日・ステージのボランティアを募集

11月8日(土)、9日(日)に開催するこがねい産業祭りの緑日の受け付けや特設ステージの運営をサポートするボランティアを募集します。詳しくは、観光まちおこし協会ホームページをご覧ください。

📍市内または近隣に在住・在勤・

在学のおおむね16～70歳の方

定25人

☎▷半日交代▷薄謝有り

📅10月27日までに、観光まちおこし協会ホームページで

☎同協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）



各種審議会等の開催日程

◎保育有り（要事前申込）

名 称	と き	と ころ	内 容	問 合 先
公民館運営審議会	10月8日(木) 10：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
廃棄物減量等推進審議会	10月8日(木) 14：00～	野川クリーンセンター	一般廃棄物処理基本計画等について ほか	ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)
地域自立支援協議会	10月8日(木) 17：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	差別解消委員会	自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9848)
玉川上水・小金井桜整備活用推進委員会	10月9日(木) 10：00～	市役所第二庁舎 3階301会議室	玉川上水整備事業について ほか	生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)
社会教育委員の会議	10月9日(木) 14：00～	前原暫定集会施設1階A会議室	社会教育活動について ほか	生涯学習課生涯学習係 (☎042-316-6600)
子ども・子育て会議（◎）	10月9日(木) 18：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)
教育委員会	10月14日(火) 13：30～	市役所第二庁舎 8階801会議室	教育行政について	庶務課庶務係 (☎042-387-9872)
総合教育会議	10月14日(火) 15：00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	市の教育について ほか	企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)
介護保険運営協議会	10月15日(水) 10：00～	市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）A会議室	計画策定に係る各種調査について ほか	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)
こども家庭センター運営協議会（◎）	10月30日(木) 10：00～	保健センター	こども家庭センターの運営について	こども家庭センターこども家庭相談係 (☎042-321-3161)

※傍聴については事前にお問い合わせください

写真ニュース

市内中学生が間伐材で製作した ネームプレート・折り畳み椅子が寄贈されました



市主催講座「ウッド×デジタルファブリケーション講座」参加者の皆さんが製作したネームプレートおよび一般社団法人東京学芸大Explayground推進機構の有志の皆さんが製作した折り畳み椅子が寄贈されました。市役所庁舎内や市内公園緑地でのイベントで使用させていただきます。

任期付職員・会計年度任用職員募集

- 採用予定日11月1日(土)
- 要項配布場所等職員課、市ホームページ
- ☎資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください
- 📧郵送（必着）または直接、①は10月6日(月)までに職員課②は8日(木)まで

区分		業務名	月額報酬	募集人数
①	任期付	保育士（育児休業代替）	252,764円	若干名
	会計 年度任用	保育士業務（短時間）	95,700円	3 人
		特別支援保育業務	191,300円	1 人

- に庶務課へ
- ☎①職員課人事研修係（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808）②庶務課庶務係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872）



区分		業務名	月額報酬	募集人数
①	会計 年度任用	保育園看護業務（週３日）Ａ	145,700円	１人
		保育園看護業務（週３日）Ｂ	145,700円	１人
		保育園看護業務（週２日）Ｂ	97,200円	１人
		学童保育指導員業務	191,300円	若干名
②	会計 年度任用	就学相談業務	105,300円	１人
		教育相談員	208,600円	２人
		スクールソーシャルワーカー業務	208,600円	１人
		エデュケーション・アシスタント	191,300円	１人
		図書館業務	170,100円	１人

見て・体験して
楽しく
学ぼう!

こがねい防災フェスタ
(総合防災訓練)

※雨天時は規模を縮小し決行。
警報等が発令された場合は中止

市ホームページ

11月2日(日)午前9時～11時45分
(会場での訓練は9時30分から)

南中学校

消火体験や消防・警察・自衛隊による車両展示のほか、各機関によるブースや子ども向けのゲームなど、大人から子どもまで「見て・体験して・学べる」内容となっています。

災害はいつ起こるかわかりません。いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんからの心構えと防災対策が大切です。この機会にご家庭や地域での防災について考えてみませんか。

■訓練開始は防災行政無線等でお知らせします■

▷防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス（☎042-387-9900）でも確認できます

▷防災行政無線のほか、こがねい安全・安心メール、市公式LINEやX、Yahoo!防災速報でも配信します

☎地域安全課防災係（☎042-387-9806）



時間	内 容
9:00	防災行政無線、市公式LINE、Yahoo!防災速報等を合図に ▷シェイクアウトの実施 訓練開始 シェイクアウトとは 会場での訓練とは異なり、その場で「まず低く、頭を守り、動かない」という安全確保行動を行う訓練です。地震が起きたとき、まずは身の安全を守ることが大切です。いざというときに備え、この機会に実践してみましょう 
9:30	地域の方 一時集合場所へ避難 避難訓練 各自で 避難訓練 会場（南中学校）での訓練 動きやすい服装でお越しください 体験訓練 ▷初期消火訓練（水消火器、まちかど防災訓練車など） ▷応急救護訓練（AEDの使い方） ▷VR防災体験車 ※体験できる人数に制限があります ▷炊き出し訓練（カレー）  展示・活動紹介 ▷各関係防災機関による広報展示 
11:20	消防活動実動訓練 ▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動（一斉放水）を実施
11:45	訓練終了

小金井の四季の観光写真展

小金井の四季の観光写真コンクール応募作品の中から、審査により選ばれた入賞作品20点を展示します。ぜひ、ご鑑賞ください。

時10月17日(金)～20日(月)午前10時～午後5時
※17日は午後1時から。20日は午後3時まで

所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース
☎観光まちおこし協会(☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く)



推薦受賞作品「怖れるな! 小次郎参上。」
小林俊孝さん

福祉のひろば

福祉タクシー助成



障がいのある方が通院等生活のために利用したタクシー代の一部を助成しています。対象者・助成額等詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

また、すでに助成の決定を受けた方に請求書を発送しましたので、提出してください。

申10月10日（消印有効）までに、郵送または直接、請求書に令和7年4月～9月分のタクシーの領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係（〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX042-384-2524）へ

行動援護従業者養成研修



知的障がいや精神障がいのある方の外出支援を行う行動援護研修です。

時12月13日～27日の毎週土曜日午前9時～午後6時30分（全3回）

所ケアこげら小金井事業所（貫井北町1-6-22）

対市内在住・在勤の方

定20人（申込順）

申10月2日～12月5日に、障害者地域自立生活支援センターホームページから

☎同センター（障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811＝午前9時～午後7時。土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く）

まなぶ・語る・つながる

家族の会

力にたよらない身体介護

身体介護の方法を学び、後半は介護者同士で語り合います。

時10月18日(土)午後1時～3時

所特別養護老人ホームつきみの園（中町2-15-25）

関河西秀明さん（介護福祉士）

対高齢者を介護している家族

定15人（申込順）

他介護が必要な方がいて、参加が難しい場合はご相談ください

申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042-386-6514）へ

シルバー人材センターからの

お知らせ

手工芸講習会

手縫いでティッシュケースを作ります。

時10月21日(火)午前10時～正午

対市内在住の方

定15人（申込順）

¥200円

申10月16日までに、電話で問合先へ



手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物などを用意しています。洋服の直しは電話で受け付けます。

時10月24日、11月21日、12月19日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分

— ◇共 通◇ —

所本町作業所（本町6-5-16）

関シルバー人材センター（☎0422-27-7117）

短期集中予防サービス

利用者募集

リハビリ専門職が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。

■実施期間12月～令和8年2月

対▷要支援認定を受けている方
▷総合事業対象の方
※通所型サービスを利用している方を除く

関電話で各地域包括支援センターへ

関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

仲間と楽しく学ぼう

認知症世界の歩き方



認知症のある方が生活の中で経験する世界を映像やカードで学び、理解を深めるワークショップです。

時11月13日(木)午前10時～正午

所小金井　宮地楽器ホール小ホール

定30人（多数抽選）

申10月31日（必着）までに、市申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、介護福祉課包括支援係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9845）へ

シニアのための

生活に役立つスマホ活用講座

LINEの友達追加や二次元コードの読み込み、ビデオ通話などスマホの実践活用をめざす4日間の講座です。

時10月22日～11月12日の毎週水曜日午後2時～4時（全4回）

所前原暫定集会施設

関佐藤弥子さん（シニアITアドバイザー）

対市内在住で、LINEを使ったことがある65歳以上の方

定16人（申込順）

申10月1日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ

パソコン講習会受講生を募集

時11月1日～12月13日の毎週土曜日午後1時～3時（全6回。12月6日を除く）

所障害者福祉センター

対市内在住の身体に障がいのある方

定6人（多数抽選）

申10月25日までに、直接、障害者地域自立生活支援センター（障害者福祉センター1階☎042-381-8811＝午前9時～午後7時。土曜日は午後5

時まで。日曜・月曜・祝日を除く）へ

赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります。昨年は市内11施設等に合計109万円が配分されました。集まった募金は市内の福祉施設等や災害時の活動費等に活用されます。

関社会福祉協議会（☎042-386-0294）

障がい者虐待を

防止しましょう

障害者虐待防止センターでは、相談・通報等を受け付けています。

障がい者虐待に気づいた人には、市区町村へ通報の義務があります。早めの対応や支援は、虐待されている障がい者だけでなく、虐待している側が抱える問題の解決にもつながります。

障がい者虐待の防止と早期発見に、ご協力ください。

関障害者虐待防止センター・虐待相談の専用対応（☎042-381-7497FAX042-381-8812＝24時間対応）、自立生活支援課相談支援係（☎042-387-9841FAX042-384-2524）

更生保護販売会

犯罪のない明るい社会をみんなでめざす「社会を明るくする運動」や更生保護を支える保護司の活動についての理解促進のため、刑務所で製造された刑務品の販売会を開催します。

時10月11日(土)午前10時～午後5時※売り切れ次第終了

所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場（フェスティバルコート）

関地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎4月分（敬称略）

【一般寄附】

▷15,748円＝種田美智子

◎5月分（敬称略）

【特定寄付】

◆子育て支援のため

▷30,000円＝岸野栄二

◎6月分（敬称略）

【一般寄附】

▷5,000円＝雨宮安雄▷200,000円＝志賀興業株式会社▷12,229円＝匿名2件

【特定寄付】

◆子育て支援のため

▷10,000円＝匿名1件

◆子ども食堂支援のため

▷400,000円＝中央大学附属高等学校文化祭

◆生活困窮者支援のため

▷100,000円＝匿名1件

◎7月分

【一般寄付】

▷36,021円＝東京土建一般労働組合小金井国分寺支部

障がい別相談・囑託医相談

障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。

申電話またはファクスで障害者地域自立生活支援センター（☎042-381-8811FAX042-383-8488）へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練（療法士相談）	毎週月曜・木曜日 午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	11月8日、12月20日、令和8年2月7日、3月21日いずれも土曜日午後1時～3時
知的障がい	11月18日、令和8年1月6日、2月17日いずれも火曜日午後1時～3時	難病（保健師相談）	随時
肢体不自由	11月11日、12月23日、令和8年2月10日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい（保健師相談）	随時
視覚障がい	10月14日、11月25日、令和8年1月13日、2月24日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	10月21日、12月2日、令和8年1月20日、3月3日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分
こころの悩み相談	10月29日、12月10日、令和8年1月28日、3月11日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分

※障がい別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください

高齢者いきいき活動講座 健康マージャン入門講座

時11月7日～12月26日の毎週金曜日
午前10時～正午

所健康麻将全国会小金井支部（本町5-16-14-201）

講品田純さん（NPO法人健康麻将全国会会員）

対市内在住でおおむね60歳以上の未経験の方

定40人（多数抽選）

費2,000円（教材費）

申10月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、社会福祉協議会「健康マージャン入門係」（〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011）へ

地域デビュー講演会 やりたいことを見つけて、企画・実行してみよう

定年を見据えて、第2の人生を考えてみよう。地域デビューの体験談



等について講演します。

時11月12日(水)午後1時～2時30分

所小金井 宮地楽器ホール小ホール
講清水孝幸さん（東京新聞事業委員）

定50人（申込順）

申10月1日から、市申込フォームで
関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）へ

おとしより無料入浴デー 銭湯祭り

時10月10日(金)午後4時～11時

所ぬくい湯（貫井北町3-4-4）

対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方

他ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください

関介護福祉課高齢福祉係（☎042-387-9843）

65歳以上の方向け 体力測定会のご案内

体力測定を行い、健康に過ごすための体力づくりについて理学療法士等がご提案します。

時所10月17日(金)＝社会医学技術学院講堂、28日(火)＝小金井 宮地楽器ホール小ホールいずれも午前10時～11時30分

対市内在住の65歳以上の方

定各日30人（申込順）

申電話で各地域包括支援センターへ
関介護福祉課包括支援係（☎042-387-9845）

東京都シルバーパス

10月以降に新規購入する方へお知らせ

都内在住の70歳以上の方を対象に、都内民営バス・都営交通を利用できる東京都シルバーパスを発行します。必要書類を持参のうえ、お近くのバス営業所または都営地下鉄定期券発売所で購入ください。

対 象	必要書類	費 用
令和7年度住民税が課税で、③以外の方	▷本人確認書類	12,000円
② 令和7年度住民税が非課税の方	▷本人確認書類 ▷令和7年4月以降に発行された次のいずれか1点 令和7年度介護保険料納入（決定）通知書、令和7年度住民税課税（非課税）証明書、生活保護受給者証明書	1,000円
令和7年度住民税が課税で、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方	▷本人確認書類 ▷令和7年4月以降に発行された次のいずれか1点 令和7年度介護保険料納入（決定）通知書、令和7年度住民税課税（非課税）証明書、生活保護受給者証明書	1,000円

関東京バス協会（☎03-5308-6950＝土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）

離乳食教室

時対▷2回食への進め方＝11月11日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者

▷3回食への進め方＝11月7日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

内歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定各日12人（申込順）

両親学級

時11月15日(土)午前9時30分～正午

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方

※妊娠週数は目安。初産婦のみ

定44人（申込順）

— ◇ 共 通 ◇ —

所保健センター

申10月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係（☎042-321-

6296）へ

赤ちゃんのための おはなし会

時10月17日(金)午前11時～11時30分

所公民館東分館

対市内在住・在勤・在学の0～2歳児と保護者

定10組（申込順）

申10月2日から、電話または直接、図書館東分室（☎042-383-4550）へ

図書館緑分室おはなし会

時10月25日、11月29日、12月20日いずれも土曜日午前11時～11時30分

所公民館緑分館

対3歳～小学校3年生程度（保護者同伴可）

定各日20人（当日先着順）

関図書館緑分室（☎042-387-7302）



子ども・子育て

多胎児のあつまり おもちゃの専門家とあそぼう

おもちゃコンサルタントマスターと遊びましょう。子どもの発達段階に応じたおもちゃの相談もできます。

時11月8日(土)午前10時～11時30分

所保健センター

対多胎児と家族、多胎児妊婦の方

申電話または直接、親子あそびひろばゆりかご（☎042-321-3141＝日曜・月曜・祝日を除く）へ

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会

時所10月25日(土)＝マロンホール、11月19日(水)・12月19日(金)＝保健センターいずれも午前10時～11時30分

対市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他保育有り（要事前申込）

申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター（☎042-320-1701＝日曜・祝日を除く）へ

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時11月6日～20日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から

内歯磨き練習、栄養相談など

対令和5年4月～6年10月生まれの子ども

定各回6人（申込順）

他転入等で対象年齢を過ぎている場合はご相談ください

私立幼稚園等の園児募集

令和8年4月に入園を希望する園児を募集します。詳しくは、各園にお問い合わせください。

園 名	所在地	電話番号
小金井教会幼稚園	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛幼稚園	中町4-2-18	042-381-4800
みそら幼稚園	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに幼稚園	前原町3-35-11	050-1086-4827
せいしん幼稚園	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南幼稚園	貫井南町5-12-15	042-383-5207
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638

■願書配布開始日10月15日(水)から

■願書受付開始日11月1日(土)から

関保育課保育係（☎042-387-9846）

保育施設等入所案内を配布

令和8年度保育施設等入所案内の配布を開始します。

■配布開始日10月1日(水)から

■配布場所等保育課（市役所第二庁舎3階）、保健センター、東小金井駅開設記念会館・マロンホール、市ホームページ

他▷すでに申し込んでいる保育施設等利用申請の有効期限は、令和8年3月31日です。4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請してください

▷市外保育施設等の利用申請の締切日・必要書類等は、各市区町村で異なります

関保育課保育係（☎042-387-9846）



子ども環境ワーク
ショップーモクモク
なぞなぞツアー

環境にまつわるなどときや国産材を活用したものづくりを行います。

時①10月25日(土)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分
②12月13日(土)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分、2時～3時
③12月14日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分、2時～3時

所①野川クリーンセンター②文化財

センター③メタウォーターサステナブルパークこがねい

対市内在住・在園・在学の中学生以下の方

定各回10人（申込順）

申10月1日から、申込フォームで

固環境政策課緑と公園係（☎042-387-9860）

成人学校ー子育て支援講座
スマホで撮ろう！
赤ちゃんを上手に撮るコツ

時11月6日(木)午前10時～11時30分

所公民館緑分館

講はやしひかるさん（フォトグラファー）

対市内在住・在勤・在学の0～2歳の子どもと保護者

定7組（多数抽選）

申10月14日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・子どもの年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「赤ちゃんフォト係」（〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com）へ

親子でハロウィン
寄せ植え教室

時10月19日(日)午後2時～3時

所環境楽習館

講尾路紀恵さん（園芸店店主）

対市内在住・在勤・在学のおおむね5歳～小学生の子どもと保護者

定7組（申込順）

¥2,200円（材料費等）

申10月1日から、申込フォームで

固滄浪泉園管理事務所（☎042-385-2644）

健康ガイド

健康課（保健センター）

☎042-321-1240

〒184-0015 貴井北町5-18-18

愛の献血

時10月15日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

所市役所本庁舎駐車場

対16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます

固健康課

体組成測定で
ボディメイク教室

脂肪・筋肉・骨など体を構成する体成分を測定し、健康について学びます。

時11月14日(金)、17日(月)午前10時～午後0時30分（全2回）

所保健センター

対市内在住の20～49歳の方

定20人（申込順）

他保育有り

申10月1日から、電話またはEメールで、希望教室・住所・氏名・生年月日・

年齢・電話番号・服薬と病歴・保育の有無（有りの場合は子どもの氏名・生年月日・アレルギーの有無）を健康課（✉s050499@koganei-shi.jp）へ

健康講演会
噛むことの大切さ
しっかり噛んで健康な
生活を送りましょう

時11月5日(水)午後1時30分～3時

所上之原会館

講山田祥世さん（小金井歯科医師会会員）

定30人（申込順）

申10月1日から、電話で健康課へ

小金井8020応援団

11月8日「いい歯の日」にちなみ、8020運動の一環として8020応援団を開催します。8020運動とは、80歳になっても20本以上の自分の歯を保とうという運動です。

10月1日(水)～31日(金)に小金井歯科

医師会会員診療所で歯数の判定を行い、令和7年12月末日現在80歳以上で、20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として、表

彰状・記念品をお渡しします。

固小金井歯科医師会（☎042-385-0303）

健康メモ

インフルエンザに負けない！
今日からできる予防習慣

秋から冬にかけて、インフルエンザが流行する季節がやってきます。誰もがかかる可能性がある病気ですが、日ごろからの心掛けで予防することができます。特に子どもから高齢の方まで家族みんなで取り組むことが大切です。

まずは手洗い。外から帰ったときや食事の前は、石けんを使って30秒ほど、丁寧に手を洗いましょう。特に指先や指のすき間や手首などの洗い残しが多いと言われていいます。手洗いは感染予防の基本です。

次にマスク。せきやくしゃみが出るときはもちろん、人が多い場所に行くときも鼻までしっかり隠れるように着けましょう。マスク

は自分を守るだけでなく、周りの人への思いやりにもなります。

また部屋の換気。窓を少し開けて空気を入れ替えることで、ウイルスがこもりにくくなります。寒い時期でも、小まめな換気を心掛けましょう。

さらに睡眠と食事。夜はしっかり眠り、朝ご飯もきちんと食べることで、体の免疫力が高まり、病気に強い体になります。

そしてワクチン接種。特に高齢者や持病のある方はインフルエンザにかかるると重症化することもあります。早めに接種することで発症や重症化のリスクを減らすことができます。

インフルエンザ予防は、難しいことはありません。幼児や小学生でもできることばかりです。日ごろから以上のことに気をつけて家族みんなで元気に寒い季節を過ごしましょう！

小金井市医師会　平嶺　和宏

	休日診療 受付時間　午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間　午前9時～正午、午後1時～5時　※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時		
10月5日 (日)	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	むさこのりクリニック小児科・内科 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス2階 ☎042-316-3085	山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462	吉田歯科医院 東町5-11-23 ☎042-381-1411	かちどき薬局 桜町1-9-10　☎042-383-6300	竹の葉薬局　小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688		
	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888	もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341			ミネ薬局　ソコラ武蔵小金井店 本町6-2-30 SOCOLA武蔵小金井クロス1階　☎042-316-7040			
10月12日 (日)	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078	山田医院歯科 本町1-2-20 BLD.55 1階 ☎042-381-2231	アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F　☎042-388-5400	にじ薬局 梶野町5-7-20　☎042-316-4812		
	浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5パピスプラザ201 ☎042-316-1661			にじ薬局（小金井店） 本町2-11-10シェリール1F　☎042-316-5579			
10月13日 (月・祝)	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630	小沢医院 中町4-12-1 ☎042-381-8433	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630	南口歯科医院 中町4-4-26 ☎042-381-1762	あゆみ薬局 梶野町2-1-2　☎0422-56-8003	あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003		
	大見医院 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32三枝ビル2F ☎042-381-8221			さくら薬局　小金井本町店 本町1-5-6　☎042-386-2681			
					にじいる薬局 梶野町5-9-9クレール1F　☎042-316-3795			
					調剤薬局北なが 本町5-18-13　☎042-381-2906			

東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日＝午後6時～翌朝8時
▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃8000
☎03-5285-8898

24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎＃7119
☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

子どもに対する虐待かな？と思ったら　※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター（相談窓口）☎042-321-3146＝月曜～土曜日午前8時30分～午後5時（土曜日は9時から）▷児童相談所虐待対応ダイヤル（緊急時）☎189または☎0120-189-783

情報

ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 不動産街頭無料相談会 10月1日(水)午前10時～午後4時 所 JR国分寺駅北口駅前広場 内 弁護士、税理士等による不動産相談 申 当日直接会場へ 同(公社)全日本不動産協会多摩中央支部 (☎042-316-7822)
- 京王通り商店会 秋のナンジャモンジャ祭り 10月5日(日)午前11時～午後4時 所 BOOKOFF&フレッシュネスバーガー駐車場(貫井北町2-11-3) 内 抽選会、縁日コーナーほか 同京王通り商店会・上原 (☎090-8745-7268)
- 無料不動産相談会 10月9日(木)午前10時30分～午後4時 所 小金井宮地楽器ホール 内 不動産の売買、賃貸借、相続、税務等 申 当日直接会場へ 同(公社)東京都宅地建物取引業協会 (☎0422-26-5891)
- 介護予防のための椅子ヨガ体操&身体のお悩み相談会 10月11日(土)体操＝午前9時30分から、11時から。相談会＝10時から、11時30分から 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内 65歳以上の方 定 30人 申 電話でフィットネススタジオMOMOKA (☎042-316-7956) へ
- 小金井交友会写真展 10月15日(水)～20日(月)午前10時～午後6時(15日は1時から、20日は4時まで) 所 小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 同 同会・小川 (☎042-381-4678)
- 子どもと本をつなぐワークショップ 絵本に音楽をつけるとどうなる? 10月18日(土)午後1時30分～3時30分 所 図書館本館地階集会室 内 民族楽器を触りながら絵本を楽しむ 同 おかだはるこさんほか 内 2歳以上の方 定 50人(当日先着順) 同 小金井市子ども文庫サークル連絡会・平井 (☎090-7234-7417)
- 子どもの声を反映した街づくり 子どもの権利委員会の取り組みから 10月18日(土)午後2時～4時 所 前原暫定集会施設 内 内田塔子さん(東洋大学准教授) 定 50人 料 ¥500円 申 電話またはEメールで、いかそう!子どもの権利条例の会・阿部(☎080-5485-0263 内 kdmkenri@gmail.com) へ
- 小金井社会福祉士会定例会ー地域共生社会に向けて社会福祉士が考える課題と役割 10月19日(日)午前10時～正午 所 公民館貫井北分館 内 野口裕二さん(東京学芸大学名誉教授) 申 当日直接会場へ 同 同会・高橋 (☎080-3699-5333)
- 小金井あんず苑 軒下マーケット 10月19日(日)午前11時～午後3時 所 小金井あんず苑1階(前原町5-3-24) 内 体操、パン屋出店、大型絵本の読み聞かせ、施設の相談など 内 市内在住の方 申 当日直接会場へ 同 同苑軒下マーケット・生駒 (☎042-388-7511)
- 音楽で楽しく介護予防ー大人のリトミック 10月22日、11月26日、12月17日、令和8年1月28日いずれも水曜日午前10時30分～11時30分(全4回) 所 公民館貫井北分館 内 柳本小百合さん(音楽講師) 内 60歳以上の方 定 15人(申込順) 料 ¥2,000円 申 10月1日から、電話ではじめてピアノの会・直井(☎070-9299-8417) へ
- マロン東京水彩会展 10月23日(木)～28日(火)午前10時～午後5時(28日は4時まで) 所 小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 同 同会・村越 (☎042-388-5648)
- 肝臓病教室ー糖尿病と肝疾患 10月27日(月)午後2時30分～4時 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 内 榎本圭佑さん(医師) 定 40人 他 オンライン参加可 申 H Pを参照のうえ同病院肝疾患相談センター (☎0422-32-3135 内 https://kan-kyoten-musashino.jp) へ
- 花筏作品展 10月31日(金)～11月2日(日)午前10時～午後5時 所 小金井宮地楽器ホール市民ギャラリー 内 日本刺しゅうの着物・帯・額・創作人形、ちりめんや江戸の布を使った作品など 同 工房花筏・山内 (☎042-387-8672)
- 子育てメッセこがねいーこどもまんなかサミット 11月8日(土)午後1時30分～3時30分 所 特別養護老人ホーム本町けやきの杜(本町4-7-1) 内 倉持伸江さん(東京学芸大学准教授) 定 40人(申込順) 申 10月1日から、H Pを参照のうえ、ここねっと(☎090-7057-0936 内 https://nobinovino.net) へ
- お寺で聴くフルーツの名手 ザビエル・ラック・フルーツ演奏会 10

11月9日(日)午前11時開演 所 三光院(本町3-1-36) 定 50人(申込順) 料 一般3,000円、学生2,000円 申 10月1日から、Eメールで東京・音楽史研究会(☎080-5405-1897 内 tokyo-mhrg@mbr.nifty.com) へ

スポーツ

- ゲートボール初心者教室 10月8日(水)午前9時～正午 所 上水公園運動施設グラウンド 内 市内在住・在勤・在学の初心者の方 定 20人(申込順) 料 無料 申 10月2日～7日に、電話で市ゲートボール協会・山田(☎090-9677-9649) へ
- 初心者バドミントン教室 10月29日～11月26日の水曜日前午9時から(全4回) 所 総合体育館 内 市内在住・在勤・在学の方 定 20人(申込順) 料 ¥2,500円(60歳以上無料) 申 10月

官公署・その他

- 公立昭和病院企業団入札等参加資格審査申込の受付 令和8～10年度に工事等請負・物品供給・業務委託等、当企業団と取引を希望される方の入札等参加資格審査申込を受け付けます 10月6日(月)～17日(金) 申 H Pを参照のうえ、同病院(☎042-461-0052 内 https://www.kouritu-showa.jp/) へ
- 全国地域安全運動 市民のつどい 10月10日(金)午後2時から 所 いずみホール(国分寺市) 内 特殊詐欺被害防止公演、キャスター草野仁さんによる講演ほか 定 370人(当日先着順) 同 小金井警察署 (☎042-381-0110)
- 東京大茶会2025 10月18日(土)、19日(日)午前9時30分～午後3時10分 所 江戸東京たてもの園(都立小金井公園内) 内 野だて・子どもと楽しむ茶席など、当日販売のプログラムや手話通訳付きの回有り 料 入園無料。参加費等詳細はH Pで 同 同事務局 (☎03-6426-0558 内 https://tokyo-grand-tea-ceremony2025.jp/) へ
- 環境イベント・ごみ収集車を知ろう 10月25日(土)午前10時30分～正午 所 浅川清流環境組合 内 市内在住の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 定 50人(申込順) 申 詳細はH P参照のうえ、10月3日～16日に電話で、浅川環境テクノロジー(株)(☎042-514-8930 内 https://asakawa.ekan

1日から、市バドミントン連盟H P(https://koganei-badminton.org/seminar/)で 同 同連盟・阿部(☎090-9158-7400)

- 短期水泳教室2 11月1日～12月20日の土曜日前午9時から(全5回) 所 総合体育館 内 中学生以上で25m泳げる方 定 21人 料 ¥3,000円 申 10月14日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、体育協会・短期水泳教室2係(〒184-0001 内 関野町1-13-1) へ 同 市水泳協会・戸田 (☎042-326-2087)
- 市オープン級別団体戦卓球大会 11月2日(日)午前9時15分から 所 総合体育館 定 120人(申込順) 料 ¥4,000円(1チーム4人) 申 10月1日～8日までにEメールで同連盟・安東(☎080-4161-6411 内 kazandoh1126@gmail.com) へ

- kyo21.com/) へ
- 都都市計画審議会の傍聴者募集 10月28日(火)午後1時30分から 所 東京都庁(新宿区) 定 15人(多数抽選) 内 申 10月14日までに詳細はH P参照 同 都都市整備局 (☎03-5388-3225 内 https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)
- 第2回浅川清流環境組合議会定例会 10月31日(金)午前10時から 所 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 内 浅川清流環境組合(構成市＝日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 同 同組合 (☎042-589-0555)
- 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 11月27日(木)午前8時20分 JR南武線西府駅北口集合 所 同処分場ほか 内 多摩地域に在住・在勤・在学の方 定 40人(多数抽選) 料 ¥500円 申 H Pを参照のうえ、10月31日までに申込フォームまたは郵送で 同 東京たま広域資源循環組合 (☎042-597-6152 内 https://www.tama-junkankumiai.com/) へ
- 油・断・快適!下水道に油を流さないで キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。川や海の良い水環境のために、鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふきとりましょう。詳しくはH Pで 同 都下水道局 (☎042-527-4828 内 https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/living/a6/oil/)

東小金井駅にてフードドライブを実施します

- 10月25日(土)、26日(日)午前10時～午後4時
- 所 JR東小金井駅
- 持 常温保存・賞味期限1か月以上の家庭で使いきれない食品
- 同 ごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854)、JR中央線コミュニティデザイン (☎042-686-3100)

催し・スポーツ

社会的性別について
対話するジェンダー
カフェ



ジェンダーに関する本や話題を紹介しながら、参加者同士で語り合います。

時11月8日(土)午前10時～午後0時30分

所公民館貫井北分館

講田中紀さん（公認心理師）

定14人（申込順）

申10月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室（☎042-385-3561）へ

市民講座



きたまちカフェー認知症ケアに活用できるニット小物・マフを編もう

時10月27日、11月17日、12月22日、令和8年1月26日、2月16日、3月23日いずれも月曜日午後1時～3時（全6回）

所公民館貫井北分館

対市内在住・在勤・在学の高校生世代以上で、かぎ針編み経験のある方

定10人（申込順）

申10月2日から、貫井北センターホームページ、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「マフ係」(☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ

江戸の食文化とその特質

時10月31日(金)午前10時～正午

所公民館貫井北分館

講市川寛明さん（江戸東京たてもの園園長）

対市内在住・在勤・在学の方

定36人（多数抽選）

申10月8日（必着）までに、貫井北センターホームページ、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「江戸の食文化係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401

✉k020415@nifty.com)へ

成人学校

野外学習－多磨霊園を歩く

時10月28日(火)午前10時～正午

所多磨霊園※集合場所は後日通知

講塚田善久さん（歴史愛好家）

対市内在住・在勤・在学の方

定16人（多数抽選）

申10月1日～13日（必着）に、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「多磨霊園を歩く係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422✉k020413@nifty.com)へ

エクセルで絵を描き
クリスマスカードを作ろう



時10月28日、11月11日、25日、12月9日いずれも火曜日午前10時～正午（全4回）

所公民館貫井北分館

講大島建雄さん（エクセルアート教室主宰）

対市内在住・在勤・在学でエクセルの基本操作が可能で、ノートパソコンを持参できる方

定10人（多数抽選）

¥1,000円（材料代）

申10月8日（必着）までに、貫井北センターホームページ、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「エクセル係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401✉k020415@nifty.com)へ

武術&身体術を活かした日常生活を
楽にする身体の使い方

時11月12日(水)、26日(水)午前10時～正午（全2回）

所公民館緑分館

講甲野陽紀さん（身体技法研究者）

対市内在住・在勤・在学の方

定20人（多数抽選）

申10月14日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・

年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「身体術係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

森の国・ラオスの魅力
歴史と文化、民族の豊かな彩り

時11月13日(木)、20日(木)午前10時～正午（全2回）

所公民館東分館

対市内在住・在勤・在学の方

講菊池陽子さん（東京外国語大学教授）

定40人（多数抽選）

申10月14日（必着）までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「ラオスの魅力係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422✉k020413@nifty.com)へ

平和祈念第19回小金井市
戦争犠牲者追悼式を開催

時10月20日(月)午後1時30分から

所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）

対主に第二次世界大戦の犠牲者の遺族の方

他献花式で行います

申当日直接会場へ

問地域福祉課地域福祉係（☎042-387-9915）

まちなか観光案内
野川の源流を探ろう！

■集散時間・場所11月1日(土)午前10時JR国分寺駅南口交番～午後0時30分同駅解散

■コース湧水トンネル、真姿の池、お鷹の道、武蔵国分寺、姿見の池

定10人

秋の読書週間記念イベント「大人も楽しむ絵本の醍醐味」

人生における絵本の楽しみ方
子ども時代、親になった時、そして人生後半

時10月26日(日)午後2時～4時

所公民館貫井北分館

講柳田邦男さん（ノンフィクション作家）

定50人（申込順）※市内読み聞かせ団体・学校図書館司書優先

申10月1日から、貫井北センターホームページ、電話または直接、図書館貫井北分室（☎042-385-3561）へ

¥大人100円、中学生以下50円

申10月24日までに、電話で観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）へ

消費者ルーム秋まつり

リサイクル食器、けんちん汁（正午から）や花を販売します。キャッシュレス決済に関する動画による講座や健康チェックも実施します。

時10月18日(土)午前10時～午後3時

所上之原会館

問経済課消費生活係（☎042-387-9831）

秋の味覚大集合！
小金井・貫井の道草市

季節の花に、小金井産のおいしいもの、逸品販売、まちかど情報・相談コーナー、みまもりあいアプリ体験にミニライブ、ワークショップなどを開催します。

時10月4日(土)午後1時30分～4時30分

所貫井けやき公園（貫井南町4-14）

問観光まちおこし協会（☎042-316-3980＝日曜・月曜・祝日を除く）

ワークショップ
プラカップでハロウィン
ランタン作り！



時10月19日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所野川クリーンセンター

対市内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

定各回12人（申込順）

申10月1日から、市申込フォームで

問ごみ対策課減量推進係（☎042-387-9854）

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社（広告代理店）✉ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告
枠

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

0120-138-026
結婚相談所ムスベル
東京都八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

10/11(土) 10:00~12:00 [小金井市講座]

今、しておきたい
都内所有不動産 相続準備

受講申込・お問合せは下記お電話より
042-384-7555

主宰：株式会社黒柳建設 小金井市貫井北町1-7-26



断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度 あります
(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・代金手数料 無料
ご相談・お見積り

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年
窓とガラスの専門店

0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

視覚に障がいのある方に、市報と市議会だよりを収録したCDとデジューCDをお届けしています
問広報秘書課広報係（☎042-387-9803）、議会事務局（☎042-387-9947）

こがねい環境フォーラム 地球沸騰

11月14日(金)～16日(日) 小金井 宮地楽器ホールで開催!

自然と人が共生できる社会をめざすため、都市に暮らす私たちが
できることを考えるフォーラムを開催します。
☎環境政策課環境係 (☎042-387-9817)



**11月14日(金)
午後1時～5時**

- 積み木コーナー「10,000個の積みき」
※15・16日も開催
- ソーラートレイン (手回し発電機で
鉄道模型を走らせます)



積み木コーナー



展 示 11月14日(金)～16日(日)

- 環境賞の絵画作品
- 市内中学生による森林間伐材体験等の紹介(VTR)
- 市環境部・市内環境団体の取り組みの紹介
- 気候変動に関する意識調査・啓発等



昨年の展示

**11月15日(土)
午前9時～午後5時**



環境映画祭 1



環境映画祭 2



森のムッレ



- 環境映画祭
※10月1日から要事前申込
▷ 1 「地球との約束 (小学生向け)」
「私たちの未来 (中学生向け)」
▷ 2 「SIGNS FROM NATURE (気候変動等
に関する映画の上映とトークコーナー)」

- オール東京62子ども向けワークシ
ョップ「間伐材を使ったペンダン
ト作り」
- 森のムッレ教室 (北欧の幼児向け
自然環境教育の体験)
※10月1日から要事前申込



間伐材を使った
ペンダント作り

**11月16日(日)
午前9時～午後4時**



風呂敷講習会

- 風呂敷講習会
※10月1日から要事前申込
▷ 小学校4年生～中学生対象
▷ 高校生以上対象
- 水に関する座談会
- 森の縁日

梶野公園まつり

防災機能をもつ梶野公園で防災と
地域交流をテーマにしたお祭りで
す。出店、遊び、防災体験ブース、
防災講座などのコーナーがありま
す。

時10月26日(日)午前10時～午後3時

所梶野公園

☎梶野公園まつり実行委員会 (☎kaj
inoparkfes@gmail.com)

ブルーベリー、オリーブの
苗木無料配布

■配布日時10月26日(日)午前10時30分
～11時30分

内ブルーベリー (ラビットアイ系)
50本、オリーブ・チプレッシーノ50
本

定各50人 (申込順。1世帯1本)

申10月1日から、申込フォームで
☎滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-
2644)



ブルーベリー



オリーブ

花壇の植え替え イベント



梶野公園の花壇で親子参加の花の
植え替えをします。参加者には、花
苗をプレゼントします。

時10月26日(日)午後1時30分～2時30
分

定12組 (申込順。親子優先)

申10月1日から、申込フォームまた
は電話で

☎滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-
2644)

たね団子作りワークショップ 参加者募集

たね団子は、泥だんごの中に、い
ろいろな小さな種と肥料を入れて球
根を扱うように植え、花束のように
咲くので手入れも簡単です。

時内①10月10日(金)午前10時30分～正
午＝大人向けイベント②10月13日(祝)
午前10時30分～正午＝親子向けイベ
ント

所①環境楽習館②婦人会館

定①15人②30人 (いずれも申込順)

¥200円

申10月1日から、申込フォームで滄
浪泉園管理事務所 (☎042-385-2644)
へ



10月10日



10月13日

ボランティア養成講座 防災植物を知ろう



いつも歩いている道や公園に生え
ている野草には、食用として使える

草もあります。この機会に防災植物
について学んでみませんか。

時10月8日(水)午前10時～正午

所環境楽習館

☎齊藤香織さん (日本防災植物協会
事務局長)

定15人 (申込順)

¥1,500円

申10月1日から、申込フォームで
☎滄浪泉園管理事務所 (☎042-385-
2644)

小金井 宮地楽器ホール市内先行受付

こがねいシネマ「PERFECT DAYS」上映会



東京・渋谷で公共トイレの清掃
員として働く男性の、日々の小さ
な揺らぎを追った物語です。

時令和8年2月14日(土)午後2時上
映開始

所小金井 宮地楽器ホール大ホー
ル

内市内在住・在勤・在学の方

定30人 (多数抽選。1人2枚まで)

¥一般2,000円、25歳以下1,000円

他未就学児の入場不可。一般発売

日は10月18日から

申10月1日～10日に、同ホールホ
ームページで

☎同ホール (☎042-380-8099)



広 告 枠



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



市報こがねい
をご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
先着10名様

1本からの庭木サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ (東証スタンダード上場会社) グループ
調布市東つつじヶ丘1-1-13 / 府中市宮西町5-6
調布支店 府中支店
03-6379-6353
8:30～17:00

捨てません 活かします **不用品買取**します

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国上市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。
また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします



